

HEM *längtan*

2025 # 2

Inspiration, information &
hemlängtan från Alebyggen

Glad
sommar!

Fem saker att
hitta på i sommar

*Glädjefyllt firande
på nationaldagen!*

Alltid redo
för äventyr

Dags för enkät om ditt boende

I HÖST KNACKAR vi på hos dig för att lämna hyresgästundersökningen som vi genomför vartannat år. Är du inte hemma lämnar vi den i brevlådan. Vi uppskattar om du tar dig tid att svara på enkäten – det ger oss en bättre möjlighet att göra ditt boende bättre. ●

Seniorer kan låna surfplattor

ALE KOMMUN HAR fått ett välfärdsbibliotek. Det ligger på Södra Klöverstigen 32, plan 2, i Nödinge.

På välfärdsbiblioteket kan seniorer låna hem och testa bland annat surfplattor, smarta telefoner och robotdammsugare. Det går även att låna smart belysning med sensorer eller förstoringsglas med lampor. Tjänsten är helt gratis, och inget lånekort krävs.

Under öppettiderna (mån och tis kl 10–12 och tors kl 13–15) finns omsorgshandledare på plats för att visa besökarna hur tekniken fungerar. ●

Koppla hunden för allas trevnad

Alebyggen får in många klagomål angående hundar som inte är kopplade i våra bostadsområden. Är du hundägare – tänk då på att du har ansvar för att skydda djur, natur och att visa hänsyn för hundrädda.

Vi får samtal av hyresgäster som är rädda för hundar som springer löst. De är rädda för att de själva, deras barn eller ens egna hund ska råka illa ut.

Hundägare har ett strikt hundägaransvar, vilket innebär att man är ansvarig för allt hunden gör.

Lagen säger att hundar ska skötas på det sätt som behövs för att förebygga att de inte orsakar skador eller avsevärda olägenheter.

VAD SOM ÄR avsevärd olägenhet kan vara svårt att definiera, men hundar som skäller, som jagar cyklisterna och joggarna kan till exempel anses som störande, enligt Sveriges hundföretagare.

Lagen säger också att hundar ska hindras från att löpa fritt i naturen mellan 1 mars och 20 augusti. Anledningen är att skydda



FOTO: MILLI/UNSPASH

vilda däggdjur och fåglar under den känsliga period då många arter får ungar.

Nyligen dömdes en person i Skåne till 17 600 kronor i böter för att ha haft hunden okopplad i ett naturreservat.

ALEBYGGEN FÅR ÄVEN klagomål på hundägare som inte plockar upp bajs efter sin hund. Även det är lättare att missa om hunden springer löst.

Så vi ber alla hundägare att visa hänsyn och hålla hunden kopplad för alla trevnad. ●

Siffran: 1 604 404

hyreslägenheter fanns det i Sverige år 2024. Det är 30 procent av landets bostadsbestånd.

Skojiga veckor på Klöverstigen

Det blir skojiga aktiviteter på Södra Klöverstigen i Nödinge för sommarlovslediga barn även den här sommaren. Efter midsommar, vecka 26, drar Sommarveckor på Klöverstigen igång.

Under vardagar vecka 26–28 kommer My Attitude/Nödinge SK se till att barn och unga upp till 16 år hittar roliga aktiviteter.

– Det är mest yngre åldrar, 6–8 år, och deras föräldrar som brukar komma, men alla upp till 16 år är välkomna, säger Shkar Nawzad, samordnare i My Attitude och för- eningsutvecklare i Nödinge SK.

HAN ÄR EN av dem som möter barnen i lokalen på Södra Klöverstigen 31 och gården utanför. Till



sin hjälp att aktivera alla deltagare har han flera gruppleddare i My Attitude och ungdomar som har gått utbildningen som leder fram till sommarjobbet.

Pyssel och utomhusaktiviteter som fotboll, hinderbanor och lekar är något av det som går att aktivera sig med.

– Det blir väldigt många fina mö-

ten mellan My Attitudes ungdomar och barnen och deras föräldrar under de här veckorna, säger Shkar Nawzad.

MY ATTITUDE HAR funnits sedan 2019 och vill få unga killar och tjejer att växa och känna framtids- tro. Alebyggen är en av föreningens samarbetspartners. ●

INSPIRATION, INFORMATION & HEMLÄNGTAN ges ut av AB Alebyggen.

ANSVARIG UTGIVARE Johan Redlund.

REDAKTION Magnus Soovik, Catarina Mattila och Mona Östebo, Alebyggen, samt Kajsa Sandin, Skriva.

Skriv till info@alebyggen.se

PRODUKTION Kajsa Sandin, Skriva – journalistik & kommunikation.

TRYCK Sandstens tryckeri.

OMSLAGSBILD

Leia och Kornelia är med i gruppen Upptäckarna i Vättle Scoutkår. Foto: Magnus Soovik

AB ALEBYGGEN är ett allmännyttigt bostadsföretag som äger och förvaltar cirka 2 100 lägenheter i Ale kommun.

BESÖKSADRESS

AB Alebyggen, Ale Torg 7, Nödinge www.alebyggen.se

AKUTA FEL (Efter kontorstid)

Kontakta SOS Alarm: 031-334 10 45

ÖPPETTIDER

måndag, onsdag–fredag: 8–12
tisdag: 15–18

TELEFONVÄXEL

måndag–torsdag: 8–17
fredag: 8–13
Telefon: 0303-330 800

Delas ut av OK ALEHOF



Tävling!

