

HEM *längtan*

2021 # 2

Inspiration, information &
hemlängtan från Alebyggen

*Satsning på
fler solceller*

*Huskurage
kan rädda liv*

*Steget ger Shahla
nya möjligheter*

*Glad
sommar!*

Fiskelycka

**VI HÄLSAR PÅ I FISKETS
MAGISKA VÄRLD**

Hyrorna för 2021 är klara

EN ÖVERENSKOMMELSE har tecknats mellan Alebyggen och Hyresgästföreningen Västra Sverige som gäller hyrorna för 2021.

Den innebär en hyreshöjning med i snitt 1,5 procent från och med 1 april. Hyrorna höjs på grund av ökade kostnader för taxor, drift och underhåll.

Höjningen för april, maj och juni fördelas på hyresavierna för juli, augusti och september. Höjningen varierar beroende på vilken fastighet du bor i. Se detaljerad information om höjningen på www.alebyggen.se ●

Kolla in Ales hemesterkarta!

PÅ ALE KOMMUNS webbplats finns information och en karta med massor av tips på saker att göra i din närhet nu i sommar, och året runt. Här hittar du besöksmål, vandringsleder, grillplatser, cykelturer, fiskesjöar och mycket, mycket mer. Gå in på www.ale.se/hemester. Lycka till! ●

Nu bygger vi fler solceller

Solcellerna på Trädgårdsvägen i Älvängen har gett mer energi än beräknat. Nu fortsätter satsningen på fossilfri energi med 201 solceller på Klöverstigen.

Förra våren installerades Alebyggens första anläggning för solceller på taket på Trädgårdsvägen 3 i Älvängen. Utfallet är positivt, till och med lite bättre än beräknat.

– Vi har inte fått siffrorna för hela perioden, men det vi ser för april till december 2020 är mycket lovande, säger Fredrik Olsson, fastighetsingenjör på Alebyggen.

Elen som produceras räcker till ungefär 30 procent av elen som tillsammans används för fastighetsel, hushållsel, värme och

varmvatten. 70 procent av elen som produceras i anläggningen går till den egna fastigheten, medan resten säljs vidare i nätet.

ALEBYGGEN SER DET som en lönsam investering på sikt – återbetalningstiden är cirka nio år – och satsar nu vidare.

Södra Klöverstigen 3–15 i Nödinge är näst på tur. Där installeras i vår och sommar 201 solcellsmoduler på taken. Anläggningen beräknas ge 45 procent av energibehovet för fastighetsel och hushållsel i fastigheten.

– Satsningen är ett led i vår ambition att minska Alebyggens ekologiska fotavtryck och arbeta för en långsiktigt hållbar utveckling, säger Fredrik Olsson. ●

Nya webben uppe och i gång

ALEBYGGENS NYA WEBBPLATS är uppe och i gång sedan 1 juni. Samma adress, www.alebyggen.se, men med en ny struktur för att vara enklare att hitta i. Den är också anpassad för att vara lätt att använda i såväl mobil, surfplatta som dator. ●



100 procent el för Alebyggens nya bil

”Våra nya bilar går helt på el. Vi tänker framåt kan inte vara fel”

SÅ STÅR DET på Alebyggens senaste tillskott på fordonsfronten. En 100 procent eldriven bil som i första hand används av kvartersvärdarna i Bohus och Nödinge.

Och det kommer att bli fler. Alla nya bilar som köps in framöver ska drivas med fossilfritt bränsle. Satsningen på elbilar är ett led i Alebyggens miljöarbete och engagemang i Allmännyttans klimatinitiativ, där ett av målen är en fossilfri allmännytta år 2030. ●

Sommarskoj på Klöverstigen

ÄVEN I ÅR ordnar Alebyggen och Ale kommun sommarlovsaktiviteter för barn i 8–16 år på gårdarna vid Södra Klöverstigen 31. Barn under 8 år får komma med vuxen i sällskap. Välkommen veckorna 24, 25 och 26! ●

Ta chansen – uthyrning pågår

JUST NU PÅGÅR uthyrning av lägenheter i två av våra nyproduktioner. Dels gäller det trygghetsboendet för dig som är 65+ på Änggatan 14 i Älvängen. Där finns lägenheter med uteplats eller balkong, tvättmaskin och torktumlare samt en gemensamhetslokal med kök för aktiviteter och socialt umgänge. För uthyrning finns också 29 nybyggda lägenheter på Folketshusvägen 12 i Nol.

På vår webbplats, www.alebyggen.se under ”Sök bostad” och ”Våra lediga bostäder” hittar du mer information. ●

På gång i sommar och höst

HÄR ÄR ETT urval av underhållsåtgärder som är på gång i sommar och höst.

BOHUS: KÄLLARLIDEN

● Brandsäkerhetsåtgärder vinden. Under hösten startar renovering av betonggolv på terrasserna.

BOHUS: BYVÄGEN

● Lagning av asfaltsytor.

NÖDINGE: SÖDRA KLÖVERSTIGEN 3–15

● Del 1 av stamrenovering pågår. Efter sommaren fortsätter vi med del 2.

