

HEM Längtan

INSPIRATION, INFORMATION & HEMLÄNGTAN ALEBYGGEN • 3/2011

BIRGITTA SLUTAR PÅ TOPP
FULLTRÄFF FÖR ALEBYGGEN
KOOPERATIV SOM LOCKAR



FULL FART
i fotbollsvärlden

Styrelsen vill ha ett engagerat bostadsföretag

Hur länge har du suttit i Alebyggens styrelse och vilken roll har du?

SUNE: Jag har suttit i styrelsen sedan 2004, först som ersättare men sedan 2006 som vice ordförande och nu som ordförande.

STINA-KAJSA: Jag har varit ordförande i Alebyggens styrelse sedan december 2006 och vice ordförande sedan april 2011.

Vad gör dig bra på ditt uppdrag i styrelsen?

S-K: Jag har lång erfarenhet av boende i bostadsrätt, hyresrätt samt som husägare. Dessutom har jag en bakgrund som förtroendevald i Riksbyggen och har även förtroendeuppdrag i HSB och politiska uppdrag i Ale kommun.

Vilken är styrelsens viktigaste funktion?

S: Styrelsen ska se till att Alebyggen följer de uppdrag bolaget har fått av kommunen genom ägardirektiven. Sedan bör styrelsen aktivt driva på och följa upp frågor som är viktiga för bolaget.



AB ALEBYGGENS STYRELSE

Mandatperiod 1 april 2011– 31 mars 2015
Sune Rydén (KD), Nol, ordförande
Stina-Kajsa Melin (S), Surte, vice ordförande
Jan Skog (M), Älvängen, ledamot
Dennis Larsen (M), Älvhem, ledamot
Börje Ohlsson (AD), Älvängen, ledamot
Lars-Gunnar Wallin (S), Älvängen, ledamot

Hur ser du på Ales framtid?

S-K: Den är mycket positiv! Närheten till Göteborg kommer innebära att fler upptäcker Ale som en bra kommun att bo och arbeta i.

S: Utbyggnaden av väg och järnväg kommer att innebära ett stort lyft för Ale kommuns del. Från att ha varit en kranskommun till Göteborg som har ansetts ligga långt borta, kommer folk att upptäcka att Ale ligger nära. När Ale växer ställer det krav på att ny bostäder byggs både av privata fastighetsägare och av Alebyggen.

Vilka är Alebyggens största utmaningar de kommande åren?

S-K: En stor utmaning är hur man ska kunna bygga ungdomsbostäder som ungdomar har råd att hyra.

S: Vi har också ett stort underhållsbehov att jobba med och så måste vi vara aktiva med nyproduktion.

Vad har styrelsen för mål och ambitioner för Alebyggen?

S: Styrelsen har under ett antal år jobbat mycket med visioner och mål för Alebyggen och har initierat ett kvalitetsarbete där Alebyggen nu är certifierade. Styrelsen har också ambitionen att bolaget ska ha en ordnad ekonomi och att miljöarbetet ska genomsyra bolaget på alla nivåer.

S-K: Ett övergripande mål är att Alebyggen ska vara ett engagerat bostadsföretag som skapar hemlängtan. Vår affärsidé är att Alebyggen ska erbjuda ett attraktivt bostadsalternativ anpassat till varje livssituation för dagens och morgondagens hyresgäster.

Mahlin Pettersson (S), Alafors, ledamot
Uno Claesson (S), Nödinge, revisor
Leif Andersson (C), Skepplanda, revisor
Ersättare: Åke Johansson (M), Rolf Skånberg (AD), Anitha Kristiansson (C), Klas Nordh (FP), Fredrik Samuelsson (S), Anette Sernlo (S), Ann-Kathrin Abellsson (V)

Inspiration, information & HEMLÄNGTAN ges ut av AB Alebyggen



ANSVARIG UTGIVARE
 Lars-Ove Hellman

REDAKTION Anders Ulander, Helena Petersson och Patrik Björk

Skriv till info@alebyggen.se

PRODUKTION
 www.medialaget.com

TRYCK Ale Tryckteam

FOTO
 framsida & reportage Anders Västlund
 När Christer Veglo är ledig ägnar han sin tid åt att vara tränare för ett pojklag i Nols IK. Hemlängtan följde med när killarna deltog i en cup i Frölunda.