Vad ska vår robotgräsklippare heta?

Vi har fått en ny robotgräsklippare som klipper gräset i Alvhem! Nu vill vi att den ska få ett namn.

Har du ett förslag? Då vill vi att du skickar in det till robotklippare@alebyggen.se eller klickar dig in på vår tävlingssida för att berätta vad du tycker den ska heta.

Alebyggen kontaktar vinnaren, som får ett pris!

Nya laddplatser i Änggården

UNDER VECKA 24 påbörjar vi arbetet med att bygga sex stycken laddplatser i Änggården. Vi räknar med att arbetet pågår under några veckor. Uthyrningen av platserna påbörjas efter semestern.

Bor du i Änggården och vill ladda din elbil, kontakta vår uthyrare eller vår kundmottagning för mer information. ●





Malte Knapp's cirkusshow rev ner applåder från en stor publik i alla åldrar.



Flera ur publiken fick komma ut på "cirkusgolvet" under showen.



Esther får en ansiktsmålning av Alebyggs personal.



Aida, Sinluka, Rayan och Gentian Hoxha flyttade till Sverige från Albanien för tolv år sedan. Nu har de blivit svenska medborgare.

Blöt men glädjefylld nationaldag

Lite regn kunde inte stoppa Aleborna från att fira nationaldagen med Alebyggen på Södra Klöverstigen. Det fanns mycket roligt att uppleva – bland annat en uppskattad cirkusshow.

Det är femte gången som Alebyggen bjuder in till nationaldagsfirande på ett av sina största bostadsområden, Klöverstigen i Nödinge. I år återvände firandet från Norra till de nyupprustade gårdarna på Södra Klöverstigen.

Firandet inleddes klockan 11 med att Alebyggs vd Johan Redlund och kommunfullmäktiges ordförande Claes-Anders Bengtsson hälsade välkommen från scenen. Nationalsången framfördes av Alice Danielsson, sång, och Stefan Lindström, fiol.

DÄREFTER FICK alla Alebor som under året blivit svenska medborgare ta emot ett diplom på scenen av Claes-Anders Bengtsson. Bland dessa fanns bland annat familjen Hoxha från Albanien, som bott i Sverige i 12 år.

– Vi bodde i Småland först men 2018 började min man jobba i Göteborg. Nu har vi har bott i Ale kommun i fyra och ett halvt år och har nyss köpt hus i Nol. Vi ska inte flytta härifrån. Vi trivs – det är lugnt och människor är jättesnälla, säger Aida, mamma i familjen.



De tre alpackorna från Skepplanda Alpackagård klev inte gärna ur sin kärra denna blöta dag.



Sirine, 6 år, bor på Norra Klöverstigen. Ponnyridningen var favoritaktiviteten den här dagen.



Säg den cykel som Malte Knapp inte kan cykla på! Publiken på Alebyggens gård var fascinerade.



Olika foodtrucks fanns på plats för att mätta nationaldagsfirarna. Här serverades det östeuropeiska piroger.



På Trygga gården gick det att provsitta polisbilen.



Äsch, lite regn gör väl inget! Gabriel, 5 år, tyckte bara att det blev bättre glid i hoppborgen.



Familjen Ali från Nol firade nationaldagen på Klöverstigen för andra året i rad och ville självklart inte missa cirkusshowen.

NATIONALDAGEN BJÖD PÅ regn i hela landet och Nödinge var inget undantag. Men med regnkläder och paraplyn höll Aleborna uppe glädjen och firarlusten på Södra Klöverstigen som hade olika teman.

På bondgården fanns en väldigt populär ponnyridning för de minsta och dessutom hade gården besök av tre alpackor från Skepplanda Alpackagård. På Trygga gården gick det som vanligt att träffa polis, räddningstjänst, ordningsvakter och nattvandrare.

De som ville ta en paus från regndropparna kunde gå in i Alebyggens lokal på nummer 31. Där pågick ansiktsmålning och Robloxspel där den som ville fick testa på att jobba i fastighetsbranschen som till exempel fastighetstekniker eller fastighetsvärd.

DAGENS STÖRSTA publikmagnet var Malte Knapp's cirkus. Flera hundra barn och deras föräldrar samlades på Alebyggens gård för att underhållas av Maltes spektakulära

cirkuskonster. När showen var över tömde cirkusartisten en hel släpkärra med olika skojiga cyklar och cirkushästar med hjul, som barnen var snabba att prova. Den som vågade kunde också testa att lägga sig på en spikmatta.

– Det är så fantastiskt med all härlig energi! I år blev det ett blött mingel men lika mycket glädje och feststämning som vanligt, säger Johan Redlund, Alebyggens vd.

TEXT: KAJSA SANDIN
FOTO: MAGNUS SOOVIK

Humor, kärlek och Bellman

i Teatervindens nya pjäs



Comediehuset på Sillgatan

En musikalisk föreställning av Kulturföreningen Teatervinden.

Manus: Christel Olsson Lindstrand och Kent Carlsson.

Regi: Oda Helena Evers och CO Evers.

Premiär: 1 oktober.

Plats: Tre föreställningar på Ale Kulturrum och sex stycken på Pelarteatern i Alafors.

Mer info: www.teatervinden.se.

Teatervinden är aktuell med en ny föreställning. Det blir humor, musik och vackra kostymer när de skildrar urpremiären av Hamlet i 1700-talets Göteborg.

