

HEM *längtan*

2018 #4

Inspiration, information &
hemlängtan från Alebyggen

Tävling:
Vad ska
arenan
i Nol heta?

**Diskmaskin,
klinkers eller
nytt badrum?**
– många tillval
att välja på

**”Att bli sedd
betyder jättemycket”**

Ingela ger stöd
till brottsoffer

JULSTÖK MED FRIDA

Recept och pysseltips från
Alebyggens största julfantast

Alebyggen och Surte BK bjuder på bandy

DEN 29 DECEMBER är alla som bor hos Alebyggen välkomna till Ale Arena i Surte på en gratis bandymatch mellan Surte BK och Mölndal Bandy. Säg bara till i entrén att ni är hyresgäster hos Alebyggen så behöver ni inte betala inträde.

I mars 2019 är det återigen dags för Surte BK:s tävling Alebyggen Cup, som ordnas varje år med stöd från Alebyggen. ●

Vi kontrollerar INTE ditt brandskydd!

OM NÅGON KNACKAR på och uppger sig komma från Alebyggen för att kontrollera ditt brandskydd – släpp inte in dem i din lägenhet. Alebyggen gör inga sådana kontroller, utan det är sannolikt bedragare som är i farten. Våra kvartersvärdar har dessutom alltid en legitimation som visar att de kommer från Alebyggen. ●

INSPIRATION, INFORMATION & HEMLÄNGTAN
ges ut av AB Alebyggen

ANSVARIG UTGIVARE
Johan Redlund

REDAKTION Magnus Soovik och Frida Honka, Alebyggen. Kalle Lekholm, Medialaget.

Skriv till info@alebyggen.se

PRODUKTION Medialaget

TRYCK Sandstens

Många byggstartar under 2019

DET KOMMER HÄNDA mycket i Alebyggens bostadsbestånd under 2019. Det börjar redan i januari, då det är inflyttning i åtta nybyggda lägenheter i Furulund, Alafors. Senare under året planerar Alebyggen för tre nybyggnadsprojekt och ett större renoveringsprojekt.

På **Änggatan** i Älvängen ska 78 lägenheter börja byggas, med planerad start våren 2019. Till våren är det också byggstart för cirka 24 lägenheter vid **Prästgården** i Skepplanda. Och hösten 2019 hoppas vi äntligen komma i gång med nyproduktionen i anslutning till **Folketshus- och Mossvägen** i Nol, som försenats på grund av blyföreningar i marken.



Under hösten ska också ett större renoveringsprojekt på **Klöverstigen** i Nödinge dra i gång, där bland annat avloppsstammarna ska bytas ut. ●

Mer mark måste blysaneras i Nol

NÄR SANERINGSARBETET vid Folketshus- och Mossvägen i Nol tog sin början upptäcktes att den förorenade jorden var spridd över ett större område än väntat. Därför utökades saneringen till att också omfatta ett område öster om Folketshusvägen. Eftersom föroreningarna där var ytliga beslöt man att sanera detta område först. Att spridningen var så stor visste man inte innan arbetet påbörjades men

saneringen är nu i full gång och man har grävt bort den förorenade jorden och fyllt med rena massor igen.

Arbetet med det område som ursprungligen skulle saneras kommer att påbörjas så fort man är klar med det nya området. Påverkan för dig som bor i Nol är minimal – ett område kommer att vara inhägnat, men arbetet påverkar inte bil eller cykelvägar. ●

AKUTA FEL (Efter kontorstid)
Kontakta SOS Alarm: 031-334 10 45

ÖPPETTIDER
måndag–torsdag: 10–12, 13–15
fredag: 10–13

TELEFONVÄXEL
måndag–torsdag: 8–17
fredag: 8–13
Telefon: 0303-330 800

Delas ut av **OK ALEHOF**

Alebyggen

VI TRE: Vad skulle du helst göra om i din bostad?



Jaana Parkås, Älvängen

– Vi har fått nytt och fräscht i nästan hela lägenheten. Nya köksluckor, nytt golv i hall och vardagsrum, helkaklat badrum med ny toasits och duschkabin. Så vi är jättenöjda som det är just nu. Till våren tänker vi lägga trätrall på altanen. Det gör vi själva.



Elisabeth Borgenstierna, Skepplanda (med dottern Anna Seoyeon)

– Vi har renoverat vårt 1700-tals-hus i sju år. Skulle jag göra om något mer skulle det bli det första rummet vi renoverade – vårt sovrum. Det gjorde vi vitt då, men nu är stilen i huset tidigt 1900-tal. Badrummet, som inte blev godkänt när vi köpte huset, skulle jag gärna göra om också.



Kari Marjomaa, Nödinge

– Inget, jag tycker att allt är fräscht i vår hyresrätt. Jag har redan målat och tapetserat en del själv. Är det något jag skulle kunna tänka mig att ändra är det faktiskt att byta våning. Jag skulle gärna bo på markplan och ha en uteplats. Vi bodde i hus tidigare och en uteplats är det jag kan sakna.

Inga grovsopor i soprummet

SEDAN GROVSOPRUMMEN på Klöverstigen stängdes tidigare i år har det varit stora problem med sophantering. Detta har bland annat inneburit att våra kvartersvärdar har fått lägga mycket tid och resurser på att ta hand om de grovsopor som ställts i de vanliga soprummen, i stället för att ge service till våra hyresgäster.