NÖDINGE: SÖDRA KLÖVERSTIGEN

● Lagning av asfaltsytor. Renovering av plåtdörrar. Renovering

av trätyr i loftgångshuset på nr 1, 2, 33, 38. Målning av parkeringslinjer.

NÖDINGE: NORRA KLÖVERSTIGEN

● Renovering av plåtdörrar. Lagning av asfaltsytor. Målning av parkeringslinjer.

NOL: HALLONVÄGEN

● Byte av låssystem.

NOL: MOSSVÄGEN

● Stamrenoveringen på nr 9 avslutas under sommaren och vi beräknar starta renoveringen av 11:an i augusti.

INSPIRATION, INFORMATION & HEMLÄNGTAN
ges ut av AB Alebyggen

ANSVARIG UTGIVARE
Johan Redlund

REDAKTION Magnus Soovik och Frida Honka, Alebyggen samt Birgitta Lagerlöf, Bild & bokstav.

Skriv till info@alebyggen.se

PRODUKTION Birgitta Lagerlöf
Bild & bokstav

TRYCK Sandstens tryckeri

OMSLAGSBILD

Stort som smått, all fångst är vårt väntan när Ledets Fiskeförening metar i Grönån.
Foto: Magnus Soovik

AB ALEBYGGEN är ett allmännyttigt bostadsföretag som äger och förvaltar cirka 2 100 lägenheter i Ale kommun.

BESÖKSADRESS

AB Alebyggen, Ale Torg 7, Nödinge
www.alebyggen.se

AKUTA FEL (Efter kontorstid)

Kontakta SOS Alarm: 031-334 10 45

ÖPPETTIDER

måndag, onsdag–fredag: 8–12
tisdag: 15–18
OBS! Stängt under pandemin,
kontakta oss via telefon eller webben.

TELEFONVÄXEL

måndag–torsdag: 8–17
fredag: 8–13
Telefon: 0303-330 800

Delas ut av OK ALEHOF



Våga visa huskurance!

– Genom att visa omsorg kan du rädda liv. Det handlar om att våga bry sig om du tror att en granne far illa, säger Dzemaal Sabovic, trygghetssamordnare i Ale kommun.

Under tre veckor i våras dödade fem kvinnor av män som de på något sätt var bekanta med.

Händelserna satte fokus på att våld i nära relationer är ett stort samhällsproblem. Våld mot närstående finns i alla former av relationer och i alla samhällsklasser. Mest utsatta är kvinnor och barn, men även män, ungdomar och äldre personer drabbas.

– Det finns ett stort mörkertal, många brott anmäls inte. Men vi vet att våld i hemmet och inom familjen mest drabbar kvinnor och nu under pandemin har man sett en ökning av misshandel mot kvinnor

i nära relationer, säger Jessica Ask, kommunpolis i Ale.

För barn är våld i hemmet en traumatisk upplevelse, även om det inte är barnet själv som utsätts. Att uppleva våld mellan föräldrarna kan få mycket negativa konsekvenser för barnet.

GENOM SATSNINGEN Huskura-ge hoppas Alebyggen, Ale kommun och polisen göra skillnad.

Huskurage handlar i grunden om att visa civilkurage, att våga bry sig och visa omsorg om sina grannar.

– Jag brukar jämföra det med grannsamverkan, fast man här tillsammans bryr sig om de som bor i husen i stället för egendomen. Långsiktigt handlar det om att höja medvetenheten och stärka de boendes motståndskraft för att få ett slut på våld i nära relationer, säger Dzemaal Sabovic.

Huskurage ger bostadsföretaget och deras hyresgäster verktyg för att förebygga och förhindra våld i hemmet. I satsningen ingår utbildning och information för att

ge kunskap om och hur man kan upptäcka våldet, och en policy för hur man ska agera vid oro för att någon råkar illa ut.

VÅLD I NÄRA relationer kan vara fysiskt, psykiskt eller sexuellt. Vid fysiskt våld kan skador, blåmärken eller att man hör skrik, bråk och slag varar synliga tecken. Men om någon mår dåligt på grund av psykiskt eller sexuellt våld är det inte alltid lika lätt att upptäcka.

– Nej, det är inte så lätt att se om någon mår dåligt, framför allt om man inte känner varandra så bra. Men om man tycker att någon drar sig undan och undviker kontakt kan det vara ett tecken. Försök att prata med personen, visa att du bryr dig om dina grannar. Ett vänligt leende och småprat om vädret kan vara ett första steg och bygga förtroende, säger Jessica Ask.

OM DU HÖR skrik och slag och misstänker att det pågår misshandel är det viktigt att agera. Men du ska inte utsätta dig själv för fara. Ring alltid polisen och ta hjälp av dina grannar – att vara flera ger trygghet. Knacka på!

– Att knacka på kan leda till att våldet upphör och rädda liv. Om du inte vågar stå kvar, ta hjälp av en granne eller gå därifrån och ring polisen. Men du har avbrutit ett

– Tillsammans kan vi göra skillnad, säger Ale kommuns trygghetssamordnare Dzemaal Sabovic och kommunpolis Jessica Ask. De ser mycket positivt på Alebyggens engagemang i Huskura-ge.



