

HEM *längtan*

2021 #1

Inspiration, information &
hemlängtan från Alebyggen

Säker med floppen

NY DISCGOLFBANA I NOL

Dyrt när
soporna
sorteras fel

Kryddfest
vid spisen



Nytt i vår!
Tryggt boende
för 65+
i Älvängen

Fortsatt stängt på kontoret...

PÅ GRUND AV PANDEMIN håller Alebyggen kundmottagningen stängd tills vidare och vår personal arbetar mestadels hemifrån. I första hand försöker vi lösa frågor via mejl och telefon. Välkomna att höra av er! ●

...och pausat inre underhåll

RISKEN FÖR SMITTSPRIDNING är också anledningen till att vi valt att pausa icke nödvändigt och akut underhåll i lägenheterna. Vi kan i dagsläget tyvärr inte säga något om när vi kan återgå till vanliga rutiner. ●

HGF flyttar till daglägenhet

PÅ GRUND AV DEN omfattande renoveringen av Mossvägen 9 flyttar hyresgästföreningen tills vidare till daglägenheten på Mossvägen 3.

Hyresgästföreningen har tillgång till lokalen för möten efter klockan 16 på vardagar och på helgerna. ●



FOTO: ISTOCK

Trygghetsboende för 65+ på Änggatan i Älvängen

I maj startar uthyrningen av våra nya bostäder på Änggatan i Älvängen. 27 av lägenheterna är trygghetsboende för dig som är 65+.

Projektet på Änggatan i Älvängen består av totalt 78 lägenheter i två huskroppar, centralt belägna med närhet till service och kommunikationer. Lägenheterna är fint planerade och välutrustade och har egen balkong eller uteplats.

Den mindre huskroppen med 27 lägenheter blir ett trygghetsboende för dig som är 65+. I huset finns en gemensamhetslokal med kök, där det blir möjligt att tillsammans med dina grannar hitta

på gemensamma aktiviteter.

Lägenheterna med fokus på trygghetsboende är ljusa med parkett i varje rum, badrum med helkaklade väggar och golv med golvvärme. Samtliga av dessa lägenheter är av bekvämlighetsskäl utrustade med tvättmaskin och tortkumlare.

De nya trygghetslägenheterna är mellan 47 och 81 kvadratmeter stora och har antingen ett, två, tre eller fyra rum och kök. Husen är rökfria.

Förtur gäller för våra befintliga hyresgäster. Håll utkik på vår hemsida och välkommen med din intresseanmälan. ●

INSPIRATION, INFORMATION & HEMLÄNGTAN
ges ut av AB Alebyggen

ANSVARIG UTGIVARE
Johan Redlund

REDAKTION Magnus Soovik och Frida Honka, Alebyggen samt Birgitta Lagerlöf, Bild & bokstav.

Skriv till info@alebyggen.se

PRODUKTION Birgitta Lagerlöf
Bild & bokstav

TRYCK Sandstens tryckeri

OMSLAGSBILD

Träffsäkert när Edvin Malmberg och hans kompisar spelar discgolf på Alebyggens sexhålsbana i Nol. Foto: Magnus Soovik

AB ALEBYGGEN är ett allmännyttigt bostadsföretag som äger och förvaltar cirka 2 100 lägenheter i Ale kommun.

BESÖKSADRESS

AB Alebyggen, Ale Torg 7, Nödinge
www.alebyggen.se

AKUTA FEL (Efter kontorstid)

Kontakta SOS Alarm: 031-334 10 45

ÖPPETTIDER

måndag, onsdag–fredag: 8–12
tisdag: 15–18
OBS! Stängt under pandemin, kontakta oss via telefon eller webben.

TELEFONVÄXEL

måndag–torsdag: 8–17
fredag: 8–13
Telefon: 0303-330 800

Delas ut av **OK ALEHOF**

Alebyggen



2020 års p-kort gäller året ut

BEHÅLL FÖRRA ÅRETS parkeringskort! På grund av pandemin har Alebyggen valt att inte dela ut nya parkeringskort för 2021, i stället gäller 2020-års kort. För att underlätta hanteringen har vi bestämt att förra årets parkeringskort ska gälla hela 2021. Så behåll de ni har, väl synliga i bilens framruta. ●

Reserverat för Peab

RENOVERINGEN PÅ Klöverstigen är i full gång och vi har därför reserverat ett 30-tal p-platser på Norra Klöverstigen åt entreprenören Peab. Platserna kräver ett särskilt tillstånd, och bilar som ställs där utan det tillståndet riskerar böter. ●



Huskurage mot våld i hemmet

VAD SKA JAG GÖRA om jag tror att det förekommer våld hemma hos grannen?