Vi vill därför påminna ännu en gång om att det inte är tillåtet att slänga grovsopor i soprummen på Klöverstigen. Det är varje hyresgästs eget ansvar att transportera

grovsopor till Sörmossens återvinningscentral. Vi kommer under ett visst antal tillfällen ställa ut containrar på utvalda ställen där man kan slänga sina grovsopor. Om du har svårt att ta dig till Sörmossen kan du till exempel prata med dina grannar och köra dit samtidigt. Kort för att komma in på Sörmossen får du av kommunen. Det går att beställa genom att ringa 0303-70 30 00 och är gratis. Att slänga grovsopor i soprummen beivras och vid överträdelser kommer ni bli ersättningskyldiga för det arbete våra kvartersvärdar tvingas utföra.

Under december kommer vårt arbete enligt kommunens riktlinjer fortsätta och vi kommer att införa sortering av hushållsavfall. Det kommer innebära att vi gräver ned moloker för hantering av era hushållssopor. En molok är en underjordisk behållare som kan hantera större mängd avfall på en mindre yta. ●



Så stor andel av alla bostadsbränder som orsakas av levande ljus inträffar i december. På sidorna **17–18** kan du läsa mer om hur du gör för att förhindra att olyckan är framme och det börjar brinna i din lägenhet. ●

Omvandling av kooperativ

VÅRA KOOPERATIVA hyreslägenheter på Klockarevägen och på Norra Klöverstigen 20 är inte längre kooperativa utan vanliga hyreslägenheter. Klockarevägen blev hyreslägenheter den 1 oktober och Norra Klöverstigen blir hyreslägenheter den 1 januari. ●



Något för alla. Förutom den nya multiarenan som är anpassad för fotboll, innebandy och basket har Alebyggen bland annat satt upp en klätterställning på lekplatsen och gjort i ordning sittplatser. BILDER: MAGNUS SOOVIK



Snart invigning för nya arenan i Nol

Konstgräset är på plats, sargen monterad och snart är lekplatsen uppdaterad och redo för att barnen ska komma och leka. Med andra ord är det snart dags för invigning av vår nya multiarena i Nol.

Arbetet med att färdigställa Alebyggens nya multiarena på Folketshusvägen/Mossvägen i Nol går in i slutskedet och kommer inom kort att vara klart.

– Det har gått bra, vädret har varit på vår sida så nu väntar vi bara på att det sista ska bli klart, säger Patrik Björk, områdesförvaltare på Alebyggen.

Det är många som varit inblandade i bygget och det är flera nyfikna barn och hyresgäster som varit och tittat på bygget av den nya multiarenan. Det finns intresse för den nya lekplatsen och arenan bland de boende i området. När arenan är klar ska en liten invigning att anordnas, där vi bland annat kommer att spela både fotboll och innebandy. Kanske mot eller med personal från Alebyggen?

– Vi kommer även ha en tävling för att komma på ett passande namn på arenan. Om du har ett bra förslag på vad den ska heta så var med och tävla – ett fint pris utlovas till vinnaren, säger Patrik Björk, områdesförvaltare på Alebyggen.

När tävlingen är avgjord och vintern

släpper greppet anordnar Alebyggen en större invigning med presentation av det nya namnet samt av vinnaren. Det blir en dag med tävlingar och utmaningar – håll utkik efter datumet! Om namntävlingen kan du läsa mer nedan.

– Alla är välkomna att spela på den nya arenan när den öppnar och vi hoppas att den blir en samlingsplats för både unga och gamla. Vill du inte spela fotboll? Ta med korb och använd den fasta grillen. Eller varför inte ta med kaffe och fika och sätt er och bara njut på någon av de fasta sittplatserna. Vi hoppas att det blir den centrala platsen att samlas på i Nol, säger Patrik Björk. ●

TÄVLING: Vad ska arenan heta?

● Skicka till namnförslag och motivering med namn och kontaktuppgifter till arena@alebyggen.se.

● Vi lottar ut en matchtröja med vinnarens namn på.

● Fundera ordentligt och skicka in ditt förslag, som vi vill ha senast den **31 januari 2019**.

● Du kan också rösta genom att klicka dig vidare in på vår hemsida.



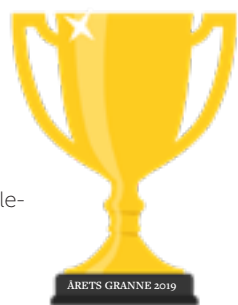
TÄVLING: Årets granne

HAR DU EN GRANNE som gör det där lilla extra för att få dig och andra hyresgäster att trivas? Kanske en eldsjäl som ordnar aktiviteter, eller någon som alltid är hjälpsam och trevlig? I så fall kan du nominera din granne till Alebyggens tävling Årets granne!

Syftet med tävlingen är att uppmärksamma hyresgäster som gör det lilla extra för att främja trygghets-, trivsel-, och miljöfrågor eller på annat sätt hjälper till att skapa social sammanhållning i våra bostadsområden.

Alebyggens hyresgäster kan nominera personer eller grupper till priset. Så om du själv har en granne som du tycker borde bli Årets granne – tveka inte att mejla oss en nominering! Man kan nominera både enskilda hyresgäster och grupper av hyresgäster – det enda som krävs är att de på något sätt bidragit till att göra ditt bostadsområde trevligare och att de är hyresgäster hos Alebyggen.