Du som bor hos Alebyggen har chansen att se den gratis.

Comediehuset på Sillgatan heter Kulturföreningen Teatervindens kommande pjäs, som har premiär i oktober. Den handlar om urpremiären av Hamlet på teatern Comediehuset – Göteborgs första offentliga teater. Publiken får följa skådespelarnas arbete med pjäsen och sig själva.

– Sillgatan, som pjäsen handlar om, är ju Postgatan i dag. Den går från Kronhusbodarna till Migrantplatsen. På den tiden var det bordeller, pensionat, krogar och lurendrejare på gatan, säger Kent Carlsson, en av manusförfattarna till pjäsen.

DEN ANDRA MANUSFÖRFATTAREN heter Christel Olsson Lindstrand och Comediehuset på Sillgatan är deras 17:e gemensamma teatermanus. De har tidigare bland annat skrivit om Alesnickarna, batterifabriken i Nol och Carlmarks repslageri.

Anledningen till att det nu är teatern på Sillgatan i Göteborg som står i fokus är en förfrågan för några år sedan att skriva en pjäs om Patrik Alströmer och hans teater Comediehuset. Sedan kom pandemin.

– Därefter var det tal om att vi skulle sätta upp den på Göteborgs 400-årsjubileum, så vi skrev om den, men helt plötsligt saknades pengar, säger Kent.

Christel och Kent kände att de lagt ner alldeles för mycket research och jobb för att bara låta manuset bli liggande. I stället utvecklade de det vidare, och



Delar av ensemblen i Comediehuset på Sillgatan, som utspelar sig i 1700-talsmiljö.

det publiken kommer att möta i höst är en drygt två timmar lång teaterföreställning med en hel del musik och humor.

– Den kommer att bli så rolig. Mycket tack vare vår nya regissör Oda Helena Evers som har massa idéer. Och jag måste verkligen poängtera att vi har många duktiga sångare i ensemblen, säger Christel.

DET CHRISTEL OCH KENT forskat fram är att mecenaten Jonas Alströmer gick på Sillgatan då för ungefär 250 år sedan, såg teatern och gick in och sa att han måste ta hand om den. Han sätter upp Hamlette, som det stavades då eftersom det översatts från franskan.

– Det blev en sån succé. Kungen Gustav III kom på premiären 24 januari 1778 – på sin egen födelsedag, säger Kent.

Carl Michael Bellman – kungens följeslagare och hovskald – var också på invigningen och har därför en självklar plats i Teatervindens föreställning.

KENT OCH CHRISTEL kommer att stå på scenen i Comediehuset på Sillgatan. De spelar det gifta paret Efraim och Florencia von Gedda som får reda på att deras dotter har rymt för att framträda på teatern.

– Det är något jag och Kent har hittat på. Men Comediehuset, Patrik Alströmer, teaterdirektören, kung-

en och Bellman fanns på riktigt. Sedan har vi fantiserat kring deras inbördes förhållanden. Handlar det inte om människor är det ointressant, säger Christel.

ALEBYGGEN SPONSRAR föreställningen med ett antal biljetter som är vikta för Alebyggens hyresgäster. Se talongen nedan för att få en gratisbiljett. Erbjudandet gäller en biljett per hushåll som fås mot uppvisande av talongen.

KAJSA SANDIN

Erbjudande!

Comediehuset på Sillgatan

Vill du ha en biljett till föreställningen? Alebyggen bjuder på en gratisbiljett per hushåll.

Ring eller mejla Christel på Teatervinden:
070-3384928 eller axxelia@gmail.com

Obs! Begränsat antal.

Uppge namn, adress och ditt lägenhetsnummer (hyres-id).

Snart i din utemiljö!

HÄR ÄR EN DEL av Alebyggens runt 20 sommarjobbare i år. Från och med midsommarveckan kommer du att kunna se dem runt om i våra områden.

Ungdomarna arbetar fyra veckor vardera uppdelat i två perioder ihop med säsongare och kvartersvärdar. Tillsammans försöker de att hålla det fint på våra gårdar och rent och snyggt i allmänna utrymmen. De ronddar gårdar, fastigheter och soprum för att plocka skräp, tömma papperskorgar och kolla att allt fungerar som det ska.

Det blir såklart också en hel del arbe-

te med att klippa gräsmattor och häckar och att hålla rabatterna fria från ogräs.

Ungefär 70 ungdomar sökte sommarjobben. Boende hos Alebyggen har haft förtur till platserna och en klar majoritet av sommarjobbarna är våra hyresgäster.

Den 27 maj träffades gänget hos Alebyggen för en genomgång av anställningen, arbetsuppgifter och arbetsmiljöfrågor. Vi passade på att få med så många som möjligt på bild.

Vi hälsar alla sommarjobbare välkomna! ●



Upptäckarna i Vättle Scoutkår träffas varje torsdag, nästan året om. Några gånger per år lagar de mat på stormkök. Här steker Julia och övriga patrullkamrater krabbelurer.

Äventyret väntar i naturen

Göra upp eld, övernatta i naturen och lära sig hemlig skrift. Scouternas äventyr lockar allt fler svenskar och hos Vättle Scoutkår i Alafors är det kö för att bli medlem. Hemlängtan följde med Upptäckarna på ett av deras möten i Furulund.