AB ALEBYGGEN är ett allmännyttigt bostadsföretag som äger och förvaltar cirka 2 200 lägenheter i Ale kommun.

BESÖKSADRESS
 AB Alebyggen
 Ale Torg 7, Nödinge
 0303-330 800
 www.alebyggen.se

AKUTA FEL
 SOS Alarm 031-334 10 45

ÖPPETTIDER
 måndag – torsdag 10–17
 fredag 10–13
 lunch må–to 12–12.45

VÄXELTIDER
 måndag – torsdag 8–17
 fredag 8–13.30



15 000

timmar kan en lågenergilampa lysa. Det kan man jämföra med en vanlig, traditionell glödlampa som har en livslängd på 1 000 timmar. Den traditionella glödlampen håller på att fasas ut, så det är dags att se över sin belysning. Den första september förbjöds klara 60-wattslampor.

Högt pris för extra städ när du flyttar

FLYTTSTÄDNING är en viktig del av flyttprocessen. Den avflyttande hyresgästen är ansvarig för att lägenheten är rengjord innan den lämnas. Om den nya hyresgästen inte är nöjd med städningen görs en städbesiktning och vid behov anlitas en städfirma.

Kostnaden för städfirman debiteras den som flyttar ut. En tvårumslägenhet kostar drygt 3 000 kronor och en fyra nästan 6 000 kronor att flyttstäda.

Läs mer i foldern "Dags att flytta? – tips inför städningen" som finns på Alebyggens hemsida, under hyresgästsidor / vanliga frågor.

Många kooperativa hyresrätter bokade

INTRESSET för Alebyggens kooperativa hyresrätter växer. Den första september var två tredjedelar av lägenheterna på Norra Klöverstigen 20 och hälften av villorna på Potatisåkern i Bohus, bokade. För att flytta in i en kooperativ hyresrätt måste du vara medlem i intresseföreningen.

Läs mer på www.alebyggen.se

PRYLHÖRNA

◆ Tekofflex är en smart kombination av fickor och reflexband. Med den får du med dig det viktigaste på joggingturen eller promenaden, samtidigt som du syns bra i mörkret både framifrån och bakifrån.

FINNS PÅ: www.smartasaker.se



◆ Hörlurmsössan kombinerar en värmande mössa med inbyggda hörlurar som passar till alla MP3-spelare.

FINNS PÅ: www.coolstuff.se



◆ Med den tvådelade batterisamlaren Battery Box kan du kombinera förvaringen av dina uttjänta batterier med de oanvända.

FINNS PÅ: www.favortisaker.se

Alebyggen bjuder på familjeföreställning

Klipp ur och ta med talongen

PÅ BARNBOKENS DAG bjuder Alebyggen sina hyresgäster på en spännande familjeföreställning om äventyrarna Jonny & Bengt. **Expedition Äventyrsklubben med Hyvelbengt och Jonny Dyckert** spelas den 12 november klockan 14 på Teatern på Ale gymnasium.

Alebyggen bjuder sina hyresgäster på biljetter för två vuxna och två barn. Byt talongen mot biljetter på biblioteket i Nödinge från den 15 september. Telefon 0303-33 02 16. Antalet biljetter är begränsat. Arrangör: Ale kommun & ABF Sydvästra götaland. Föreställningen är ett samarbete med Alebyggen.

Expedition Äventyrsklubben

Lördag 12 november kl. 14 på Teatern, Ale gymnasium

NAMN:

ADRESS:

LÄGENHETSNUMMER:

Alla fält är obligatoriska att fylla i.

Talongen gäller för inbyte mot biljetter för två vuxna och två barn.

Med fokus på lekplatserna

Efter en hyresgästundersökning uppmärksammades att lekplatsen på Källarliden behövde ses över. Nu drar upprustningen i gång och Catarina Matilla tror att det är en lyckad satsning.

– För att få veta vad hyresgästerna ville ha skickade vi ut en separat enkät till de boende på Källarliden och vi har försökt hitta sätt att tillgodose deras önskemål, säger hon.

De senaste åren har Alebyggen generellt sett över sitt lekplatsbestånd. Dels handlar det om att lekplatserna ska leva upp till hårt ställda säkerhetskrav, dels minimera olycksriskerna. Dessutom vill man också att se över lekbarheten och ge hyresgästerna tillgång till så bra lekplatser som möjligt.