En jury bestående av anställda på Alebyggen kommer att utse tre vinnare bland hyresgästernas nomineringar. Priset är ett presentkort på Ale torg och en blomma och vinnarna bjuds dessutom på en måltid tillsammans med alla Alebyggens anställda. ●



FAKTA: Årets granne

SKRIV ETT mejl till granne@alebyggen.se med din grannes namn och en kort text där du skriver varför du tycker den eller de förtjänar att vinna senast den **31 januari 2019**. Den/de som motiveras måste vara hyresgäst hos Alebyggen. Vinnarna presenteras i nästa nummer av Hemlängtan. ●



TEXT OCH FOTO: ÅSA REHNSTRÖM
RECEPT: FRIDA HONKA

Så gör du din egen julkrans!

Detta behöver du:

- Granris, mossa, kottar och annat du kan plocka i naturen och tycker om
- En metallring till kransbindning
- Tygband
- Ljusslinga med led-lampor
- Ståltråd
- Eventuellt julpynt
- Tång

”Julkransar är ofta väldigt dyra men både lätta och roliga att göra själv.”

1. Använd ståltråd och bind fast mossa, kottar och eventuellt annat julpynt längst fram på ringen.

2. Bind fast granris utmed kanterna och vira sedan runt bandet och till sist ljusslingan. Klar!



FRIDA FIXAR JULEN

Efter en arbetsdag på Alebyggen med allt från serviceanmälningar till besiktning av lägenheter på schemat, är det julstök med familjen som väntar hemma hos Frida Honka. Då är det pepparkaksformar, mjöliga kläder, pyssel och en doft av granris som gäller för hela slanten. Här bjuder Alebyggens förvaltningsassistent Hemlängtan läsare på sina bästa julrecept och visar hur lätt du kan göra en egen julkrans.

”Jag älskar julen och om någon har svårt att känna julstämningen ser jag det som en utmaning att hjälpa dem med det.”



Saffransskorpor

- 2 dl mandlar
- 2 ägg
- 2 dl strösocker
- 1 pkt saffran
- 2 krm malen kardemumma
- 2 tsk vaniljsocker
- 1 nypa salt
- 4 dl vetemjöl

1. Sätt ugnen på 200 grader. Rosta mandeln i ugnen på en plåt med bakpapper.
2. Vispa ägg, socker, saffran, kardemumma, vaniljsocker och salt riktigt ljust och luftigt. Blanda i mandel.
3. Sikta i mjöl och blanda noga, men inte för länge. Stjälp ut degen på mjölat bakbord. Forma med lätt hand två plåtlånga längder. Lägg på en plåt med bakpapper och baka mitt i ugnen i cirka 20 minuter.
4. Skär i centimeterbredda bitar. Låt skorporna svalna på galler.
5. Förvara i burk med tättslutande lock.

”Jag brukar lägga de här saffransgula skorporna i julpyntade glasburkar och ha som gå-bort-gåva under december.”



”Ingen jul utan min svärmors mandelmums. Fantastisk mandelsmak och en aning sega inuti.”

Mandel-mums

- 500 g mandelmassa
- 200 g strösocker
- 200 g grovhackade hasselnötter
- 1–2 äggvitor
- Cirka 2 dl florsocker

1. Sätt ugnen på 200 grader. Blanda mandelmassa, socker och hasselnötter. Rör i äggvitan och blanda väl. Rulla smeten till små bollar på cirka 30 gram styck.
2. Strö ut florsocker på en tallrik och rulla bollarna i sockret.
3. Lägg dem på en plåt med bakpapper och grädda mitt i ugnen 15–20 minuter. Låt dem kallna på plåten.

Vegansk valnötsbrownie

- 2 dl färska dadlar
- 2 dl valnötter
- 2/3 dl kakao
- 1/2 tsk vaniljsocker
- 1 nypa salt

FROSTING

- 2 msk kokosolja
- 2 msk agavesirap
- 3 msk kakao

1. Mixa valnötterna i matberedare tills de hackats fint, tillsätt resten av ingredienserna och fortsätt mixa tills att det bildats en klibbig deg.
2. Täck insidan av en mindre, fyrkantig eller rektangulär form med plastfolie och tryck ut brownie-degen i formen. Platta till ytan ordentligt.
3. Gör frosting genom att hastigt smälta kokosoljan och vispa ihop med sirapen och kakao. Häll frosting över brownien och jämna till. Strö hela och grovt hackade valnötter över ytan som dekoration.
4. Ställ formen svalt i kylskåp i cirka 30–40 min.
5. Skär upp brownien i fyrkanter.

”Den här saftiga rawfood-kakan med kraftig chokladsmak och en mängd nyttiga ämnen tycker både smaklökarna och kroppen om.”



Brottsofferjouren i Ale:

Öronen är Ingelas viktigaste redskap

Att utsättas för ett brott kan kännas som att bli utkastad i okända och mörka vatten. Förutom att bearbeta den traumatiska upplevelsen kan brottsoffer tvingas gå igenom en rättegång och ha krävande kontakter med både myndigheter och försäkringsbolag. Då är det skönt att ha någon som lotsar en genom mörkret – och en sådan lots är Ingela.

Ingela är en av fyra stödjare på Brottsofferjouren i Ale som turas om att ge stöd och råd till människor som utsatts för brott. Under de veckor som hon ansvarar för jourtelefonen ringer hon regelbundet upp brottsoffer som antingen själva kontaktat Brottsofferjouren eller som har uppgett till Polisen att de vill bli kontaktade. Det blir ofta känsliga samtal som kräver lyhördhet, eftersom det inte går att veta på förhand hur personen på andra sidan luren mår.