TEXT KAJSA SANDIN • FOTO MAGNUS SOOVIK





Kornelia tillsätter mjölk till smeten som ska bli krabbelurer.



Krabbelurer

Glutenfria (ca 12 st)

Ingredienser:

1 ägg
3/4 dl strösocker
3/4 dl mjölk (ta laktosfri vid behov)
2 1/2 dl glutenfri mjölmix
1 tsk bakpulver
1 tsk vaniljsocker
Smör till stekpannan
Strösocker till garnering

Vispa ihop ägg och strösocker. Vispa ner mjölken. Tillsätt mjölmix, bakpulver och vaniljsocker och vispa ihop till en tjock smet. Smält ganska mycket smör i en stekpanna och klicka ut smeten. Stek på båda sidorna tills de jäst upp och fått fin färg. Doppa de nygräddade krabbelurerna i socker. Kanel är också gott till.

På torsdagar är det mer aktivitet än vanligt i Furulundsskogen i Alafors. Då träffas alla avdelningar i Vättle Scoutkår och ger sig ut i skogen för olika äventyr och utmaningar under en och en halv timme.

För Upptäckarna, som är 10 till 12 år, väntar matlagning den här försommarskvällen. En av gruppens ledare, Andreas Pettersson, plockar fram stormkök och matvaror som ska med till en öppen yta längre in i skogen.

– Vi brukar laga mat någon gång varje år, säger han.

VID GRUSPLANEN ansluter barnen från olika håll – några på cykel, några gående. Leia bor i Nödinge och går i femman. Det är hennes

andra år i Upptäckarna och hon är patrulledare. I Leias patrull den här torsdagen ingår även Sixten, Björn, Adam och vice patrulledare Fanny.

– Jag började i Scouterna med några kompisar. De har slutat men jag är kvar. Det bästa med Scouterna är att få vara här och lära sig saker,

vara i naturen och umgås med patrullen, säger hon medan de andra börjar förbereda matlagningen.

DET ÄR KRABELLURER som ska tillagas på gasolköken – en sorts blandning av pannkaka och sockerkaka som doppas i socker och kanel



”Det bästa med Scouterna är att vara här och lära sig saker, vara i naturen och umgås med patrullen.”

LEIA



Fanny är vice patrulledare. Björn, Adam och Sixten hjälper henne att fixa till dagens godsaker.

när de är klara. Det stöjas lite när de olika patrullerna ska få ihop rätt ingredienser till smeten.

Pär Caesar har varit scoutledare sedan 2018 och sitter även i scoutkårens styrelse. Han står mest och iakttar medan barnen tänder stormköken och väljer bland decilitermått och matskedar.

– I scoutmetoden ingår ”learning by doing”. Vi säger inte gör så eller gör så, utan vi låter dem få testa, låter dem få göra fel. Vi vuxna finns i bakgrunden och vi låter scouterna få komma med frågor. Vi tror att de växer på så sätt och det är enklare att göra så när man har en stor grupp.

LEIA HAR SIN scoutskjorta på och ena armen är fylld av olika behörig-

hets-, bevis- och intressemärken. Det är bland annat märken som visar att hon får använda kniv, kan göra upp eld och att hon har lärt sig att hantera de skador och olycks-situationer som kan uppstå under äventyren. Ett märke heter Klura. För att få det måste man lära sig att läsa två olika chiffer eller andra hemliga språk.

– Jag har några lägermärken också, men jag har inte sytt på dem än. Jag har varit på två läger och i morgon ska vi åka till Skaftö, säger hon.

LEIAS PATRULL VILL börja steka krabbelurerna och undrar om hon har en kniv så att de kan skära smöret. Gasolköket är rejält varmt och det blir lite bränd yta på de första

Scouterna

- Scouterna som organisation är medlem i två olika världsorganisationer, World Association of Girl Guides and Girl Scouts (WAGGGS) och World Organization of the Scout Movement (WOSM). När organisationerna grundades på 1920-talet var de (binärt) uppdelade efter kön såsom hela scoutverksamheten i alla länder.
- I Sverige har Scouterna bedrivit gemensam verksamhet för alla barn och unga oavsett kön sedan 1968.
- **I världen:** Drygt 57 miljoner medlemmar.
- **I Sverige:** Drygt 83 000 medlemmar i 280 av Sveriges 290 kommuner.



BARACK OBAMA.

VI HAR VARIT SCOUTER:

- Bill Gates
- Barack Obama,
- David Sundin
- Kung Carl XVI Gustaf.
- Taylor Swift
- Mark Levengood
- Lasse Åberg
- Johan Redlund, vd Alebyggen

SCOUTERNA I ALE KOMMUN:

- **Vättle Scoutkår**, Furulund, Alafors.
- **Bohus Scoutkår**, Jennylunds fritidsområde, Bohus.
- **Equmenia Guntorp**, Skepplanda.

ÅLDERSUPPDELNING:

- **Spårare:** 8–9 år
- **Upptäckare:** 10–12 år
- **Äventyrare:** 12–15 år
- **Utmanare:** 15–18 år
- **Rover:** 19–25 år



Pär Caesar har varit ledare i Vättle Scoutkår i sju år. Här visar han grillplatsen i Furulund som grupperna i kåren använder en hel del.



”Jag brukar lägga i potatis, kött, grillost, grönsaker – ja lite allt möjligt”

SIXTEN

kakorna innan gruppen får värmen under bättre kontroll.