För att öka kunskapen om, och för att förhindra, våld i hemmet deltar Alebyggen i satsningen Huskurage tillsammans med Ale kommun och andra större fastighetsägare.

Huskurage handlar om att ge kunskap om hur man kan se tecken på våld och verktyg för att agera när

man känner oro för att någon råkar illa ut. I Huskurage kommer Alebyggen att ha informationsinsatser till både hyresgäster och personal.

– De som drabbas är väldigt utsatta och behöver stöd. Det är viktigt för oss att göra det vi kan för att synliggöra ett stort samhällsproblem och förebygga våld i hemmet, säger Patric Hultskär, förvaltningschef. ●

Nattvandrar i Nödinge

VILL DU VARA MED och arbeta för ett trevligt och tryggt Nödinge? Då har du chansen när nattvandrarerna i Nödinge är ute nu under våren. De söker fler deltagare och mer information finns på Facebook-gruppen "Nattvandrare i Nödinge" där det också går att anmäla intresse för att delta. ●



Sommarjobba hos Alebyggen!

ÄR DU MINST 16 ÅR och vill jobba i ett engagerat bostadsföretag och bidra till att skapa hemlängtan hos våra hyresgäster? Då ska du ta chansen att söka sommarjobb hos Alebyggen.

I jobbet ingår uppgifter som gräsklippning, att klippa buskar och att rensa ogräs. Du som söker ska vara minst 16 år och måste vara punktlig, ansvarsfull och självständig. Vi letar efter både tjejer och killar med olika erfarenheter och bakgrunder.

Sommarjobben är uppdelade i två perioder: **vecka 25–28** (21 juni–16 juli) samt **vecka 29–32**



(19 juli – 13 augusti). Du söker sommarjobbet genom att fylla i ett ansökningsformulär på www.alebyggen.se senast den **21 mars**. Frågor besvaras av patrik.bjork@alebyggen.se

Spela discgolf i Nol!



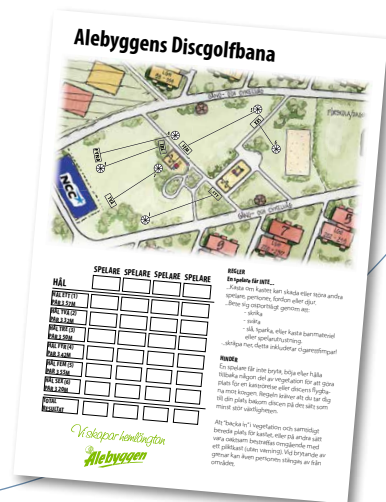
FOTO: MAGNUS SOOVIK

Loke Björk och Theo Hellman ser på när Malva Asplund kastar sin disc.



Discgolfbanan

- Banan har sex hål/korgar och är en nybörjar- och familjevänlig bana med kort avstånd mellan korgarna.
- Discgolf (också kallat frisbeegolf) går ut på att kasta en disc/frisbee/flopp i kedjekladda korgar. Målet är att ta sig runt banan med så få kast som möjligt.
- Det är gratis att spela på banan som är öppen för alla. På Alebyggens webbplats finns scorekort att skriva ut.



”Jätteroligt”, tyckte kompisarna Edvin, Loke, Malva och Theo när de testade discgolf en dag på sportlovet.

Det är strax intill lekplatsen och multiarenan mellan Folketshusvägen och Mossvägen i Nol som Alebyggen låtit bygga en discgolfbana. Banan, som har sex hål/korgar, räknas som en nybörjarbana – perfekt för den som vill testa på sporten eller ta med hela storfamiljen ut på en picknick med rolig aktivitet som alla kan delta i. ●

Alett att vinna



på att bli en återvinnare

FOTO: FTI

Avfall som sorteras rätt återvinns och blir till nya påsar och förpackningar. Det är bra för miljön, men också för plånboken. Alebyggen har stora kostnader för felsorterade sopor – både i tid och pengar.

Det kan vi göra något åt. Vi har allt att vinna på att sortera vårt avfall – och att sortera det rätt. Bli en återvinnare!



FOTO: FTI

Myter om återvinning

”Det är ingen vits att sortera färgat och ofärgat glas, lastbilen lägger ändå allt tillsammans.”