Barn ska inte utsättas för våld eller behöva se sina föräldrar skrika och slåss. Genom att agera när du hör bråk kan du stoppa våld och förhindra att människor omkring dig far illa.

pågående våld och gjort dem uppmärksamma på att andra vet vad som pågår, säger Dzemaal Sabovic.

RENT KONKRET kommer Alebyggen i ett första skede att utbilda sin personal och informera hyresgäster via webb, social media, tidningen Hemlängtan och anslag i trapphusen.

– Det här ska vi jobba med långsiktigt tillsammans med kommunen och polisen och förhoppningsvis fler hyresvärdar här i kommunen. Hela satsningen visar hur viktigt det är att grannar har kontakt och bryr sig om varandra, säger Patric Hultskär, förvaltningschef på Alebyggen.

BIRGITTA LAGERLÖF

Vad är Huskura-ge?

HUSKURAGE ÄR EN metod för att förebygga, förhindra och stoppa våld i nära relationer. Genom att ge kunskap om våld och civilkurage vill man få fler att agera om man tror att en granne far illa. Satsningen Huskura-ge sker i samverkan mellan Alebyggen, Ale kommun och polisen. Alebyggen kommer bland annat att ha informationsinsatser för hyresgästerna och utbildning för personalen. ●

Om en granne råkar illa ut

1. RING POLISEN!

Kontakta alltid polisen i första hand vid situationer som upplevs akuta eller hotfulla. Utsätt inte dig själv för onödig risk.

2. TA HJÄLP AV ANDRA!

Ta hjälp av andra grannar! Hör efter om andra upplever samma sak och det kan kännas tryggt att agera tillsammans.

3. KNACKA PÅ HOS GRANNEN!

Att knacka på kan räcka för att stoppa pågående våld, och du kan rädda liv. Vill du inte stå kvar själv, hämta hjälp och ring polisen.

4. FINNS DET ORO FÖR BARN?

Om det finns oro för att barn utsätts för våld eller att på annat sätt inte får den omsorg de bör få ska du kontakta socialtjänsten på Ale kommun och göra en orosanmälan. Ring kontaktcenter på telefon 0303-70 30 00.

Läs mer om Huskura-ge på **Ale kommuns webbplats**.

Säsongare & sommarjobbare

I år har Alebyggen fyra säsongsanställda fastighetsskötare och sammanlagt 29 sommarjobbare. 20 av dem jobbar med skötsel av utemiljön, tre stycken som lokalvårdare och sex med sommaraktiviteter för barn på Klöverstigen.

Filip & Felicia

är två av Alebyggens säsongsanställda fastighetsskötare för yttre skötsel, som ni säkert kommer att stöta på ute på gården i sommar. Vilka är ni?

– Jag heter Felicia Jensén, är 20 år och kommer från Ullared där jag har jobbat som fastighetsskötare i ett par år. Mitt vikariat tog slut, jag hittade inget annat jobb där, så jag fick röra på mig helt enkelt. Men det känns bara kul att se nåt annat, jag är stationerad i Älvängen.

– Jag heter Filip Skånberg, är 21 år och bor här i Ale. Jag har haft både sommarjobb och säsongsanställning hos Alebyggen tidigare. Nu är jag tillbaka igen och har Nödinge som mitt område, det känns bra.

Vad är det ni jobbar med?

– Vi är ett extra tillskott för kvartersvärdarna under vår, sommar och höst och har framför allt hand

om utemiljön. Det innebär att vi regelbundet gör ronderingar, det vill säga går runt och ser till att saker och ting fungerar och är som det ska, plockar skräp och tömmer papperskorgar.

– Mest tid går åt trädgårdsskötsel som gräsklippning, rensa rabatter och klippa häckar. Vi är handledare för sommarjobbarna när de kommer och går in som extra stöd när de ordinarie kvartersvärdarna har sin sommarsemester.

Ni jobbar från våren till hösten. Hur är det att inte vara ledig på sommaren?

– Det är helt okej, vi är ju ute på jobbet och ledig på helgerna. Och vill man vara ledig någon vecka så brukar det gå att ordna.

– Det är ett bra jobb och kul när man ser skillnad när man är klar med en arbetsuppgift. Det enda tråkiga är när det regnar, till exempel att klippa gräs i ösregn. Vi hoppas på en riktigt varm och fin sommar!

Shahla hoppas på nystart

Hon har varit i Sverige i sjutton år, men utan att få en riktig anställning. Nu hoppas Shahla Baizidi att nystartsjobbet som lokalvårdare på Alebyggen ska ge nya möjligheter.

hur arbetslivet funkar, få möjlighet att träffa nya människor och träna på språket för den som behöver det, säger Sara Heydari på arbetsmarknadsenheten på Ale kommun.



Shahla Baizidi har för tillfället nära till jobbet. Hon bor på Södra Klöverstigen, och arbetar sedan i maj förra året som lokalvårdare i samma område.

– Jag trivs så bra med det här jobbet. Alla på Alebyggen är jättetrevliga och nu hoppas jag att erfarenheterna här ska ge mig större möjligheter till ett riktigt jobb, säger Shahla, som i många år hoppat runt på olika vikariat och praktikplatser.