– Som tur är så är vi ju skapade med två öron och bara en mun, och i det här jobbet är det öronen som gäller. För det är brottsoffrets berättelse som är viktig. Vi stödjare sitter inte inne med några patentsvar utan det vi gör är att ringa upp, fråga hur de

känner sig, och lyssna, säger Ingela när vi träffas på Alebyggens kontor.

HON OCH DE ANDRA stödjarna hjälper också till med mer praktisk information. Som att berätta om vilka olika stödresurser som faktiskt finns i samhället dit man kan vända sig och få hjälp, eller om hur en rättegång går till.

– Vi luskar lite här, vi luskar lite där. Nystar i vad som hänt personen och hur den mår. Har de ett socialt nätverk som de kan få hjälp av? De kanske måste åka till sjukhus, prata med en kvinnofridskurator eller skolpersonal, eller så vill de ha stöd i tingsrätten. Det är väldigt många saker som vi måste lyssna efter, säger Ingela.

Hon har varit stödjare i fjorton år, och har

på den tiden hunnit lära sig om allt från försäkringsfrågor till hur man skaffar skyddad identitet. Liksom flera av stödjarna i jouren har Ingela själv utsatts för brott och varit i rättegång. Det tror hon kan underlätta i kontakten med brottsoffer.

– I och med att jag själv varit där kan jag ärligt säga till dem jag pratar med att jag förstår hur de har det, säger hon.

DET BÄSTA MED uppdraget tycker Ingela är chansen att hjälpa sina medmänniskor. Om de behöver mer än tillfälligt stöd slussar hon dem vidare så att de får den hjälp de behöver hos exempelvis kyrkan eller andra aktörer. Det mest negativa är att hon ofta kommer i kontakt med människor som mår dåligt, men inte är berättigade till stöd från brottsofferjouren.

– Det finns alltid folk som hamnar mellan stolarna. De har kanske en gång varit brottsoffer och fått hjälp av oss, men anser sig vara det fortfarande trots att lång tid har gått. Om man inte har den psykiska viljan eller förmågan att gå vidare kan man fastna i ett synsätt som säger en gång brottsoffer, alltid brottsoffer. Men jag tycker det är viktigt att man försöker ta sig igenom de känslorna så att man kan göra något annat i sitt liv, säger hon.

– Ja, det är alltid svårt att få till ett avslut

Vill du hjälpa till?

Vill du bli medlem eller stödjare? Då kan du skicka ett mejl till info@ale.boj.se. Att vara medlem kostar 100 kronor per år, och som betalande medlem får du också tidningen Brottsoffer fyra gånger om året.

Om du inte vill bli medlem men ändå vill hjälpa till kan du ge en gåva. På Brottsofferjourernas riksförbunds hemsida www.brottsofferjouren.se kan du läsa mer om hur du går till väga. ●

där båda är positiva om inte båda vill göra ett avslut, fyller Stina-Kajsa Melin i.

STINA-KAJSA ÄR ordförande för Brottsofferjouren i Ale, och har varit engagerad i föreningen sedan den bildades i början av 2000-talet. Hon tycker att jourerna fyller en viktig funktion eftersom samhället i övrigt ofta inte ger så mycket stöd till brottsoffer.

– Polisen lägger ju till exempel väldigt mycket kraft på förövaren som utfört brotten, men den som utsätts blir ofta lämnad ensam. Så var

”Polisanmälan”

”Rättegång”

”Hur går jag vidare?”

BILD: ISTOCK

”Många tycker det är fantastiskt att vi hör av oss”

Ingela, brottsofferstödjare



Ansikten utåt. Styrelsemedlemmarna Catarina Mattila och Stina-Kajsa Melin är gärna med på bild och pratar offentligt om jourens arbete. Ingela och de andra stödjarna vill dock helst inte framträda med efternamn eller bild i tidningen. BILD: SOFIA SABEL

det när brottsofferjouren startade, och så är det än i dag, säger hon.

Alla stödjare arbetar ideellt, och jouren är partipolitiskt och religiöst obunden. Verksamheten finansieras främst genom bidrag från Brottsförmyndigheten, men jouren i Ale får också stöd av bland annat Alebyggen.

TILL EXEMPEL FÅR de använda Alebyggens lokaler för möten, och Alebyggens områdesutvecklare Catarina Mattila sitter också i föreningsstyrelsen. Hon ser engagemanget som en naturlig del i Alebyggens arbete för att skapa trygghet i sina bostadsområden. En del av dem som får stöd av jouren bor ju hos Alebyggen, och dessutom vill man som allmännyttigt bostadsbolag arbeta för ett tryggare Ale.

– Som hyresvärd blir vi ofta involverade i våra hyresgästers väl och ve. För dem som är utsatta kan Brottsförmyndaren vara ett väldigt viktigt stöd, säger hon.

Enligt Ingela är det också många av de brottsoffer hon pratar med som berättar att de uppskattar att jouren finns. Hon ser verksamheten som ett exempel på att det finns mycket som fungerar bra i samhället, trots de negativa bilder som ofta målas upp av samhällsutvecklingen.

– Många tycker det är fantastiskt att vi hör av oss, och då har vi bara ringt dem och frågat hur det är. Att bli sedd betyder jättemycket. När vi hela tiden matas med en väldigt mörk bild av samtiden tror jag att det är bra att visa att det finns mycket som är bra i samhället, och att allt inte är dåligt.