► Det kan se ut som om allt blandas ihop, men de lastbilar som hämtar glasförpackningarna och flaskorna har två fack på flaket, ett för färgat och ett för ofärgat. Återvunnet glas minskar koldioxidutsläppen med 41 procent jämfört med råvara som används för första gången.

”I Sverige finns gott om skog, därför behöver vi inte återvinna pappersförpackningar och tidningar.”

► Det är både billigare och mer energieffektivt att återvinna pappersförpackningar än att göra nytt papper av ny råvara.

Visste du att:

- Man kan återvinna stål, aluminium och glas hur många gånger som helst utan att kvaliteten försämras. Papper kan återvinnas upp till sju gånger.
- Var tredje pappersförpackning i matbutiken är tillverkad av återvunnet papper.
- Med återvunnen aluminium sparas 95 procent av den energi som annars skulle behövas för att producera nytt.
- Om alla lämnar in sina kapsyler till återvinning, räcker stålet till kaross-plåten för 2 200 personbilar. Varje år!
- Sverige återanvänder 96 procent av allt glas som säljs. Bland de bästa i världen!
- Av ett kilo glaskross blir det ett kilo nytt glas. Inget spill, alltså.

Matrester blir fossilfritt bränsle

MATRESTER OCH ANNAT biologiskt avfall som läggs i den bruna papperspåsen tas om hand och omvandlas till biogas, biogödsel och värmeenergi.

Biogas är ett fossilfritt drivmedel som – om den är gjord på matavfall – ger 80 procent mindre klimatutsläpp jämfört med fossila bränslen. En påse matavfall ger biogas som motsvarar 2,5 dl bensen. Biogödsel har bland annat fördelen att inte utarma jorden på samma sätt som konstgödsel.

Den bruna papperspåsen bryts ner i processen, men det gör inte en platspåse. Lagg därför aldrig papperspåsen i en plastpåse när du ska lämna den i kärlet för matavfall. ●



Gamla förpackningar blir nya

VI VILL ATT det ska vara lätt att ta hand om hushållsavfallet på ett miljövänligt sätt. Därför har de allra flesta av våra hyresgäster möjlighet att lämna avfall som kan återvinnas – exempelvis tidningar, pappersförpackningar, glas, plast och metall – i miljöhus och miljörum i bostadsområdet.

I miljöhusen är det tydligt skyltat vad som ska läggas i varje kärl. Materialet samlas in och återanvänds i nya flaskor och förpackningar.

Var noga med att lägga sakerna i rätt kärl, varje felsortering är en onödig och stor kostnad för Alebyggen.

Sådant som inte kan lämnas i miljörummet lämnar du på någon av Ales 20 återvinningsstationer. Där kan du också lämna kläder som kan återanvändas. ●

Varje felsortering kostar tid och pengar!

Nytt liv åt gamla prylar

TÄNK ALLTID EFTER om det du tänkt slänga i stället kan användas igen. På kommunens återvinningsstationer kan du lämna hela och rena kläder och Sörmossen tar emot fungerade prylar och kläder som kan återbrukas. Där finns bland annat insamlingskärl för Fritidsbanken i Älvängen, som även tar emot själva i sin lokal. Smyrna Second hand i Älvängen tar också emot begagnat. ●



”Förpackningarna behöver rengöras noggrant.”

► Det räcker med att tömma förpackningarna. De behöver inte vara rengjorda. Skålet till att förpackningarna ska vara tömda är dels en hygienfråga och dels att det kan påverka återvinningen eftersom den automatiska sorteringsprocessen för vissa materialslag sorterar förpackningarna efter vikt. Källa: FTI

I den vanliga soppåsen

DET SOM BLIR kvar när du har sorterat ut förpackningar, matrester och annat som kan återvinnas – restavfallet – läggs i den vanliga soppåsen. Det kan vara blöjor, disktrasor, trasiga leksaker och cd-skivor, pennor och små mängder blomjord.

Soppåsarna bränns i Renovas anläggning och blir till fjärrvärme och el. Allra bäst för miljön är att lägga så lite som möjligt i vanliga soppåsen. Den största miljöpåverkan sker i de flesta fall vid tillverkningen av en produkt. Ju mindre som slängs, desto mindre behov av nya produkter, och desto mindre påverkas klimat och miljö.

Det finns också pengar att spara. Ju mer som sorteras till återvinning, desto lägre blir kostnaden för sophantering och pengarna kan användas till annat i våra fastigheter. ●

Lämna
inga sopor på
golvet! Allt ska
läggas i kärlet.