ANSTÄLLNINGEN HOS Alebyggen är ett nystartsjobb. Det är ettåriga anställningar som sker i samarbete med arbetsmarknadsenheten i Ale kommun. Tanken är att det ska ge personer som står långt från arbetsmarknaden arbetslivserfarenhet och kunskap som kan öppna nya dörrar på arbetsmarknaden.

– För många är nystartsjobbet den första anställningen och det betyder jättemycket när man sen ska söka jobb. Det är ett bra sätt att lära sig om

CATARINA MATTILA, områdesutvecklare på Alebyggen, fick höra talas om andra bostadsbolag med nystartsjobb och tänkte på idén. Hon kontakade Ale kommun för att se om ett samarbete var möjligt. För Alebyggen är det också viktigt att de som får nystartsjobb hos dem bor hos Alebyggen och det ska vara kvinnor.

– Vi vill gynna våra hyresgäster och vi ser också att det ofta är svårare för kvinnorna att komma ut på arbetsmarknaden. Vi har bara positiva erfarenheter av Steget, som vi kallar projektet, säger Catarina Mattila.

STEGET STARTADE 2019, och Shahla och hennes två kollegor som nu nystartsjobbar hos Alebyggen, är den andra gruppen som fått möjligheten. Anställningen börjar med en kortare praktiktid med utbildning och introduktion.

– Då går vi bland annat igenom städteknik, ergonomi och anställnings- och arbetsmiljöfrågor, säger



– Det är ett fritt och bra jobb. Jag trivs jättebra, säger Shahla Baizidi om nystartsjobbet som lokalvårdare hos Alebyggen.

Helena Koivisto, arbetsledare för nystartarna.

Hon tycker projektet har fungerat jättebra. All städning i trapphus och gemensamma utrymmen sker nu i Alebyggens regi, jämfört med tidigare då tjänsten till viss del köptes in.

– Det har många fördelar och även vi vinner på att våra hyresgäster har jobb. Vi tror också att det kan vara bra för området. Man kanske låter bli att slänga skräp utanför papperskorgen när man ser att det är grannen eller kompisens mamma

som plockar upp det, säger Catarina Mattila.

SHAHLA HAR PRECIS fått veta att nystartsjobbet på Alebyggen har förlängts till november. Det gläder henne jättemycket eftersom hon trivs så bra. Dessutom innebär det att hon nu har rätt till betald semester.

– Jag ska vara ledig fyra veckor i sommar, det ser jag fram emot. Första året jobbade jag hela sommaren.

BIRGITTA LAGERLÖF

Nystartsjobb

Arbetsmarknadsåtgärd med ettåriga anställningar för personer som står långt från arbetsmarknaden. Alebyggen har också krav att personerna ska bo hos Alebyggen och att det ska vara kvinnor.

Tanken är att det ska ge arbetslivserfarenhet och vara en väg in på arbetsmarknaden.

När det lurar i vassen

En fin naturupplevelse och en skön blandning av stillhet och spänning. Fritidsfiske är populärt och har cirka 1,6 miljoner utövare per år. Vi träffade några medlemmar i Ledets Fiskeförening för att få en inblick i fiskets magiska värld.

TEXT: BIRGITTA LAGERÖF • FOTO: MAGNUS SOOVIK

Mattias och Aron från Ledets Fiskeföreningen småpratar i väntan på napp.



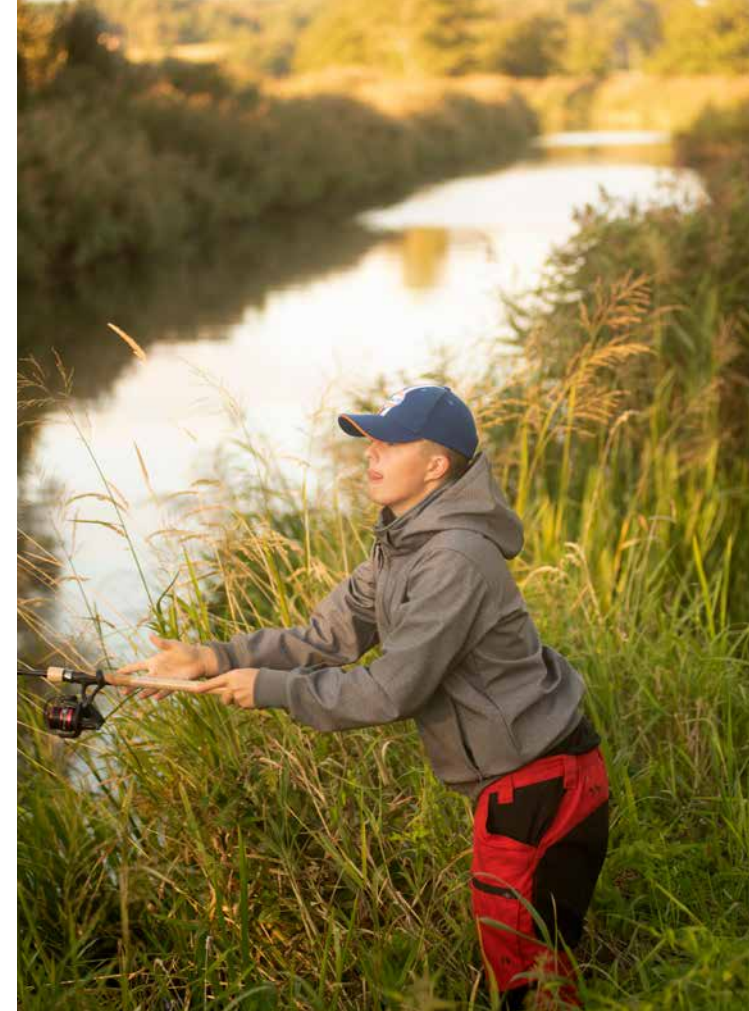
Fiske är ett relativt billigt intresse. Ett spö, några fiskedrag eller krok och mask är vad som behövs till att börja med.