Sixten bor i Älvängen, går i fyran och har varit med i Vättle Scoutkår i tre år. Han tycker att det roligaste med scouterna är att man får elda, laga mat och vara med sina kompisar. Från början kände han ingen i gruppen men nu har han fått nya vänner. Även utanför scouterna gillar han att vara ute i naturen.

– Jag har sovit i naturen på fritiden några gånger. Både med min pappa och med Björn och Robin som är med här i Scouterna. **Vilken är den bästa maten att äta i naturen?**

– Det är nog en hajkbomb. Då lägger man mat i aluminiumfolie och lägger det direkt på kolen så att det blir tillagat. Jag brukar lägga i

potatis, kött, grillost, grönsaker – ja lite allt möjligt, säger Sixten.

Scouternas verksamhet handlar bland annat om att deltagarna formas och växer med äventyren. När scouterna utforskar och upplever naturen hittar de mod, självförtroende och vänner för livet.

SCOUTERNA I SVERIGE växer. På tio år har medlemsantalet vuxit med nästan 27 procent och vid utgången av 2024 fanns 83 236 scouter i Sverige. 1 300 fler än året innan.

Pär Caesar vet inte varför populariteten ökat så mycket. Men Vättle Scoutkår har även de sett en ökning senaste åren och i höstas fick medlemsantalet ett uppsving när kåren började med familjescouting. Det innebär att även 4–7-åringar är



Scouternas märken är indelade i fyra kategorier: tillhörighet, deltagande, intresse, och bevis.



Leia har knivbevis. För att få det måste man visa att man kan hantera en kniv och det viktigaste om användningen av kniven.

välkomna – på söndagar var tredje vecka – men då i sällskap med minst en förälder.

– Det har fallit väldigt bra ut. En förhoppning är att föräldrarna ska kunna ställa upp som ledare framöver.

Ledare är det brist på. Hade det funnits fler skulle kåren kunna växa ytterligare, berättar Pär Caesar.

– Vi har stående kö till alla våra grupper.

Krabbelurerna börjar bli uppättna och det är tid att packa ihop. Alla hänger med till Furustugan, som scoutlokalen heter. Det är dags att diska. ●

Sugen på att laga mat i naturen? Här kommer en praktisk, enkel och smakrik heldagsmeny för fyra personer – anpassad för att tillagas med stormkök och utan att kräva kylvaror. Matsedeln är helt laktos- och nötfri.

Frukost

Havregrynsgröt med äpple och kanel

Ingredienser:

4 dl havregryn
8 dl vatten
2 äpplen
Kanel och socker
Ev. russin eller torkade tranbär

- Koka havregryn och vatten till gröt (ca 3–4 min). Tärna äpple och blanda i gröten mot slutet. Krydda med kanel och lite socker. Toppa med russin eller tranbär om du vill.

Lunch

Tomatpasta med linser och örter

Ingredienser:

400 g pasta (t.ex. snabbmakaroner eller spaghetti)
1 tetra krossade tomater med örter (400 g)
1 tetra färdigkokta linser (ca 200 g)
1 liten burk majs (150 g)
Salt, peppar och torkade örter (t.ex. basilika/oregano)

- Koka pastan enligt instruktion på stormköket. När pastan nästan är klar, håll av vattnet och tillsätt krossade tomater, linser och majs.

Låt allt värmas upp under omrörning, krydda efter smak.

**Heldagsmeny
för matlagning
i naturen!**

Middag

Vegetarisk currygryta med kikärter och couscous

Ingredienser:

3 dl couscous (torr)
1 tetra kokosmjölk (400 ml, välj laktosfri sort)
1 tetra kikärter (ca 230 g)
1 burk wokgrönsaker (blandade grönsaker, ca 400 g)
1 grönsaksbuljongtärning
Currypulver, salt och peppar

- Koka upp 3 dl vatten med lite salt, dra av från värmen och tillsätt couscous. Låt svälla i ca 5 minuter.

I en annan gryta, varm kokosmjölk och tillsätt buljongtärning och currypulver.

Blanda i kikärter och wokgrönsaker och låt sjuda ca 5–10 minuter tills allt är varmt. Smaka av med salt och peppar.

Servera currygrytan tillsammans med couscousen.

Fem tips för somriga dagar

Fart och fläkt eller lugn och ro med en bra bok i solstolen. Det finns en hel del att göra för dig som är ung i Ale i sommar. Här får du några tips!



Läs och få en gåva

BIBLIOTEKEN I ALE arrangerar **Sommarklubben** – en läsfrämjande klubb för barn mellan 0–12 år.

Från den 9 juni kan barn och vårdnadshavare hämta ett fylla-i-häfte på biblioteken i Surte, Nödinge, Älvängen och Skepplanda. Det finns två olika häften. Ett häfte riktar sig till barn 0–6 år och ett häfte till barn 7–12 år.

Du fyller i vilka böcker du har läst under sommaren och sedan kan du lämna in häftet på biblioteket och välja en bokgåva. Du lämnar in häftet 18–30 augusti.

Det händer också en hel del sommarlovsaktiviteter på biblioteken. Den 17 juni är det till exempel Tema Sommarskuggan på Ale bibliotek, och den 16 juni är det sagostund med glass på Älvängens bibliotek. ●

Ha kul med lånad sport- och spelutrustning

PIFFL OCH FRITIDSBANKEN

är två guldgruvor för dig som vill testa nya spel och aktiviteter i sommar.