KALLE LEKHOLM

FAKTA: Brottsförmyndaren i Ale

● Brottsförmyndaren i Ale är en ideell förening och ansluten till riksförbundet Brottsförmyndaren Sverige. Föreningen är religiöst och partipolitiskt obunden och stödjer brottsoffer genom samtal, samt hjälper dem att komma i kontakt med andra samhällsaktörer som kan ge mer långvarigt stöd.

● För närvarande arbetar fyra personer som stödjare i Ale, men Brottsförmyndaren vill gärna hitta fler volontärer.

● Om du eller någon närstående utsatts för, eller bevittnat, ett för brott kan du ringa Brottsförmyndarens nationella telefonjour på 0200-21 20 19, som slussar dig vidare till en stödperson i den lokala föreningen.



Troget kryssande gav Jörgen gratis månadshyra

”Min son kommer att få en extra stor julklapp i år”, säger Jörgen Albertsson som sällan missar att skicka in lösningen på Hemlängtas tävling Kryssa Rätt. Den här gången gav det resultat – vinst av en gratis månadshyra i december.

Jörgen Albertsson bor på Södra Klöverstigen med sin tonårsson Jacob. I den omsorgsfullt inredda lägenheten på bottenvåningen har de bott sedan sonen var liten. Jörgen tycker att Nödinge har varit ett bra ställe för Jacob att växa upp på.

– Det är ett lugnt tempo här och allt ligger nära, från affärer till skogsområdet. Det är bekvämt och tryggt.

Det är eftermiddag när Jörgen får reda på att han är Kryssa rätts

vinnare, men för honom är det tidig morgon. Sedan många år tillbaka jobbar han nämligen fyrskift på SKF. Han tycker de annorlunda arbetstiderna har många fördelar.

– Eftersom jag inte behöver så mycket sömn kan jag ofta utnyttja dagen. Helst träffar jag nära och kära. Det är viktigt att vårda sina relationer, säger han.

Det kan till exempel bli ett besök hos någon av systrarna i Göteborg, en Frölundamatch med kompisar eller en tur till föräldrarna.

Men den senaste tiden har hans lediga dagar fyllts av en helt ny person. Det började i oktober med en klassåterträff.

– Hon var ingen jag direkt umgicks med i skolan, men nu hittade vi varandra. Vi har båda var sin ryggsäck med erfarenheter, samtidigt

”Det går inte att hålla hemligt – jag tror det lyser om hela mig”

Jörgen Albertsson

tror jag att vi i grunden är desamma som då.

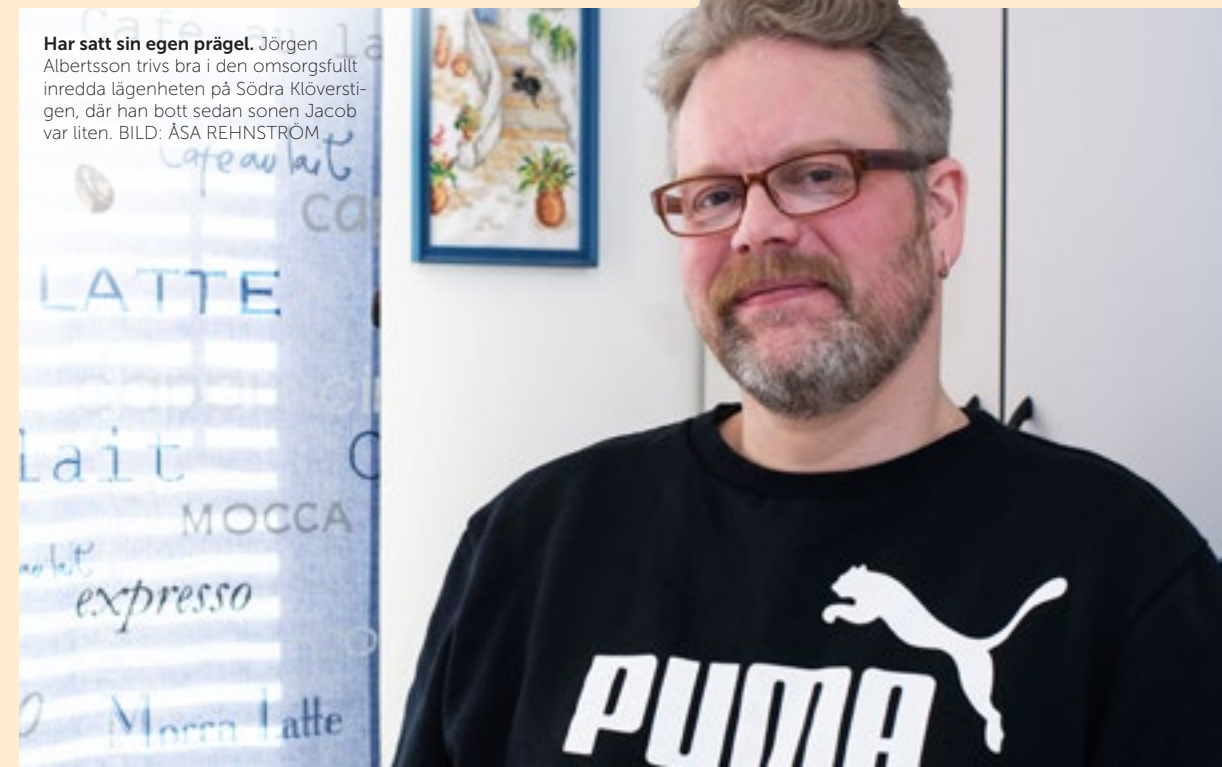
På frågan om det är okej att hans spillans nya relation avslöjas i Hemlängtan säger han:

– Det går inte att hålla hemligt – jag tror det lyser om hela mig.