Aron visar stolt upp sin nyfångade löja, sen åker den tillbaka ner i vattnet.



Alla fiskar – stora som små – är roliga att få, säger Niklas.



Noel gillar att fiska och att få vara ute i naturen.



I kväll är det mete i Grönån, bara några meter från klubbstugan i Älvängen. Solen värmer i sensommarskvällen och det är långa spön, agnade med maggot som gäller.

9-åriga Aron har varit med i Ledets Fiskeför-
ening drygt ett halvår. Han hade fiskat en del
även innan, men kommer nu varje onsdag
när klubben samlas.

– Det är roligt och vi lär oss nåt hela tiden,
säger han och är den som först får napp.

Stolt visar han upp sin löja innan den kastas
i igen.

– Jag älskar att fiska. Det är så lugnt och
framför allt en naturupplevelse. Det är vikti-
gare än att få en fisk, säger 14-åriga Noel när
även han får napp, också det en liten löja.

Men Noel har fått större fiskar än så, till
exempel en fem kilos gädda när han för några
år sedan fiskade i Voullerim i Norrbotten.

LEDETS FISKEFÖRENING FISKAR gärna
i Grönån. Här är det lätt att meta från mar-
ken och det nappar ofta. Göta älv strax intill
och där Grönån rinner ut, är lite mer svår-
åtkomlig utan båt.

Men det är ett av Sveriges mest artrika vat-

ten, med cirka 40 arter. Här finns till exempel
abborre, gädda, mört, lax, braxen och öring.

Överhuvudtaget har den som bor i Ale
stora möjligheter till fiske i närområdet.
Det finns gott om sjöar och vattendrag som
erbjuder olika sorters fiske och för den som
vill finns ju havet inte långt bort.

VINTERTID FISKAR KLUBBEN inte lika
mycket som under det övriga året.

– Tyvärr är det ju sällan is så att det går
att pimpla, säger ledaren Niklas Duarte
Ljungberg.

Då träffas klubben i stället för att binda
flugor, göra egna beten och för att lära mer
om fiske, till exempel vilka regler som gäller
och hur man gjorde förr.

EN AV DE STORA fördelarna med fiske är
att det är en sport och fritidssysselsättning
som inte behöver kosta så mycket. Men den
som vill kan förstås lägga en hel del säger
Niklas och pekar på Mattias Kvarefeldt och
kallar honom ”materialaren”.

Mattias skrattar och håller med, han tycker
det är jätteroligt att köpa fiskeprylar.

– Absolut. Jag kan lägga fem, sex hundra
kronor på ett specialgjort drag, säger han.



MAGGOT är fluglarver
som används för mete.



MÄSK är bland-
ning som rullas till
bollar och kastas i
vattnet för att locka till
sig fisk. Finns att köpa fär-
digt pulver som man blandar
med vatten. Du kan också göra
din egen mask: Blanda ströbröd, majs-korn och
sirap och forma till små bollar.



Metar-tips från Niklas!

ANVÄND RÄTT OCH ETT LÄTT FLÖTE. Hur tungt flötet ska vara beror på vilken fisk man är ute efter. De traditionella väger 40-45 gram och ofta när man metar mindre fisk är det bättre att prova med ett lättare, som då blir mer känsligt. Niklas använder ofta flöten som väger 1-3 gram.

META NÄRA BOTTEN. Många fiskar rör sig nära botten och därför är det bra att anpassa linans längd under flötet så att kroken och betet hamnar några centimeter ovanför botten.

VÄLJ RÄTT KROK. "Ju mindre krok, desto större fisk" och anpassa krokens storlek efter vilken bete du använder.

HA ETT LÅNGT SPÖ. Niklas rekommenderar att de ska vara minst sju meter för att nå ut ordentligt.

Och tillägger sen att det i för sig inte är så kul om just det draget fastnar och försvinner.

Både Niklas och Mattias poängterar att fisket i första hand är en naturupplevelse. Men också ett intresse som tar dem till olika platser och typ av vatten – åar, sjöar, älvar och hav – alla med sina egenheter och fördelar.

LEDETS FF HADE ETT uppsving i början av 2010-talet, men tycker sig se att fiskeintresset bland unga svalnat något de senaste åren. Om inte coronapandemin nu gett ett nytt uppsving. Det verkar så enligt rapporter från flera fiskeklubbar.

Ett sätt att väcka ungas nyfikenhet är att klubben gärna tar emot elever för fiske på friluftsdagar och andra tillfällen.