Grovsopor, elektronik och farligt avfall

GROVSOPOR ÄR SKRÄP som du inte kan sortera på något annat sätt, till exempel om något är miljöfarligt eller helt enkelt för stort för att få plats i en soppåse.

Grovsopor lämnas på kommunens återvinningscentral **Sörmossen i Bohus**. Här kan du bli av med stora grejer som trasiga möbler, trädgårdsavfall, större el-avfall och elektronik, vitvaror men också farligt avfall.

Som **farligt avfall** räknas till exempel kemikalier, färger, lösningsmedel, läkemedel och växtskyddsmedel. Dit räknas även överblivet nagellack och aceton.

För att komma in på Sörmossen behöver du ett **återvinningskort**. Kortet ger dig som bor i lägenhet tio fria besök per år och du ansöker om kortet på Ale kommuns webbplats.

I en del av Alebyggens områden finns särskilda soprum där mindre grovsopor kan lämnas. Vi ställer också ut **containrar för grovsopor** i bostadsområdena ett par gånger om året. Håll utkik! ●

I miljöhusen kan du lämna batterier och mindre elavfall som glödlampor av olika slag.



Fredag förmiddag och kvartersvärd Pierre Wigeborn har just städlat i miljöhuset. En timme senare hittar han en kartong som är slängd i kärlet helt ovtikt. "Kartonger måste vikas ihop, annars ryms inte allt", säger han. Bilderna nedan är exempel på vad som mött kvartersvärdarna när det kommit för att se till miljöhusen.

"Vi ger hellre service till hyresgästerna..."

...ÄN ATT RÖJA UPP bland felslängda sopor", säger kvartersvärdarna Pierre Wigeborn och Christer Åsén i Nol.

Varje vecka får de lägga åtskilliga timmar – helt i onödan – på att städa upp, vika ihop kartonger och sortera sopor som slängts fel eller till och med utanför kärnen. Värdefull tid som kan läggas på andra viktiga åtgärder.

– Grovsopor, som möbler och stora prylar, ska överhuvudtaget inte slängas i våra vanliga soprum. Sânt får man själv ta till Sörmossen. Och soppåsen ska läggas i kärlet, inte på golvet, säger Pierre och Christer, som gärna svarar på frågor om hur olika saker ska slängas. ●



”Man blir snabbt mycket bättre!”

– **PADEL ÄR EN** kul sport som är rolig för alla åldrar. Det är lätt att komma in i den utan större förkunskaper, och utvecklingskurvan är brant – man blir snabbt mycket bättre, säger Klas Berg, som i höstas öppnade West Coast Padel i Nödinge.

Padel kan beskrivas som en blandning mellan tennis och squash, men det går inte lika fort som i squash. Man kan spela singelbana där man spelar två, och dubbelbana där man spelar fyra.

Padelhallen är obemannad och man bokar och betalar på webben. Vi betalningen får man en kod som läser upp entrédörren vid den tid man bokar.

Padelhallen i Nödinge

- Ligger på Rödjans väg i Nödinge, några hundra meter från Ale Torg.
- Hallen har en dubbelbana och en singelbana.
- Dusch och omklädningsrum finns, men arrangörerna uppmanar alla att duscha och byta om hemma under pandemin.
- Öppet alla dagar 05–24. Tid bokas på webben, www.westcoastpadel.com.
- Gratis att låna bollar och det kostar 40 kr/timme att hyra rack.

Foto: Magnus Soovik

Vi rustar upp!



Alebyggens områden som byggdes under miljonprogrammet är i behov av omfattande upprustning.

FOTO: MATS FUNDBERG

Den omfattande upprustningen av fastigheterna i Nol går vidare, och i Nödinge har den efter viss försening äntligen tagit fart!

Händer på Mossvägen...

- I februari påbörjades rivningen av Mossvägen 1. Huset har sättningar i grunden och ska därför ersättas med ett likadant hus som uppförts på Folketshusvägen 14 A och B. Byggstart är april 2021 och beräknad inflyttning oktober 2022.
- I samband med rivningen tas material som kan återanvändas tillvara. Det gäller till exempel hela och fräscha vitvaror och badrumsporslin, skåps- och garderobsluckor samt fönsterbrädor i marmor.
- Hela Mossvägen ska rustas upp med byte av stammar för vatten och avlopp, nya badrum, ny el och nya fönster samt injustering av värme och ventilation. Renoveringen av Mossvägen 3, 5 och 7 är färdig och i februari påbörjades arbetet i 9:an.
- Arbetet med varje lägenhet tar ungefär 10–12 veckor och under tiden får hyresgästerna en evakueringslägenhet i samma hus. Arbetet i 9:an beräknas vara klart i augusti och då påbörjas också renovering av Mossvägen 11.