– Ofta har vi en begränsad tomt att hålla oss till, säger fastighetsskötare

Christian Johansson som är ansvarig för satsningen, så det gäller att vi försöker göra det bästa av ytorna.

”Gungdjur och klättervägg – något för alla.”

Särskild besiktning

Enligt Plan- och bygglagen måste lekplatser vara säkert utformade och underhållas kontinuerligt för att det inte ska uppkomma skaderisker. För att bedöma säkerheten finns en uppsättning svenska standarder för lekredskap och stötdämpande underlag. De är i princip frivilliga att följa, men fungerar i praktiken som ett styrdokument.

– Nu när vi har gått över alla lekplatser kommer vi att ta hit en besikt-

ningsman som ska kontrollera att vi lever upp till kraven på säkra lekplatser, säger Christian.

Alebyggen är öppna för hyresgästernas åsikter inför utformningen av lekplatserna, men samtidigt måste man hålla sig inom tomtytan som ställts till förfogande.

– På Källarliden framkom önskemål om att ha något både för små och för stora barn, därför blir det ett gungdjur och en klättervägg, säger Catarina Matilla.

Ett annat projekt som realiserats efter hyresgästernas önskemål är en upprustning vid Arnes väg i Skepplanda.

– Grusplanen ska tas bort och i stället planerar vi att bygga en grillplats, berättar Christian Johansson. Den kommer säkert att uppskattas av hyresgästerna.

Ser fram emot fransk fritid

– Det är blandat, men jag ser fram emot att få mer egentid, säger Birgitta Hermansson, Alebyggens mångåriga medarbetare som snart går i pension.

Egentligen var det tänkt att Birgitta och hennes man skulle sluta samtidigt och inleda den nya perioden i sitt liv med en lång resa. Nu blir det inte riktigt så – mannen blir kvar några månader till på sitt arbete, vilket å andra sidan ger Birgitta lite tid att planera nästa resa.

– Vi ska åka ner och möta våren i Europa, säger hon. Äntligen ska vi komma hela vägen ner till Biarritz i sydvästra hörnet av Frankrike.

Många möten

Birgitta har arbetat på Alebyggen sedan början av 1990-talet. Hon har haft olika arbetsuppgifter, men framför allt har hon jobbat som uthyrare. Ett ansvarsfullt arbete där man möter människor i många olika situationer och skeden i livet.

– Det viktigaste som uthyrare



– Vi ska möta våren i Europa, säger Birgitta Hermansson.

och representant för ett kommunalt bostadsföretag är att man är korrekt och följer en linje. Det vill jag lämna vidare till Mirela Cehic som ska ta över mitt jobb. Jag blev så glad när hon sökte min tjänst, Mirela har en personlighet som passar bra för den här rollen.

Lämnar på topp

Att sluta arbeta är en omställning på många sätt och för Birgitta är det klivet. När man lyfts ur ett socialt sammanhang som en arbetsplats, gäl-

ler det att ha nya saker att fylla tiden med. Birgitta är nöjd att sluta medan det fortfarande är roligt att gå till jobbet. Hon ser också fram emot att få mer tid till sin familj, till sin omgivning och till sig själv.

– Jag har anmält mig som frivillig läxläsare, Röda korset ska starta sådan verksamhet i Nödinge snart. Jag trivs så bra här och det är spännande att följa utvecklingen Nödinge. Barnen kommer med nytt hopp och nu kommer jag att hinna vara med och se vad som händer.

Vill du också bo nytt?

Anmäl intresse för de kooperativa hyresrätterna i Nödinge och Bohus i dag.

På **Potatisåkern i Bohus** har du möjlighet att bo i villa, med hyresrättens alla fördelar. *Inflyttning hösten 2011.*



På **Norra Klöverstigen 20** i Nödinge kan du boka en nybyggd lägenhet i ett flerfamiljshus. *Inflyttning i december 2011.*

MER INFORMATION

Ring Anders Ulander om du vill veta mer!

Telefon 0303-330 800
Läs mer på www.alebyggen.se

fråga förvaltaren

I det här numret av HEMLÄNGTAN svarar Christer Veglo på frågor om värme. Har du en fråga? Skriv till info@alebyggen.se

FRÅGA: När sätts elementen på i lägenheterna?