– Vårt samarbete med skolorna här i Ale är verkligen jätteroligt. Då kommer många som kanske aldrig har fiskat. Att se deras lycka när de får napp, det är obetalbart, säger Mattias Kvarefeldt. ●



Ledets fiskeförening

Ledets FF startade 1978 och har verksamhet både för vuxna och unga. Vår, sommar och höst åker de på gemensamma fisketurer och på vintern träffas de för att binda flugor och lära mer om fiske. Klubbstugan finns på Tågvägen 6 i Älvängen. Kontakt: www.ledetff.se

Sportfiskarna

Sveriges Sportfiske- och Fiskevårdsförbund är en ideell förening som sedan 1919 har arbetat för att det ska finnas ett bra fiske i rena vatten med friska fiskbestånd. Kontakt: www.sportfiskarnas.se

Ale – ett eldorado för fiskare

I Ale finns det gott om möjligheter för den fiskeintresserade. Här får du tips på några vattendrag med bra fiskemöjligheter. Tänk på att olika sorters fiske är tillåtet i de olika sjöarna och kom ihåg att köpa fiskekort.

Göta älv-Grönån

Här finns gott om stora gäddor och abborre, braxen med mera. Kortfiskeområdet sträcker sig från Jordfallsbron i söder till Ölvhem och i Grönån från Älvängen till några kilometer norr om Skepplanda. Områdena är markerade med skyltar. Fiskekort, gröna kortet, säljs bland annat av Alefiskarna och går att köpa på www.ifiske.se.

Göta älv Göteborg-Ale

Kortfiskeområdet sträcker sig från Göteborg till Jordfallsbron i Bohus. I området finns bland annat gott om abborre, gädda och braxen. Fiskekort, gula kortet, säljs av sportfiskarna Göteborg. Mer info om fiskekort och fisket hittar du på www.fiskekort.se/gulakortet.



I **Bölsjön** finns inplanterad regnbåge som får fiskas enbart med flugfiske. Här finns fem kastbryggor, några vadarområden och ett vindskydd för övernattnin. Kräver fiskekort.

I **Mollsjön** finns abborre, gädda och mört och här kan du fiska året runt. Fiskekort säljs bland annat på Mollsjöns fiskevårdsförenings webbplats eller du kan betala via sms på plats vid sjön. Se mer på www.mollsjon.se.

Det är inte tillåtet att fiska i övriga vattendrag och sjöar i Ale kommun om du inte har fiskekortägarens tillstånd.

Valsjön är en familjesjö där man får fiska både sommar och vinter. I sjön finns abborre, gädda, mört, regnbåge, öring, lake och enstaka rödingar. De vanligaste fiskearten är tillåtna här såsom mete, spinn, flugfiske, pimpel. Kräver fiskekort.

Kroksjön är ett fiskevatten med inplanterad ädelfisk. Regnbåge utplanteras ett antal gånger under säsongen men sjön har också ett litet bestånd av fjällröding. Allt öring är fredad och ska sättas tillbaka. Även i **Abborresjön** finns inplanterad regnbåge och öringen är fredad och ska sättas tillbaka i vattnet. **Ottersjön** är en familjesjö där mete är tillåtet. I sjön finns abborre, gädda och regnbåge. Här finns också en liten brygga för barn och en handikapp-toilett. Alla tre sjöar kräver fiskekort som du köper i automat eller på www.abborresjon.se. Där kan du också läsa mer om fisket i området.

När behövs fiskekort?

Fiskekort behövs inte längs kusten och de fem stora sjöarna Vänern, Vättern, Mälaren, Hjälmaren och Storsjön. Men i övriga sjöar och vattendrag behöver du kolla upp om fiske är tillåtet och skaffa fiskekort om det krävs. Med fiskekortet följer lokala regler som

är till för att värna fiskbeståndet och ett hållbart fiske.

Fiskekort går att köpa lokalt i till exempel butiker eller turistinformationer. Oftast går de också att köpa på internet eller via sms. Se mer på www.ifiske.se, www.fiskekort.se eller fiskeklubbarnas webbplatser.

Så rustar du cykeln

Innan du ger dig ut på sommarens härliga cykelturer är det bra att göra en genomgång och service av din cykel. Här ger vi tips på det viktigaste för att vårda din cykel. Hoppas du får en skön cykeltur!

1. Tvätta rent

CYKELN MÅR BRA av att få en grundlig rengöring eftersom smuts och grus sliter på den. Om du har tillgång till en vattenslang börjar du med att skölja av cykeln för att få bort all smuts som sitter löst. Använd sedan en borste eller tvättsvamp och rengöringsmedel (diskmedel, såpa eller specialtvättmedel) för att få bort smutsen som är kvar. Skölj cykeln igen, eller torka av med rent vatten om du inte har vattenslang.

4. ...och bromsarna

TA EN TUR med cykeln och känn hur bromsarna funkar. För dig som har handbroms kan vajrarna behöva justeras. Det gör du genom att skruva på dem framme vid styret. Se också över bromsklossar och bromsbelägg så de inte är för smutsiga eller slitna och kontrollera antingen vajer eller bromsvätska. Är du osäker på hur man gör, lämna in cykeln på närmaste cykelverkstad.