...och på Södra Klöverstigen

- På grund av pandemin och risk för smittspridning evakueras hyresgästerna på Södra Klöverstigen vid renoveringen som nu har tagit fart. Även här handlar upprustningen bland annat om byte av stammar för vatten och avlopp, nya badrum, byte av fönster och balkong-/altandörrar samt renovering av balkongerna.
- Renoveringens första skede gäller Södra Klöverstigen 3-15. Huset är uppdelat i två delar. Första delen som innefattar markplanslägenheterna och våning ett och två i trappuppgång 3-9 evakueras under våren i olika perioder. Del två av huset, som innefattar våning ett och två i trappuppgång 11-15 kommer evakueras efter sommaren. Berörda hyresgäster får löpande information.

KENT BLEV ÅRETS GRANNE 2021!

Hjälpsam, snäll och med ett gott hjärta

ÅRETS GRANNE 2021

Namn: Kent Brandt

Ålder: 70 år

Bor: i Älvängen

Familj: Tre vuxna barn, två pojkar och en dotter.

Gör: Pensionär, efter ett helt yrkesliv där han bland annat varit till sjöss, jobbat som fastighetsskötare och drivit en hund- och hästgård.

Intressen: Träning – alla möjliga pass, till exempel bodypump och zumba – golf, cyklar (även på vintern) och åker också skidor när det finns snö. Läser en hel del också, gärna deckare.

– Jag får lika mycket som jag ger och här hjälper vi alla varandra, säger Kent Brandt i Älvängen som utsetts till Årets granne 2021.

Det är inte tu tal om att Kent Brandt trivs på sin gård och med grannarna på Göteborgsvägen i Älvängen. Men också att de trivs med honom. Det kom in flera nomineringar som lyfte fram hur hjälpsam och omtänksam Kent är och att han därför borde utses till Årets granne.

– Jag bor på en väldigt bra gård med bra sammanhållning. Vi har koll på varandra, om någon är sjuk eller behöver hjälp med något. Alla grannar här är värda att utses till årets granne, säger Kent Brandt.

MEN FRÅGAN ÄR om Kent kanske ändå hör till de mer hjälpsamma. Han hjälper flera grannar att sköta sin trädgård, men också med tillsyn, skottning, skjuts och annat som kan behövas. Till exempel när hans 90-åriga granne behövde en ramp för att ta sig ut.

– Ja då hjälpte jag henne med kontakten med kommunen. Det var massor av papper som skulle fyllas i och det hade hon inte klarat själv,

säger Kent Brandt, som är pensionär sedan några år.

Men en aktiv sådan, som gillar att röra på sig, verkar det som. Kent besöker gymmet flera gånger i veckan och gillar att testa lite olika pass, till exempel bodypump och zumba. Nu under coronan är det dock mest utepass som gäller. Golf är ett annat intresse och han spelar gärna på banan i Alvhem eller Stenungssund. Kent är också en ihärdig året-runt-cyklare om sätter på dubbdäcken vintertid.

DEN GODA SAMMANHÅLLNINGEN mellan grannarna betyder mycket för Kent. Det ger välmående och trygghet och är en starkt bidragande orsak till att Kent inte har några som helst planer på att flytta, vare sig från gården eller Älvängen.

– Jag trivs väldigt bra. Älvängen är lagom stort och gården kan som sagt var inte bli bättre. Jag vet att grannarna har koll när jag är borta, och de vet att jag håller koll. Vi har varandras telefonnummer och kan höras av oss om det är nåt. Och det funkar utan att det blir för mycket. Det är precis lagom, var och en har sitt, men finns där för varandra. Jag kommer aldrig flytta härifrån, säger Kent Brandt.

BIRGITTA LAGERLÖF

Ur nomineringarna:

”Det går inte att beskriva i ord hur hjälpsam och snäll han är.”

”Han har i flera år hjälpt en granne med saker som gräsklippning, häckklippning och handling. Han har ett gott hjärta, hälsar på alla och är alltid trevlig!”



FOTO: BIRGITTA LAGERLÖF



Alebyggens fastighetsavdelning

Vi gör ett nedslag hos Alebyggens fastighetsavdelning för att se vad de jobbar med.