SVAR: Alebyggen har ett övervakningssystem som läser av medelvärdstemperaturen utomhus under tre dygn. Är medelvärdet under 17 grader går värmesystemet igång. Det finns även ett annat riktvärde i övervakningen som tar hänsyn till snabba temperaturförändringar. Om

det till exempel nu på hösten blir kallare än 14 grader så går värmen igång.

FRÅGA: Vad ska jag göra om det är kallt i lägenheten?

SVAR: Kontrollera att du har skruvat upp termostaterna. Om det ändå är kallt i lägenheten gör du en felanmälan till fastighetsskötaren.

FRÅGA: Hur kan jag vara säker på att brandvarnaren fungerar?

SVAR: Brandvarnaren har en testknapp som du kan trycka in. Då ska larmet tjuta så länge du håller in knappen. Om det inte fungerar, gör en felanmälan till fastighetsskötaren. Brandvarnaren behöver dammsugas en gång om året. Till exempel i samband med julstädningen.



Ville Lindros avlossar stora kanonen!

Foto: Anders Västlund

Klockan är kvart över åtta en lördagsmorgon i augusti. Vid Nolängens idrottsplats samlas killarna i laget Pojkar-00 för vidare färd till Västra Frölunda. Det är cup-spel på gång.

När Nols killar spelade cup i Frölunda...

” Vi har haft tidigare samling än detta. När vi skulle till Skeplanda cup träffades vi kvart i sju och det var ju lite tidigt. Men den gången vann vi cupen”, säger Christer Veglo som är en av fyra ledare för P-00.

I sitt dagliga arbete är Christer fastighetsingenjör på Alebyggen, men en stor del av fritiden ägnar han åt ungdomsfotbollen i Nol IK.

– Jag har spelat själv och fotboll har alltid varit ett stort intresse, säger han. Eftersom jag är från Kungälv och spelade jag med Kongahälla upp till juniorstadiet.

I dag bor han med familjen på Myrvägen i Nol. Till idrottsplatsen

tar det bara ett par minuter med cykel. För Christer liksom för många andra ungdomsledare inom fotbollen började det med att barnen blev intresserade. Sonen Alexander ville börja spela fotboll.

I Nol kan man börja redan i 5–6 årsåldern och då kallas det för Boll & lek. Precis som namnet säger handlar det om att bekanta sig med bollen och leka med den. För många är därmed fotbollsintresset väckt på ett lekfullt sätt.

Serie och cup

Nu har killarna blivit elva år och spelar riktig fotboll.

– Det har naturligtvis kommit in

lite mer allvar, men det ska fortfarande vara mycket lek. Det ska vara roligt att spela fotboll, förklarar Christer som tränar laget tillsammans med Niklas Bred, Mikael Börjesson och Magnus Olofsson. Alla fyra har söner som spelar i laget.

Christer har inte räknat hur många timmar i veckan han ägnar åt fotbollen, men det är väldigt många. Eftersom hela familjen är fotbollsintresserad funkar det bra. Dottern Frida spelar med Flickor-01.

Pojkar-00 är med i två serier, en Ale-serie och en Göteborgs-serie. Dessutom deltar laget i flera cuper. Plus träning två gånger i veckan.

Det är också mycket runt omkring

med matcher och träning som måste fungera. Inte minst alla körningar, då man är helt beroende av att föräldrar ställer upp.

– Vi är lyckligt lottade eftersom vi har en stomme med föräldrar som kör och är med på nästan alla matcher, säger Christer.

Alla ska spela

Är det viktigaste att vinna matcherna eller att alla ska få chansen att spela? En lika klassisk som känslig fråga inom ungdomsfotbollen.

– Alla ska spela, säger Christer bestämt.



Christer Veglo

Det finns ett nytt upplägg i Göteborgs-serierna där man spelar tre perioder om vardera 15 minuter i stället för två halvlek. Byten får bara göras i pauserna.

Det löser Pojkar-00 så att alla i truppen får spela två perioder.

– Då slipper vi ledare stå med klockan i hand hela tiden och räkna

minuter så att speltiden blir rättvist fördelad, förklarar Christer.