På Fritidsbanken, som ligger på Rödklövergatan 7 i Nödinge, kan du låna prylar som tennisracket, fiskespö och fotbollsskor helt gratis i 14 dagar. På deras webbplats kan du se vad som finns inne. Missa dock inte att de har semesterstängt vecka 28–31!

I sommar är **Fritidsbanken Pep Up** tillbaka. Då tar Fritidsbanken med sig massor av utrustning och besöker platser i kommunen där barn och vuxna befinner sig under sommaren. Det är bara att dyka upp, testa olika aktiviteter och ha kul tillsammans.

Skepplanda näridrottsplats (v 25), Arena träffpunkten i Nöl (v 26), Bohus utanför Bohushallen (v 27) och Fritidsbankens gård i Nödinge (v 32, 33) är ställen där Pep Up dyker upp.

PIFFL ÄR EN delningsplattform för sport- och utomhusspel. I Ale finns Piffel-skåp vid Surte aktivitetspark och vid multiarenan intill Älvevis idrottsplats i Älvängen. Du behöver ha ett konto och ladda ner appen till din telefon, men hyran är gratis så länge du lämnar tillbaka utrustningen utan skada. ●



FOTO: KAISA SANDIN

Golfa med klubba eller disc

I ALE FINNS bra möjligheter att gå en golfgrunda. Du kan spela vanlig golf på **Ale Golfklubb** i Alvhem och på **Backa Säteri Golfklubb** i Nödinge.

På Ale Golfklubb finns en korthålsbana där du inte behöver grönt kort (golfens motsvarighet till körkort) för att spela. Vem som helst kan också träna på driving rangen.

Bangolf spelar du på **Sjövallens bangolf** som drivs av Ahlafors IF.

Du som vill spela discgolf har tre anläggningar att välja bland. **Ale Discgolfcenter** är en av världens mest framstående anläggningar för discgolf.

På **Dammekärrs motionsanläggning** hittar du en 9-hålsbana där du spelar gratis (men ta med egna discar). **Uspastorp Discgolfpark** erbjuder en utmanande 18-hålsbana. Här kostar det 50 kronor för ett dagspass om du är under 16 år. Det går att hyra discar. ●

Susa nedför Alebacken på cykel

ALEBACKEN ÄR öppen även under den gröna årstiden, men i stället för skidåkning är det downhillcykling som gäller. Här finns flera olika banor i olika svårighetsgrader i skogen bredvid skidbacken.

Alebacken Bike Park är öppen på onsdagar klockan 17–20 och vissa söndagar. Exakta öppettider hittar du på Alebacken Bike Parks Facebook-sida.

Du behöver ett Bikepass för att ta liften. Förutom en mountainbike bör du vara utrustad med fullfacehjälm, rygg- och bröstskydd och gärna knäskydd. ●



FOTO: MAGNUS SOOVIK

Vandra i vacker natur

VÄTTLEFJÄLLS NATURRESERVAT är ett storslaget naturområde där du både kan vandra och paddla kanot. Den 25 kilometer långa **Vättlefjällsleden** sträcker sig från Angered i söder till Nödinge i norr med många fina sjöar utmed sträckan. Även **Bohusleden** och **Pilgrimsleden** går genom naturreservatet.

Du behöver ingen komplicerad utrustning för att vandra. Sköna skor och kläder, en ryggsäck, vattenflaska och en liten matsäck räcker bra för några timmar i naturen. Vill du hyra kanot behöver du ta dig till Kanotpoolen vid Vättlestugan i Angered.

Men Vättlefjäll är inte det enda området som erbjuder vandring i Ale kommun. **Buråsleden** är 8,3 kilometer och utgår från Dammekärr i Nödinge. Ett annat exempel är **Hållsdammsleden** som utgår från Jennylund idrottsplats i Bohus. Du hittar mer info om vandringsleder och strövområden på www.ale.se. www.westswedentrails.se är ett annat tips för dig som vill vandra. ●



FOTO: ISTOCK

Fåglar som stör – så gör du

Fåglar i all ära – men när de skrämt, bajsar och bygger bo nära ditt hem kan trivselen minska. Här får du några tips på hur du kan förebygga och hantera fågelproblemen på ett bra och djurvänligt sätt.

Häckande måsfåglar

MÅSAR OCH TRUTAR är ett naturligt inslag på Västkusten. Men den här tiden på året kan många uppleva att de stör. 1 april till slutet av juli är högsäsong för häckande fåglar och det är då måsfåglarna är som mest högljudda. Ibland upplevs de även aggressiva. Det beror oftast på att de skyddar sina ungar.

Ser du en måsunge på marken, försök inte fånga den. Den kan upplevas övergiven men är oftast inte det. Gör de vuxna måsarna utfall mot dig är du antagligen väldigt nära dess unge – gå därifrån och håll din hund kopplad.

Fåglar är fredade under häckningstiden 1 april–31 juli vilket innebär att man inte får plocka bort eller skada ägg eller bon. Det är fastighetsägaren som har ansvar för att förebygga och komma till rätta med problem kring störande fåglar. Därför ska du kontakta Alebyggen – i första hand

din kvartersvärd – om du upplever att måsarna innebär en olägenhet. När häckningstiden väl är igång kan vi inte göra så mycket, men vi kan förebygga inför nästa år. ●



FOTO: ISTOCK

Så förebygger vi problem

ALEBYGGEN samarbetar med skadedjursbekämpare som på våren plockar bort fågelbon på ställen där vi haft återkommande problem med framför allt måsar.