Vinstpengarna kommer han också använda till ett och annat restaurangbesök.

ÅSA REHNSTRÖM

Har satt sin egen prägel. Jörgen Albertsson trivs bra i den omsorgsfullt inredda lägenheten på Södra Klöverstigen, där han bott sedan sonen Jacob var liten. BILD: ÅSA REHNSTRÖM



TILLVAL

– ett enkelt sätt att lyfta din lägenhet

Parkettgolv, laminatgolv, klinkers innanför ytterdörren i hallen eller varför inte nya köksluckor? Det är några av valen du kan göra i vårt tillvalssystem.

Genom att göra ett tillval kan du göra din lägenhet mer hemtrevlig och höja din boendestandard. Tillval är sådant som innebär en permanent höjning av lägenhetens standard, och ingår därför inte i PLUS (Alebyggs system för periodiskt underhåll) som vi skrev om i förra numret av Hemlängtan.

– **VI ERBJUDER** tillval för att våra hyresgäster ska kunna välja det lilla extra i sitt boende. Till skillnad från åtgärder som väljs inom Plus så kommer dina tillval att läggas på hyran som en hyreshöjning, säger Olaug Jyrkinen, förvaltningsassistent på Alebyggen. Åtgärderna görs uteslutande av Alebyggs inhyrda samarbetspartners. Vilka tillval du kan välja på beror bland annat på vilket område du bor i samt lägenhetens förutsättningar och om den uppfyller kraven för renovering enligt vårt PLUS-system. Bland tillvalen finns till exempel torktumlare, diskmaskin eller en extra frys.

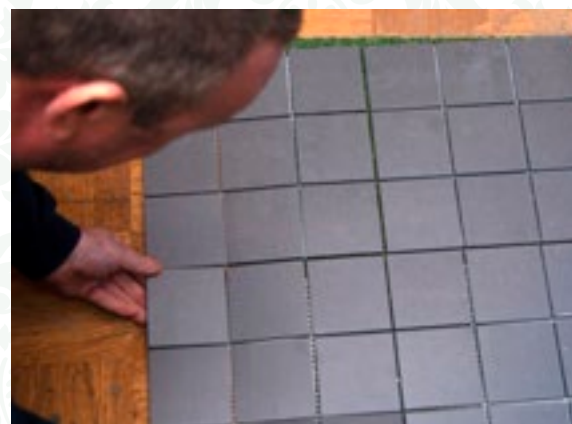
Så vill du känna doften av nylagd parkett eller få mer plats i frysen för svampen du plockade under höstmånaderna, då kan det vara dags att ta kontakt med Alebyggen och se vilka tillval du kan komplettera din lägenhet med.

VISSA AV TILLVALEN kan man bara välja i samband med en renovering enligt vårt plussystem. Detta gäller exempelvis golvbyte och klinker i hallen. Klinker vid ytterdörren i hallen går enbart att välja i kombination med laminat- eller parkettgolv. ●

FAKTA: Tillval – så mycket kostar det

Köksluckor	120 kronor/månad
Bänkskiva	30 kronor/månad
Kakellaminat i köket	30 kronor/månad
Klinker i hallen	45 kronor/kvm/år
Parkett	45 kronor/kvm/år
Laminat	32 kronor/kvm/år
Bänkbelysning	15 kronor/månad
Diskmaskin	150 kronor/månad
Köksfläkt	30 kronor/månad
Tvättmaskin	100 kronor/månad
Torktumlare	90 kronor/månad
Extrafrys	60 kronor/månad

Nya golv? Klinker-, parkett- och laminatgolv är några av de tillval du kan välja mellan.



Badrumskoncept för utvalda områden

VAD SÄGS OM ett helkaklat badrum, ny glasvägg till duschen, ett nytt tvättställ med skåp, ny toalettstol och en handdukstork? Om du vill ge ditt badrum ett lyft och bor i något av de sju områdena i listan nedan kan du nu göra en renovering enligt Alebyggs nya badrumskoncept. Precis som i vårt tillvalssystem så läggs kostnaden som en hyreshöjning. Bor du i något av de berörda områdena så har du chansen att unna dig lite extra vardagslyx genom ett nyrenoverat badrum.

– Konceptet är framtaget för dig som vill ha det lilla extra i ditt badrum, säger Peter Laang, förvaltningschef på Alebyggen.

All installation och arbete utförs av en av våra entreprenörer, och det pågår under några veckor. Vid arbetet kommer vår entreprenör att behöva tillgång till din lägenhet. Alla detaljer informeras du om vid beställning som görs i Alebyggs reception. ●

FAKTA: Här kan du beställa badrumskonceptet

Älvängen – Ivar Arosenius väg, Göteborgsvägen och Helges väg.

Skeplanda – Åkersliden, Kyrkbacken, Arnes väg och Gustavs väg.



BILDER: MAGNUS SOOVIK

Så skyddar du dig mot brand

En glömd kökspis är den i särklass vanligaste brandorsaken i svenska hem. Även rökning står för en hel del bränder, och under den mörka årstiden ökar antalet bränder som orsakas av levande ljus. Här är några saker du kan tänka på för att förebygga brand.