Sedan ett antal år driver Göteborgs Fotbollsforbund ett arbete som kallas nolltolerans. Detta för att skapa bättre

stämning på och vid sidan av fotbollsplanen samt att man visar respekt för varandra. Det inbegriper både ungdomar, ledare och föräldrar.

– Vi ledare har naturligtvis ett stort ansvar där, säger Christer.

Stor ungdomsverksamhet

Nol IK bedriver en stor ungdomsverksamhet med många lag och Christer tycker att det fungerar bra, med goda träningsmöjligheter.

– Det går bra för vårt lag, både i serier och i cupspel. Killarna är duktiga, säger Christer.

Tyvärr är klubbens gräsplaner inte i bästa skick och därför står en konstgräsplan högt på önskelistan.



Spelarna i Öis och Nol tackar varandra för god match. Nols killar hade supportrar på plats som hejade fram laget. Deras hejaramsa var så bra att den utsågs till vinnare i cupens speciella hejaramsetävling.

I Västra Frölunda fick laget spela på konstgräs. Det gällde Ica Skona cup som arrangerades av Västra Frölunda IF på Vålens IP den 20–21 augusti. Det är en stor cup som spelades för 14:e året i rad med massor av pojk- och flicklag. För Nols P-00 var det dock premiär.

Laget kom med en trupp på tolv killar. I första matchen ställdes de mot Öis. Den gamla sanningen att fotbollen inte alltid är rättvis blev här bekräftad.

Dominans men förlust

Nol dominerade spelet kraftigt, hade massor av chanser med skott strax

utanför, skott i ribban och fick dessutom ett mål bortdömt på ytterst tvivelaktiga grunder. När laget pressade på som allra mest i andra halvlek hände det som ofta händer i fotboll.

Öis gjorde 2–0 på en kontring och därmed var matchen avgjord.

– Ni gjorde ändå en kanoninsats killar. Fortsätt i samma positiva anda och kämpa för varandra, var tränarnas kommentar efter matchen.

Efter ett par timmars uppehåll var det dags för nästa match mot Hjuvik och den vann Nol, men på eftermiddagen blev det förlust i tredje matchen mot duktiga IF Böljan.

Det betydde B-slutspel och match

klockan 09.20 på söndagen där det tyvärr blev förlust mot Askim. Ica Skona cup var därmed över för Nols killar. Vid 12-tiden var alla tillbaka i Nol igen.

– Jag tycker att killarna skötte sig bra trots att det blev några förluster. Att vi åkte ut så tidigt innebar att jag fick gjort lite hemma på eftermiddagen, säger Christer.

Det är tack vare Christer, Niklas, Mikael, Magnus och andra engagerade ledare och föräldrar som svensk fotboll har en fantastisk ungdomsverksamhet.

KENTH LÄRK

KLUBBFAKTA

Klubbens namn: Nol IK
Ålder: Grundades 1928
Hemmaplan: Nolängens IP
Antal medlemmar: Cirka 380
Antal pojk- och flicklag: 13

LÄS MER: www.laget.se/nolik

Föreningen samarbetar även med skolan i olika projekt. Ett av dem kallas öppna planer vilket innebär att man, när planen är ledig, kan gå dit och spela fotboll på fritiden.



Stående från vänster: Manuel Storck, Ville Lindroos, Anton Rydén, Viktor Bred, Daniel Bassam, Maximus Nordgren, Alexander Veglo.

Sittande från vänster: Magnus Olofsson, Niklas Bred, Erik Börjesson, Kalle Mourujärvi, Daniel König, Andreas Heffler, Mikael Börjesson, Christer Veglo

Liggande: Johannes Koutis



BLÅSIGT MEN ROLIGT PÅ ÅRETS BANGOLF

Det var sex lag på plats på Sjövallen när årets bangolftävling skulle avgöras. Efter förra årets andraplats var Alebyggs lag sugna på revansch.

Solen sken och vinden ven över banorna på Sjövallen. Många av spelarna hade allvarliga konversationer med sina bollar om att de skulle ligga still och inte blåsa bort eller med vinden om att den skulle blåsa bollarna i rätt riktning.

– Det är en kul grej det här. Jag åkte hem från semestern en dag tidigare för att kunna ställa upp för lag Ivar Arosenius väg, säger Christian Brinkåker som kom på andra plats i den individuella tävlingen.