Vårdar husen och bygger nytt

Man kan säga att fastighetsavdelningens arbete vilar på två ben. Dels ansvar för långsiktigt underhåll, ombyggnationer, energi och miljö samt driften i nuvarande fastigheter. Och dels se till att det byggs nytt genom planarbete, projektering och upphandling av byggprojekt.

Bakom skrivborden på avdelningen hittar vi Alma, Christer, Fredrik, Javad och Magnus.

JAVAD TAEFYI, FASTIGHETSCHEF:

► Förutom ett övergripande ansvar för avdelningens arbete har Javad vissa av projekten för nybyggnation och renovering på sitt bord. Han håller också i alla detaljplanearbeten – det som öppnar möjligheten till att bygga nytt. Nyligen slutfördes två detaljplanearbeten som tillsammans kan ge 85 lägenheter i Älvängen och Skepplanda. Just nu arbetar han med planen för en del av Nödinge Centrum och Gallåsvägen i Södra Nol.



CHRISTER VEGLO, UNDERHÅLLSANSVARIG:

► Håller i det långsiktiga underhållet av fastigheterna för att säkerställa byggnader och mark på lång sikt. Det handlar till exempel om renovering av tak, trapphus, balkonger, fasad och fönster. Christer deltar också i arbetet med upprustning av miljöprogramsområdena och som stöd vid upphandlingar.



FREDRIK OLSSON, FASTIGHETSINGENJÖR:

► Har ett övergripande ansvar för energi och miljö i fastigheterna. Det innebär att Fredrik bland annat jobbar för att Alebyggen ska nå sitt mål om att minska klimatpåverkan rejält de närmaste åren. Det gäller till exempel effektivisering av anläggningar och bra inomhusmiljö och komfort. På honom ligger också att kontrollera och organisera så att myndighetskraven efterlevs, exempelvis när det gäller energideklaration, OVK (obligatorisk ventilationskontroll) och radon.



ALMA DELIC, PROJEKTLEDARE:



► Jobbar med nyproduktion och större upprustningar. Som projektledare ansvarar hon för projekteringen, upphandlingar och genomförande av projekten. Alma är också inblandad i andra projekt och ger stöd i upphandlingar. Just nu arbetar hon bland annat med nyproduktionen av 78 lägenheter på Änggatan i Älvängen och upprustningen på Södra Klöverstigen i Nödinge.

MAGNUS KARLSSON, DRIFTEKNIKER:



► Sköter drift, skötsel och underhåll av de fastighetstekniska systemen och ser till att anläggningarna är så energieffektiva som möjligt och skapar ett bra inomhusklimat. Vissa delar kan han styra från sin dator på kontoret, annat justeras ute på plats i fastigheten.



Alebyggen har ett varierat fastighetsbestånd och med olika ålder. Fastighetsavdelningen ansvarar för långsiktigt underhåll och ombyggnationer av hus och marktytor så att de kan leva vidare i ett bra skick.

FOTO: MATS FUNDBERG

Odla i köket!

Nyklippt krasse på morgonmackan och färska kryddor i maten. Med en egen odling i köket har du allt inom räckhåll från spisen – som bonus får du fina växter att titta på. Här ger kvartersvärd Lotta Nordgren tips på godsaker du kan odla i ditt kök.



Köp färdiga växter eller driv upp från frön. Du kan använda små krukor, såbäddar eller gamla äggkartonger. Håll fuktigt med exempelvis plastfolie tills grodden kommit upp en bit som på bilden.



Chili

Chilipeppar trivs inomhus och kan då odlas året runt. Tänk på att ha bra belysning – kanske en växtbelysning – under den mörka årstiden.



Små tomater

Tomatplantor behöver mycket sol och trivs ofta fint vid ett fönster. Välj kruk- och busktomater som inte blir så höga. Vattna och gödsla regelbundet.



Smörgåskrasse

Med ett par odlingar i gång samtidigt kan du få krasse på smörgåsen eller i salladen varje dag. Odlas lätt genom att lägga fröna på fuktig bomull som sedan vattnas varje dag.



Citrongräs

Gillar sol och värme och kan med fördel odlas inomhus. Används bland annat mycket i asiatisk matlagning och alla delar ovan jord kan användas.

Mynta

Doftar gott och används för mat, desserter och dryck. Och just det – i drinken Mojito.

Bladpersilja

Nyttigt och fin att dekorera mat med.

Thaibasilika

Är lite kryddigare än vanlig basilika.



Basilika

En idealisk inomhusväxt, gillar inte kyla.