Vi gör också allt vi kan för att fåglar inte ska komma åt mat i våra bostadsområden.



FOTO: ISTOCK

Fåglar på balkongen

DET FINNS NÅGRA självklara saker att göra för att inte locka fåglar till din uteplats eller balkong. En sådan är att inte lämna mat och vatten ute. Se också till att städa bort smulor och fläckar från mat.

Fåglar blir lätt avskräckta av rörliga objekt. Några reflekterande band som skapar rörelse och reflektioner kan hjälpa mot besök. Andra enkla tips jag har sett är att fästa buntband på balkongräcket, för att fåglarna inte ska sätta sig där. Däremot verkar konstgjorda rovfåglar, ormar och liknande inte funka – fåglarna förstår snart att dessa inte innebär någon fara. ●

Fågelspillning

FÅGELSPILLNING INTE bara ser tråkigt ut när den hamnar på fel ställe, får du den på bilen riskerar den dessutom att fräta sönder bilens lack.

Upptäcker du att fåglar bajsat på din bil, se då till att torka bort det

så snart som möjligt. Använd till exempel en mjuk, fuktig trasa eller tvättsvamp och ett bilschampoo. Spillningen kan innehålla sand och små korn, så gnugga inte! Följ gärna upp med en vanlig biltvätt. Tänk på att ju varmare det är ute, desto snabbare äter sig fågelbajs in i lacken.



FOTO: ISTOCK

HAR DU FÅTT mycket fågelspillning på din balkong eller uteplats? Var medveten om att den kan innehålla bakterier som kan orsaka allvarliga sjukdomar. Tvätta därför händerna ordentligt efter varje rengöring eller använd handskar. Det är också bra att blötlägga fågelspillningen i en kvart innan du sätter igång, så minskar risken för att spillningen dammar. ●

Tänk på att det är förbjudet att mata fåglar i våra områden!

Mona tipsar!

Här ger Alebyggens miljövärd Mona Östebo tips på vad du kan göra åt fåglar som stör. Har du frågor eller önskemål på vad vi ska ta upp här? Mejla dem gärna till info@alebyggen.se



Alebyggen svarar:

Rätt grill på rätt plats

Var får jag grilla och med vilken typ av grill?

Catarina Mattila, förvaltningsassistent



● Grillning är tillåtet, men tänk på att använda lite sunt förnuft så att din grillning inte stör andra. Därför är det bara tillåtet med elektrisk grill för den som vill grilla på balkongen.

Om du vill grilla med kol, bricketter eller gasol är det avsedda grillplatser utomhus som gäller.

Den som har en uteplats ska flytta ut grillen i trädgården så att den inte står nära själva byggnaden. Vi ber er att respektera detta. Det är för hyresgästernas säkerhet och trivsel.

Om plask och studs på gården

Får jag ha studsmatta och barnpool utomhus?

Patric Hultskär, förvaltningschef



● Allmänna ytor runt om våra fastigheter ägs av Alebyggen och vi är därmed ansvarsskyldiga. Barnpooler och studsmattor måste därför hållas under uppsikt hela tiden och tas bort när de inte används.

Har man en egen uteplats får man använda barnpool och studsmatta, men samma regler gäller utomhus som inne i bostaden – du som hyresgäst är ansvarig.

Tänk på att obehöriga kan utnyttja dem när ni inte är hemma. Och tänk på att inte störa dina grannar.

Håll rätt höjd på häcken

Jag ska klippa min häck. Hur hög ska den vara?

Patrik Björk, förvaltare



● Bra att du frågar. Vi har satt en standard för hur höga häckar och buskar på hyresgästernas uteplatser ska vara. Det är viktigt ur säkerhets-synpunkt, men också för att få ett enhetligt utseende i områdena. Allt för höga häckar blir också svåra att sköta om.

Det som gäller är att häckar och buskar ska klippas och ansas så att de håller en höjd på max 1,20 meter. I korsningar och vid utfarter får häcken vara högst 70 centimeter, med en fri sikt på 2,5 – 10 meter beroende på läge.

Se mer om "Fri sikt" på Ale kommuns webbplats eller kontakta din kvartersvärd om du undrar mer när det gäller skötseln av din uteplats.

Har du frågor om ditt boende?
Skriv till info@alebyggen.se

Öppettider i sommar!

VI ÖNSKAR ALLA våra hyresgäster en skön sommar! Alebyggens reception är stängd under veckorna 29 och 30. Serviceanmälan kan göras via telefon eller på www.alebyggen.se hela sommaren.

FOTO: KAJSA SANDIN

Kryssa rätt:

Det enda du behöver göra för att vara med och tävla är att svara rätt på fem frågor. Svaren hittar du genom att läsa tidningen. De av Alebyggens hyresgäster som skickat in rätt svar på någon eller några av tävlingsetapperna under året deltar i utlottningen av en fri månadshyra. Vinsten gäller hyran för december.

Första pris i etapp tävlingen är ett presentkort på Ale Torg för 500 kronor. Andra och tredje pris är en liten present. Tävlingen gäller enbart Alebyggens hyresgäster.