2. Se över kedjan

EVENTUELLT BEHÖVER KEDJAN en extra rengöring och avfettning eftersom en smutsig kedja sliter ner kuggarna. Använd trasa och en liten borste, till exempel en tandborste. Kom sen ihåg att smörja kedjan med kedjeolja och att justera kedjan så att den är lagom spänd.

3. Kolla däcken...

DÄCK ÄR FÄRSKVARA. Gör därför en koll om de har blivit torra, spruckna och hur det är med mönsterdjupet. Pumpa upp däcken till rätt tryck – då minskar risken för punktering.

5. Ringklocka, lysen och reflexer

TITTA OCKSÅ ÖVER ATT din cykel har de tillbehör som behövs. Enligt lag ska en cykel ha en ringklocka, men det finns inga krav på hur den ska låta eller se ut. Vid färd krävs lyse och reflexer. Lysena ska ge vitt eller gult sken framåt och rött bakåt. Lyktorna baktill och framtill ska tydligt kunna ses på 300 meters avstånd och lampan baktill får vara blinkande (om det är minst 200 blink/minut). På cykeln ska det också finnas en vit reflex framåt, en röd bakåt och vita eller orangegula åt sidan (sätts fast i ekrarna).

6. Gå igenom och skruva åt

TILL SIST ÄR DET BRA att kolla att sadel, pedaler, pakethållare, barnstolar med mera är fastskruvade tillräckligt och sitter som de ska.

7. Glöm inte hjälmen – den räddar liv!

KOM IHÅG ATT också se över era cykelhjälm. Om hjälmen varit utsatt för en kraftig stöt eller blivit skadad ska du byta ut den. Tänk också på att de har begränsad livslängd. Om du använder den dagligen bör du nog byta vart femte år.

Magnus tipsar!

Här ger Alebyggens cykelentusiast **Magnus Soovik** tips det viktigaste när du rustar din cykel inför sommarens cykelturer. Har du frågor eller önskemål på vad vi ska ta upp här? Mejla dem gärna till info@alebyggen.se



Alebyggen svarar:

Plocka upp efter dig!

Det ligger fullt med fimpar och tuggummin på vår gård. Städar ni inte?



Jonas Rohdén, kvartersvärd:

● Det är jättebra att du uppmärksammar det här. Vi gör regelbundna ronderingar – i många områden varje dag – för att plocka skräp, tömma papperskorgar med mera. Men vi kan inte lägga resurser på att hålla efter flera gånger om dagen. De som bor i området har också ett ansvar att inte skräpa ner. Fimpar, tuggummin och annat skräp ska slängas i papperskorgen. Med gemensamma ansträngningar kan utemiljön bli trevlig för alla.

Svårt att sop-sortera rätt

Jag tycker vissa sopor är svåra att sortera, till exempel frigolit och aluminiumfolie. Var ska de slängas?

Joel Päckilä, kvartersvärd:



● Mindre bitar av frigolit sorteras som plastförpackning. Stora bitar av frigolit lämnar du på återvinningscentralen Sörmossen som brännbart. Aluminiumfolie sorteras i bingen för metall. Om du inte hittar rätt i soprummet med hjälp av våra skyltar kan du läsa på webbplatsen www.sopor.nu eller i sorteringsguiden på www.fti.se. Där hittar du detaljerad information om hur olika avfall ska sorteras.

Håll rätt höjd på häcken

Jag ska klippa min häck. Hur hög ska den vara?

Parik Björk, områdesförvaltare:



● Bra att du frågar. Vi har satt en standard för hur höga häckar och buskar på hyresgästernas uteplatser ska vara. Det är viktigt ur säkerhetssynpunkt, men också för att få ett enhetligt utseende i områdena. Allt för höga häckar blir också svåra att sköta om.

Det som gäller är att häckar och buskar ska klippas och ansas så att de håller en höjd på max 1,20 meter. I korsningar och vid utfarter får häcken vara högst 70 centimeter, med en fri sikt på 2,5 – 10 meter beroende på läge.

Se mer om "Regler för fri sikt" på Ale kommuns webbplats eller kontakta din kvartersvärd om du undrar mer när det gäller skötseln av din uteplats.

Har du frågor om ditt boende?
Skriv till info@alebyggen.se

SIST MEN INTE minst vill vi önska alla hyresgäster en riktigt skön sommar. Så länge restriktionerna kring coronapandemin är kvar är vår reception stängd, men vi finns förstås till hands ändå. Välkommen att kontakta oss eller göra serviceanmälan via telefon och vår hemsida www.alebyggen.se hela sommaren. ●

Ha en skön sommar!

Kryssa rätt:

Det enda du behöver göra för att vara med och tävla är att svara rätt på fem frågor. Svaren hittar du genom att läsa tidningen. De av Alebyggens hyresgäster som skickat in rätt svar på någon eller några av tävlingsetapperna under året deltar i utlottningen av en fri månadshyra. Vinsten gäller hyran för december.

Första pris i etapptävlingen är ett presentkort på Ale Torg för 500 kronor. Andra och tredje pris är en liten present. Tävlingen gäller enbart Alebyggens hyresgäster.