Kryddsalvia

Salvia kommer från det latinska ordet salvere som betyder rädsla/frälsa och syftar på kryddsalvias urgamla användning och goda rykte som medicinalväxt.

Timjan

Har inte så stora krav på jorden, men du kan med fördel blanda i lite sand. Ställ i fönster, den gillar sol.

Lotta tipsar!

Här ger kvartersvärd **Lotta Nordgren** tips på kryddor som som du kan odla i ditt kök. Har du frågor eller önskemål på vad vi ska ta upp här? Mejla dem gärna till info@alebyggen.se

Alebyggen svarar:

Detta gäller vid direktbyte

Kan jag byta min lägenhet med någon annan?



Mirela Cehic, uthyrare:

● Du har rätt att byta din lägenhet med någon annan om vissa krav uppfylls. Vi ger samtycke till direktbyte om godtagbara skäl finns, det kan till exempel vara ändrade familjeförhållanden eller ändrad ekonomi. Den nya hyresgästen måste också uppfylla de grundkrav vi har på hyresgäster.

Du ska ha bott minst ett år i din lägenhet för att få ansöka om att göra ett direktbyte. Ansökan görs via en blankett till Alebyggen och handläggningstiden är upp till tre månader.

Inbrott i förrådet

Vad gör jag om det har varit inbrott i mitt förråd?

Patrik Björk, områdesförvaltare:

● Då ska du göra en polisanmälan och kontakta ditt försäkringsbolag.

Det är din hemförsäkring som ersätter om något blivit stulet. Den täcker oftast dock inte om du förvarar värdefulla och stöldbegärliga saker i förrådet. Ditt försäkringsbolag kan ge information om du är osäker på vad som räknas som stöldbegärligt.

Om det har blivit skador på låsbygel eller dörr ska du felanmäla det till oss på Alebyggen.

Hur ska jag flyttstäda?

Vad ska jag tänka på vid flyttstädning?

Frida Honka, ombyggnads-samordnare:



● När du flyttar ska du lämna lägenheten väl rengjord.

Det gäller även uteplats, balkong, garage och förråd som tillhör lägenheten.

Vid uppsägningen får du information om hur lägenheten skall städas i broschyren *Flytta ut*.

I den redogörs för vad och hur det ska städas i de olika rummen, exempelvis i kök och badrum. Där finns också en checklista så du lätt kan ha koll på att allt blir gjort.

Om lägenheten inte är ordentligt rengjord får du stå för kostnaden för den kompletterande städningen vi måste göra.

Broschyren går också att läsa på vår webbplats, alebyggen.se

Har du frågor om ditt boende?
Skriv till info@alebyggen.se



Nanna gissade rätt

NANNA RAMSTRÖM i Skepplanda gissade rätt och drogs som vinnare i tävlingen om vilken av Alebyggens fastigheter som pepparkakshuset i förra numret av Hemlängtan föreställde. Rätt svar var de nybyggda husen på Folketshusvägen 14 i Nol.

"Lätt", tyckte Nanna och välkomnar vinsten som är ett presentkort på 300 kronor på Ale Torg. Nu ska hon unna sig nåt extra gott att äta. ●



Kryssa rätt:

Det enda du behöver göra för att vara med och tävla är att svara rätt på fem frågor. Svaren hittar du genom att läsa tidningen. De av Alebyggens hyresgäster som skickat in rätt svar på någon eller några av tävlingsetapperna under året deltar i utlottningen av en fri månadshyra. Vinsten gäller hyran för december.

Första pris i etapp tävlingen är ett presentkort på Ale Torg för 500 kronor. Andra och tredje pris är en liten present. Tävlingen gäller enbart Alebyggens hyresgäster.



A. Var finns Alebyggens discgolfbana?

- 1. I Bohus
- X. I Nödinge
- 2. I Nol

B. Hur många kostnadsfria besök på Sörmossen får du med återvinningskortet?

- 1. 10 per år
- X. 12 per år
- 2. Fritt antal

C. Hur många gånger kan glas återvinnas?

- 1. Upp till sju gånger
- X. Upp till 20 gånger
- 2. Hur många gånger som helst

D. Hur mycket biogas blir det av en påse matavfall?

- 1. Motsvarande 0,25 dl bensin
- X. Motsvarande 2,5 dl bensin
- 2. Motsvarande 2,5 liter bensin

E. Vilken fastighet på Mossvägen började rivas i februari?

- 1. Mossvägen 1
- X. Mossvägen 3
- 2. Mossvägen 5

Så här tävlar du:

Lämna din rätta rad på Alebyggens hemsida. Gå in på alebyggen.se/kryssaratt och fyll i dina svar i formuläret på sidan. Glöm inte att fylla i namn, adress och lägenhetsnummer. Bara ett svar per hushåll får skickas in. Det går också bra att posta svaren. Skriv den rätta raden samt namn, adress och lägenhetsnummer på ett vykort och skicka till: **Kryssa Rätt, AB Alebyggen, Box 104, 449 22 Nödinge.**

VI VILL HA DITT SVAR SENAST DEN 17 MAJ

Grattis, Toimi!

Stort grattis till Toimi Hassinen på Folketshusvägen i Nol, som vann ett presentkort på 500 kronor i senaste Kryssa rätt och fick besvara några frågor ur Hemlängtans hemliga frågelåda.

Te eller kaffe?

– Jag dricker både kaffe och te. Men mest kaffe och helst på morgonen.

Vad skulle du göra om du vann ofantligt mycket pengar?

– Oj svår fråga. Men jag skulle kanske ta en resa och njuta av livet. Vet inte var, men någonstans mellan Grönland och Sydafrika... Det kan nog vara besvärligt att vinna för mycket pengar – lagom är bäst – så det räcker till en resa och några fina presenter.

Vad har du jobbat med, och skulle du välja nåt annat om du haft möjligheten?

– Jag har bland annat jobbat på Volvo, kört lastbil och taxi och som vagnsreparatör på järnvägen. Jag har varit nöjd och skulle inte välja nåt annat. Men nu är det jätteskönt att vara pensionär.

Bara fantasin sätter gränser på Änggatan

Nog är det en och annan kvartersvärd som skulle föredra att det kommer färdigskottat från ovan. Men det var härligt att få några veckor riktig vinter och slippa det typiska regnet på tvären, i dessa tider när det enda vettiga som går att göra är att vistas utomhus. Äntligen fick entusiasterna i Alebacken hjälp från vädrets makter att kunna bjuda på fin skidåkning och uppe vid fantastiska Surtesjön bjöds det på många härliga helger av skridskoåkning och spel med klubba.

PÅ ALEBYGGEN PLANERAR vi nu för kommande inflyttning i de nya husen i Nol. Samtidigt börjar vi närma oss uthyrningsstart av projekt Änggatan i Älvängen. Redan tidigt i planeringen för Änggatan lyftes idén att skapa ett trygghetsboende, suveränt beläget mitt i samhället med nära till handel, service och kommunikationer. När husen ritades kom det sig naturligt att göra den större huskroppen, med 51 lägenheter, till ett hyreshus för alla och det mindre huset, innehållande 27 lägenheter, till ett hus för 65+.

DE SENASTE ÅREN har olika koncept med trygghetsboenden vuxit fram runt om i landet, och även Ales pensionärsorganisationer har varit aktiva i att påtala värdet av att detta bostadsalternativ finns tillgängligt i kommunen. När vi framme i maj påbörjar uthyrningen så är grundkravet att den sökande som blir aktuell för ett hyresavtal är 65+ år gammal. I huset finns en hyresgästlokal med kök, där husets hyresgäster kan laga mat tillsammans eller samlas till andra aktiviteter. Det är såklart helt efter intres-

se som lokalen nyttjas men det kommer bli spännande att se hur ett hus med nya grannar tillsammans får förutsättningar att skapa en ny gemenskap. Bara fantasin sätter gränser och oavsett om det blir yoga, bridge eller Rolling Stones, så kommer det finnas alternativ för den som vill.

SMITTSPRIDNINGEN AV CORONA

har varit ökande i Ale kommun i ett antal veckor. Visst är vi alla trötta över detta virus som ockuperar varje samtal och att vi i varje möte hela tiden påminns om att det ännu inte är över. Vid det här laget känner vi alla någon som är smittad och längtan är stor att vaccinationer nu slutligen skall få tyst på rapporteringen av nya dödstal. Ale kommun har på ett imponerande sätt lyckats med att under pandemin skydda riskgrupperna inom omsorgen, vilket varit helt centralt. Nu kämpar vi på ett tag till så kommer vårljuset med nytt hopp och välbehövlig energi!

PS. KOM IHÅG att det är förtur till nyproduktionen på Änggatan för dig som redan i dag är hyresgäst hos Alebyggen. DS.

JOHAN REDLUND
vd Alebyggen