FOTO: MAGNUS SOOVIK

A. Hur många medlemmar har Scouterna i Sverige?

- 1. 66 000
- X. 77 000
- 2. 83 000

B. Var ligger Ale kommuns välfärdsbibliotek?

- 1. Ale Kulturrum
- X. Södra Klöverstigen 32
- 2. Norra Klöverstigen 11

C. När har pjäsen Comediehuset på Sillgatan premiär?

- 1. Augusti
- X. September
- 2. Oktober

D. Vad heter den läsfrämjande insats som biblioteken i Ale arrangerar i sommar?

- 1. Sommarklubben
- X. Sommarskoj
- 2. Ales bokklubb

E. Under vilken period pågår fåglars häckningstid?

- 1. 15 mars–15 augusti
- X. 1 april–31 juli
- 2. 1 maj–31 juli

Så här tävlar du:

Lämna din rätta rad på Alebyggens hemsida. Gå in på Alebyggens hemsida klicka på menyen "Hyresgästinfo" sedan via "Hemlängtan - vår hyresgästtidning" och klicka på "Till vår tävling Kryssa rätt". Glöm inte att fylla i namn, adress och lägenhetsnummer. Bara ett svar per hushåll får skickas in. Det går också bra att posta svaren. Skriv den rätta raden samt namn, adress och lägenhetsnummer på ett vykort och skicka till: **Kryssa Rätt, AB Alebyggen, Box 104, 449 22 Nödinge.**

VI VILL HA DITT SVAR
SENAST DEN 11 AUGUSTI

Grattis, Ronnie!

Stort grattis till Ronnie Bengtsson på Lövåsvägen i Alafors som vann ett presentkort på 500 kronor i senaste Kryssa rätt och fick besvara frågor ur Hemlängtans hemliga frågelåda.

Berätta något från din barndom!

– Jag är uppväxt i Alafors och född här i vårt område. Min mamma jobbade på fabriken så jag gick på barnkrubba, som det hette då, på Solgården ovanför fabriken.

Vad ville du bli som liten?

– Jag drömde om att bli bonde. Jag fick kontakt med en bonde inte långt härifrån när jag var liten, och var där jämt på min fritid. Vid stormen 1969 blåste hela bondens skog ner och efter det jobbade jag hos honom i 10–11 år. Därefter arbetade jag på idrottsplatsen i Alafors fram till pensionen.

Vilka är dina bästa egenskaper?

– Jag är energisk, gillar ordning och reda, och sedan är jag ganska snäll också tror jag.

Vad är det bästa med ditt boende?

– Vi har nära till naturen, och så är det tacksamt att bo på bottenplan med uteplatser åt två håll. Det är trevlig gemenskap. Vi har självförvaltning och hjälps åt så gott vi kan. Jag och Siv har bott här sedan 1987. ●

Inget naturtillstånd att behöva köa till en bostad

Härom veckan åkte jag och ett antal kollegor till allmännyttiga Eidar i Trollhättan på studiebesök. I ett av deras bostadsområden hade man framgångsrikt lyckats med att få ordning på röran vid miljöstationerna. Genom dörrknackning, dialog och feedback hade ett helt bostadsområde flyttat position till allas gemensamma glädje. Rent och snyggt och en massa arbetstid som kan laggas på annat. Vi fick en del tips och tricks att ta med oss i hur man kan jobba med frågan.

Men det är inte det jag funderat mest på efter besöket. I Trollhättan har man nämligen på senare tid fått vakanta lägenheter. Det går i dag att få en lägenhet på dagen om man kliver på regionpendeln i Bohus eller Älvängen och åker 20–25 minuter i nordostlig riktning. Vilket är något nytt i en landsända där vi dessvärre närmast vant oss vid att det krävs årtal av köande för få en bostad.

Nu vill jag såklart inte att du som läser detta säger upp din lägenhet och lämnar kommunen. Men det faktum att möjligheten finns är värd att uppmärksamma.

FÖR ATT KUNNA plugga, jobba eller bara bo där man vill krävs en rimligt smidig väg till en bostad. Det förutsätter ju faktiskt att det finns en ledig lägenhet någonstans. Just den lägenheten kanske inte motsvarar alla preferenser, men det är någonstans att bo tills nästa möjlighet dyker upp.

En bostadsmarknad i balans, där det finns hanterbara vakanser, ger en naturlig rörelse i ett bostadsbestånd och lyfter bort stress för den som behöver lösa en av livets mest basala förutsättningar.

DET ÄR INTE SÅ lätt att spå i befolkningsprognoser och konjunkturcykler. Efter många år av högtryck är det nu allmänt nedstämt när hushållen får frågan hur de ser på framtidsutsikterna. Just befolkningstillväxt och betalningsförmåga är såklart helt centralt när det gäller efterfrågan på bostäder. Men vi måste komma ur föreställningen att det är ett naturtillstånd att behöva köa för en bostad.

FRÅN DET ENA till den andra. I skrivande stund smälter jag upplevelsen av att ännu en gång firat nationaldag på Klöverstigen. Hoppas du hade möjlighet att fira tillsammans med oss! Det var första gången som det hela gick av stapeln i ihållande regn. Vi har ju alltid tidigare haft tur med vädret. Men skurarna tog inte bort feststämningen även om en och annan huttrade när vätan gjort sitt. Årets festlighet hade med nya spännande upptåg, bland mycket annat en alldeles strålände enmans-cirkus. Fantastiskt roligt!

NU NÄRMAR VI oss så smått semester och sommarlovstider. Önskar er alla en härlig sommar med sol och salta bad!

JOHAN REDLUND
vd Alebyggen