A. Hur långt metspö tycker fiskeentusiast Niklas Duarte Ljungberg att man bör ha?

- 1. Minst tre meter
- X. Minst sju meter
- 2. Minst nio meter



B. Var är det på gång att byta lårssystem?

- 1. Byvägen i Bohus
- X. Södra Klöverstigen i Nödinge
- 2. Hallonvägen i Nol

C. Vad heter kommunpolisen i Ale?

- 1. Jennifer Ek
- X. Jessica Ask
- 2. Johanna Bok

D. I vilket område är Felicia Jensén säsongare?

- 1. Bohus
- X. Nödinge
- 2. Älvängen

E. Hur långt ska cykelns lyse fram och bak vara synligt?

- 1. 100 meter
- X. 200 meter
- 2. 300 meter

Så här tävlar du:

Lämna din rätta rad på Alebyggens hemsida. Gå in på Alebyggens hemsida klicka på menyen "Hyresgästinfo" sedan via "Hemlängtan - vår hyresgästtidning" och klicka på "Till vår tävling Kryssa rätt". Glöm inte att fylla i namn, adress och lägenhetsnummer. Bara ett svar per hushåll får skickas in. Det går också bra att posta svaren. Skriv den rätta raden samt namn, adress och lägenhetsnummer på ett vykort och skicka till: **Kryssa Rätt, AB Alebyggen, Box 104, 449 22 Nödinge.**

**VI VILL HA DITT SVAR
SENAST DEN 23 AUGUSTI**

Grattis, Catharina!

Stort grattis till Catharina Svahn på Lösåsvägen i Alafors, som vann ett presentkort på 500 kronor i senaste Kryssa rätt och fick besvara några frågor ur Hemlängtans hemliga frågelåda.

Vad har du för drömresmål?

– Åh, jag är där nu, Åstön utanför Sundsvall. Här har jag mitt föräldrahem och här jag växte upp. Vi har kvar det som fritidshus.

Vad är ditt första minne?

– Det är nog härifrån. Jag har ett minne av att jag som mycket liten sitter här på bänken och tittar på min farmor och farfars hund. Det är i alla fall ett av mina allra tidigaste minnen.

Vad har du jobbat med?

– Jag har varit kock i hela mitt liv och jobbat på alla möjliga ställen som sjukhus, regementen och förskola. Jag har verkligen älskat mitt jobb. Folk blir så glada när man lagar mat. Men nu är jag en glad pensionär.

Då måste vi ju också få veta vad du har för favoriträtt?

– Bruna böror med fläsk!

Stort engagemang för det schyssta boendet

För ett år sedan var vi mitt uppe i pandemins första våg. Något nationaldagsfirande blev det inte, och de som tog studenten fick göra det så gott det gick. I början av hösten började det bubbla nere på kontinenten men i Sverige trodde vi ännu att läget var under kontroll. Sista oktober gick vi över till distansarbete i möjligaste mån för kontorspersonalen. Under hela denna tid har vi varit noga med att i alla delar av vår förvaltning vidta försiktighetsåtgärder. Ja, det har verkligen varit ett omskakande år, och det har påverkat oss alla. Nu har både solen återkommit och vi ser ljuset i tunneln då hälften av den vuxna befolkningen äntligen fått minst en första vaccinationsspruta.

DET HAR VARIT en intensiv vår där vi välkomnat nya hyresgäster till två nya hus på Folketshusvägen i Nol samt inlett renoveringsarbeten i den första etappen på Klöverstigen. Häromdagen lanserade vi vår nya hemsida vilken blir en viktig plattform för information om vad vi står för och vad som är på gång. När ni nås av denna tidning är uthyrningsprocessen inledd både för kommande nyproduktion på Änggatan i Älvängen och nästa hus på Folketshusvägen i Nol. Välkommen online att bekanta er med nya hemsidan samt söka de nya lägenheterna!

UNDER VÅREN HAR vi jobbat brett inom organisationen med att formulera mål för de kommande tre åren. Jag har lyssnat av vilka utmaningar som finns, vilka prioriteringar som skall lyftas framåt, och hur vi jobbar

tillsammans. Det har varit både trevligt och oerhört värdefullt. Beroende på roll och vilka arbetsuppgifter man har så har många goda tankar lyfts. Det finns ett stort engagemang för att ge en nära service och att varje dag jobba för det schyssta boendet.

I NÅGRA AVSEENDEN kan vi bara göra det tillsammans mer er hyresgäster. När jag pratar med kvartersvärdarna så vittnar man om stora utmaningar med sophanteringen i en del områden. Det ställs soppsäsar på marken och dumpas kartonger och möblemang hej vilt. Jag vet att de flesta gör rätt men alla behöver hjälpa till, för att slippa extra kostnader, för att få en trivsamt miljö och för att kollegorna skall kunna lägga tiden på annat.

DEN 16 JUNI var hela kontorspersonalen ute för att tillsammans med kvartersvärdarna röja i rabatter, klippa och beskära. En kul tradition för att tillsammans göra fint inför midsommar! Nu ligger den goa årstiden framför oss med sol och härliga bad. Med önskan om en fin sommar till er alla!

JOHAN REDLUND
vd Alebyggen