Den vanns för övrigt av Alebyggs Christian Johansson, som är nogga med att påpeka att han är obesegrad individuellt.

– Det roligaste är att slå min kollega Joel Päckkilä, säger Christian nöjt.

Slutresultatet då?

– Segern i år, med 283 slag mot tvåans 297 slag går till, bangolfgeneral Christer Larsson gör en konstpauz och ser sig omkring bland lagen:

– Alebyggen!

– Tränar de på arbetstid? undrar en av de medtävlade med ett stort leende och applåderar tillsammans med de övriga när Alebyggs lagledare Joel Päckkilä höjer vandringspokalen.

Yttre faktorer påverkar tid för renoveringar

I Alebyggs enkät till nyinflyttade har flera personer undrat varför det kan ta lång tid mellan att man påpekar behov av renovering tills det är färdigt.

Alebyggen skickar kontinuerligt ut enkäter till alla nyinflyttade för att ta reda på hur du som nyinflyttad upplever mottagandet. I vårens enkät var 75 procent av de tillfrågade nöjda, eller mycket nöjda med sin flytt, men många kommenterade att det dröjt länge innan renoveringar/

reparationer blev genomförda. Kjell Gustafsson på Alebyggen förklarar att det tar tid från beställning tills entreprenören har möjlighet att genomföra arbetet eftersom Alebyggen köper tjänsten.

– I fler än hälften av fallen tar det fyra veckor eller mer innan renoveringsarbetet kan starta. Det är inte heller möjligt att säga hur lång tid en renovering/reparation kan ta eftersom den alltid påverkas av yttre faktorer.

Alebyggen är nogga när de väljer

entreprenörer för att arbetet ska hålla så hög kvalitet som möjligt – därför är det viktigt att hyresgästerna påpekar om något inte fungerar.

– Våra entreprenörer måste ha en god kvalitet på sitt arbete, därför behöver vi återkoppling från hyresgästen, säger Kjell Gustafsson.

Många renoveringar/reparationer sker i samband med flytt. Även om många vill att allt ska vara klart innan inflyttning är det av juridiska skäl inte möjligt. Arbetet sker alltid på den nya hyresgästens kontraktstid.

GLÖDLAMPAN – snart ett minne blott

Utfasningen av den energislukande glödlampan pågår för fullt. Successivt ersätts glödtråds-klassikern med mer miljövänliga alternativ.

Den har funnits i våra hem i 130 år, men snart är glödlampan ett minne blott. Anledningen är att den slukar energi. Av den energi som används i en glödlampa blir knappt tio procent synligt ljus – resten försvinner som värme, varav bara en liten del kommer omgivningen till godo.

Det finns annan teknik som inte är lika energikrävande och EU har därför beslutat att alla glödlampor i hela unionen ska fasas ut enligt ett fastslaget tidsschema. Utfasningen startade redan 2009 och är i full gång. 2009 förbjöds import av alla matta glödlampor samt klara 100-wattslampor. Successivt har sedan även de klara 75- och 60-wattslamporna förbjudits och nästa år, 2012, fasas de sista av de klara lamporna ut. Efterhand skärps också kraven på alternativlamporna.

I affärerna kan du fortfarande hitta glödlampor som enligt schemat är förbjudna. Anledningen är att förbudet gäller import, de som redan finns i affärerna eller i hemmen får användas tills de tar slut.



Fastighetsskötare Tobias Skoglund ger råd och tips.



Foto: Anders Västlund

VAD FINNS DET FÖR ALTERNATIV?

Utvecklingen av alternativ till glödlamporna pågår hela tiden. I dagsläget finns tre huvudgrupper: lågenergilampor, LED-belysning och halogenlampor. Alla har ett brett utbud av socklar och storlekar. I regel är de dyrare än glödlamporna, men håller å andra sidan längre och drar mindre energi.

Lågenergilampans elförbrukning är en femtedel jämfört med glödlampans. Livslängden är 6 000–15 000 timmar, jämfört med glödlampans 1 000 timmar.

LED-belysning, lysdioder, kommer mer och mer. Energibesparingen är ungefär lika stor som med lågenergilampor och livslängden är lång, mellan 15 000–50 000 timmar, beroende på kvalitet.