Levande ljus

STÄLL ALDRIG levande ljus nära material som kan börja brinna, till exempel gardiner, och använd inte brännbara dekorationer och ljusstakar. Ställ inte flera ljus tätt tillsammans. De kan då bilda en stor mängd värme och vid dålig cirkulation innebära en risk. Släck alltid ljusen när du lämnar rummet.



Håll trapphuset rent!

TRAPPHUSET ÄR DIN väg ut om det börjar brinna, men också vägen in för räddningstjänst och ambulanspersonal. Då är det viktigt att grejer inte står i vägen. Förvara heller aldrig brännbart material som barnvagnar eller skräp i trapphuset.

Tändstickor

LÄGG TÄNDSTICKOR och tändare där barn inte kommer åt dem. Ett barn som kommit över tändstickor och råkat tända eld i sitt rum försöker i regel släcka den själv. Därför är det bra med brandvarnare i alla sovrum.

Elektriska apparater

EN LAPTOP SKA inte ligga i sängen och alstra värme och en sladd som börjar gå sönder ska inte tillfälligt lagas med tejp utan slängas direkt. Kolla så att dina elektriska apparater är hela och inte står nära brännbart material. Till apparater i köket, som kaffekokare och brödrost, är det bra att installera en timer.

Cigaretter

RÖK INTE I SÄNGEN eller där du kan somna. Rökning i sängen är den vanligaste orsaken till dödsbränder i Sverige.



Spisen

PLATSEN DÄR FLEST bränder startar är köket och den vanligaste brandorsaken är spisen, exempelvis en glömd kastrull på spisen. Placera inget brännbart i närheten av spisen och lämna den inte oövervakad. Glöm inte heller att rengöra din köksfläkt med jämna mellanrum.



Utrustning för hemmet

- **BRANDVARNARE MÅSTE** finnas i din lägenhet. Kontrollera en gång om året att den fungerar. Om den slutat fungera – gör en felanmälan, så får du en ny!
- **BRANDSLÄCKARE** rekommenderas. Gärna en pulversläckare på antingen 3 eller 6 kilo. Ställ den där du snabbt kommer åt den.
- **BRANDFILT** kan vara bra att ha om det brinner på spisen eller för att släcka en brand i en soffa. Den är också bra för att skydda dig själv eller ett barn när ni ska ta er ut.



Jonas fixar!

På de här sidorna tipsar **Jonas Rhodén**, kvartersvärd i Södra Nol, om sådant du själv kan göra för att ta hand om din bostad. Har du frågor eller önskemål på vad vi ska ta upp? Mejla dem gärna till info@alebyggen.se!



Alebyggen svarar:

Hur fungerar det nya systemet med sms-parkering?

Jag har sett att ni gjort om flera parkeringar till betalparkeringar där man betalar med sms. Hur funkar det?

Patrik Björk, områdesförvaltare:

● Vi inför nu sms-betalning på våra besöks-parkeringar. Dessa parkeringar ska i första hand användas till besökare. För att göra betalningen så enkel som möjligt inför vi ett system att göra den via sms. På skyltarna vid parkeringarna står det hur man ska göra för att betala. Enkelt och smidigt.

Det är Securitas som kommer att övervaka att de bilar som står på parkeringen har

giltig betalning. I nuläget har systemet införts på Källarliden, Gästgivarevägen, Ängården, Trollevi, Göteborgsvägen, Helgesvägen och Ivar Arosenius väg.

Så här gör du:

Skicka ett sms till nummer 0700-404040 med "ZON REG-NUMMER PERSONNUMMER" för att starta parkeringen. När du lämnar parkeringen skickar du bara "Avsluta" till samma nummer.



Vem ska fixa bredbandet?

Till vem ska jag vända mig om jag har problem med tv eller bredband?

Magnus Soovik, informatör och IT-samordnare:

● Alla Alebyggen lägenheter är anslutna till fibernät som de kan beställa tjänster inom bredband, tv och telefoni ifrån.

Vilket fibernät du är ansluten till beror på var du bor – de allra flesta av våra områden är anslutna till Itux Göteborg, men på Skogsråets väg i Älvängen är det i stället Quadracoms nät som ni är anslutna till. Om något är fel på tjänsterna du beställt ska du alltid kontakta kundtjänsten hos din tjänsteleverantör, det vill säga det företag som du beställt tjänsten av och som du får räkningarna från.

Om det behövs kontaktar tjänsteleverantören i sin tur företaget som driftar fibernätet (det vill säga Itux Göteborg eller Quadracom). Det är alltså inte oss på Alebyggen du ska ringa om det blir svart i rutan.



Har du frågor om ditt boende? **Skriv till info@alebyggen.se**

God Jul och Gott Nytt!

VI PÅ ALEBYGGEN önskar alla våra hyresgäster en riktigt god jul och ett gott nytt år, och hoppas att ni hinner vara lediga, umgås med nära och kära och ta det lugnt.

Julhelgerna innebär som vanligt lite förändrade öppettider på vårt kontor. Vi har stängt alla helgdagar, men resten av dagarna har vi öppet som vanligt! ●

Kryssa rätt:

Det enda du behöver göra för att vara med och tävla är att svara rätt på fem frågor. Svaren hittar du genom att läsa tidningen. De av Alebyggen hyresgäster som skickat in rätt svar på någon eller några av tävlingsetapperna under året deltar i utlottningen av en fri månadshyra. Vinsten gäller hyran för december.