Halogenlampan är det alternativ som mest liknar glödlamporna, de tänds direkt, har samma sockel och går att dimma. Den ger 30 eller 50 procents energibesparing, beroende på sort.

VISSTE DU ATT ...

... lågenergilampor och lysrör innehåller kvicksilver? Var därför försiktig om de går sönder, lämna alltid utbrunna lampor på miljöstation.
... belysning står för 25–30 procent av elförbrukningen i ett hushåll.

... en lågenergilampa ersätter tio glödlampor.
... förbudet mot glödlampor väntas spara tio procent av de svenska hushållens totala elförbrukning.
Det finns mer information om utfasningen på www.lampinfo.se och www.energimyndigheten.se

VINNAREN

Ett stort grattis till Saila Hurskainen, Gallåsvägen i södra Nol som vann etapptävlingen av Kryssa Rätt och fick dra några frågor ur Alebyggens frågelåda.

Hur mår du just i dag?

– Jag mår riktigt bra. Det är fint väder och jag har precis haft semester och ska börja jobba igen. Det ska bli riktigt roligt att komma tillbaka till jobbet igen.

Te eller kaffe? Varför?

– Jag gillar båda. Jag vill gärna ha te på kvällen, då blir det mest påste. Men på

morgonen vill jag ha två koppar vanligt kaffe med mjölk och socker.

Vad gör du på fritiden?

– Oj, det är mycket, men jag tycker om att vara ute i naturen och umgås med familjen. Självklart tar ju också hundarna mycket tid. Vi har två doberman och en papillon. Ibland har jag en extra doberman på vardagarna. Hundarna är mest för sällskap, det är trevligt att det är någon hemma och så vaktar de bra. Sen får man ju en del motion när man är ute och går med dem också.

– Jag tränar en del lydnad med dem och

det är särskilt bra att vi har fått två hundrastgårdar – en här och en i Nödinge. Jag har varit med och drivit på det och nu finns de äntligen. Det är bra att det finns en plats där man kan träna hundarna och ha dem lösa utan att de smiter, rastgårdarna används väldigt mycket!

– Många är lite avvaktande inför mina stora hundar, men de är väldigt trevliga. Man ska ha respekt för alla hundar och alltid be om lov innan man närmar sig dem.



KRYSSA RÄTT!

Vinnare av 100 kronor i presentkort och paraply Lars Göransson i Bohus och Bertil Jacobsson i Nol.

VINN EN MÅNADSHYRA

Var med och tävla i Hemlängtan – Alebyggens hyresgästtidning. Det enda du behöver göra är att svara rätt på fem frågor. Svaren hittar du genom att läsa tidningen. Alla som skickat in rätt svar på någon eller några av tävlingsetapperna under året deltar i utlottningen av en fri månadshyra. Vinsten gäller hyran för december. Första pris i etapptävlingen är en termos och 400 kronor i presentkort som gäller i de flesta butiker på Ale torg i Nödinge. Andra och tredje pris är ett paraply samt ett presentkort på 100 kronor som gäller i de flesta butiker på Ale torg.

A. Vem kom på andra plats i den individuella bangolftävlingen?

- 1. Christian Johansson
- X. Christian Brinkåker
- 2. Christer Larsson

B. Hur länge har Stina-Kajsa Melin varit ordförande i AB Alebyggen?

- 1. 4 år
- X. 8 år
- 2. 2 år

C. Var satsar Alebyggen på att bygga en ny grillplats?

- 1. Arnes väg

- X. Gallåsvägen
- 2. Södra Klöverstigen

D. Vem ersätter Birgitta Hermanson när hon går i pension?

- 1. Patrik Björk
- X. Helena Petersson
- 2. Mirela Cehic

E. Vilket fotbollslag är Christer Veglo tränare för?

- 1. Nol IK Pojkar-99
- X. Nol IK Pojkar-00
- 2. Nol IK Pojkar-09



SVARSKUPONG

Rätt rad: A B C D E

Namn: _____

Adress: _____

Lägenhetsnr: _____

Postadress: _____

Klipp ur talongen, frankera och posta eller skicka med e-post till: info@alebyggen.se
Svaret ska vara oss tillhanda senast den **15 november**.
OBS! Endast en svarstalong per hushåll får sändas in.

Plats för
frimärke

Kryssa Rätt
AB Alebyggen
Box 104
449 22 Nödinge