Första pris i etapp tävlingen är ett presentkort på Ale torg för 500 kronor. Andra och tredje pris är en liten present. Tävligen gäller enbart Alebyggen hyresgäster.



A. Vad jobbar Alebyggen julfantast Frida Honka som till vardags?

- 1. Förvaltningsassistent
- X. Kvartersvärd
- 2. Fastighetstekniker

B. Varför tror Kryssa Rätt-vinnaren Jörgen Albertsson att "det lyser om hela honom"?

- 1. Han har börjat träna pilates
- X. Han har en ny person i sitt liv
- 2. Han har skaffat katt

C. I vilken del av lägenheten startar flest bränder?

- 1. Sängen
- X. Köket
- 2. Vardagsrummet

D. Vad kan man vinna i namntävlingen för den nya multiarenan i Nol?

- 1. En termos
- X. Innebandyklubbor
- 2. En personlig matchtröja

E. Hur många volontärer jobbar på Brottsofferjouren i Ale?

- 1. Fyra
- X. Åtta
- 2. Tolv

Så här tävlar du:

Lämna din rätta rad på Alebyggen hemsida. Gå in på alebyggen.se/kryssaratt och fyll i dina svar i formuläret på sidan. Glöm inte att fylla i namn, adress och lägenhetsnummer. Bara ett svar per hushåll får skickas in. Det går också bra att posta svaren. Skriv den rätta raden samt namn, adress och lägenhetsnummer på ett vykort och skicka till: **Kryssa Rätt, AB Alebyggen, Box 104, 449 22 Nödinge.**

SVARA SENAST DEN 7 MARS

Grattis, Rosa!

Stort grattis till Rosa Rhodén på Carlmarks väg i Älvängen, som vann ett presentkort på 500 kronor i senaste Kryssa Rätt och fick besvara några frågor ur Hemlängtas hemliga frågelåda.



Vad ville du bli när du var liten?

– Barnsköterska. Det var min stora dröm. Nu blev jag inte det men jag har haft mycket barn omkring mig hela livet ändå. Förutom mina egna barn har det varit barnbarn, barnbarnsbarn och skogsmulle-barn som jag varit ledare för.

Vad är det bästa med din lägenhet?

– Läget. Jag bor i huset längst bort på gatan och slipper trafiken. Min lägenhet är ganska mörk, vilket jag också gillar. Det är mysigt att kunna tända lite lampor och ljus även på dagen.

Vad äter du helst till frukost?

– Starkt, svart kaffe och smörgås. Helst hembakat bröd med bara smör.

Om du var ett djur – vilket djur skulle det vara?

– Katt. Jag har två katter själv och det är något visst med dem. De förstår så mycket.

Många steg tagna mot våra målområden

Inför 2018 antog Alebyggens styrelse en ny vision för företaget, med därtill hörande målområden. Visionen tar sikte mot 2030 och när nu det första året är på väg mot sitt slut är det dags att stämna av vad vi åstadkommit så långt. Tittar vi på hårda fakta så handlar det första målområdet om *bostadsproduktion och underhåll som möter människors behov*. Vi har haft en del omständliga detaljplaner, men på flera håll är vi nu äntligen på gång mot första spadtag. Vid sidan av de som är skarpa projekt, har vi parallellt arbetat fram ett flertal nya projektidéer redo att vävas in i Ale kommuns tillväxtstrategi. På underhållssidan kräver det befintliga beståndet allt mer insatser. Två stora förstudier pågår i våra miljonprogram i Nödinge och Nol, där vi inleder bland annat stamreoveringar under nästa år.

DET ANDRA målområdet handlar om *social hållbarhet med trygghet och trivsel i boendet*. Här pågår en alltmer spännande idéverkstad med flera aktiviteter i våra områden där vi särskilt efterfrågar en mångfald av perspektiv på hur vi utvecklar det gemensamma. Under hösten har planering bedrivits för att engagera hyresgäster i ett arbetsmarknadsprojekt som bland annat omfattar städning av våra trapphus och allmänna utrymmen. Den fantastiska idéen om ett nationaldagsfirande på Klöverstigen håller också på att formeras, där du som hyresgäst är varmt välkommen att delta.

DEN SENASTE satsningen i målområde tre, *en engagerad förvaltning som bryr sig om detaljerna*, är en större lekplats i kombination med en multisportarena mitt bland

husen på Folketshus- och Mossvägen. Det känns otroligt kul att genom denna satsning dra i gång upprustningsaktiviteterna i området. Men det är sällan som en insats är av denna storleksordning, hundratals är de åtgärder som områdesförvaltare och kvarter svårdar genomfört för att höja nivån. Vi har nu bestämt av vi kommer att mäta hur nöjda ni är igen efter sommaren 2019.

FÖR ATT SKAPA fokus i *miljöarbetet*, vilket är målområde fyra, kommer snart nya sopstationer att etableras i Nödinge, vilket kommer göra det enklare och fräschare att sortera hushållsavfallet. Likaså möjliggörs nu separering av matavfall i flera områden. Vårt energiuppföljningssystem i Nödinge är uppgraderat vilket ger väsentligt bättre styrmöjligheter av värmen. Även i Bohus Centrum har under året en större investering gjorts i uppvärmningssystemet för att förbättra värmeåtervinningen. Vårt pilotprojekt med solceller på tak stötte på några initiala utmaningar men vi tar nya tag.

Vid sidan av allt detta gäller det att hålla ihop ekonomin, puffa på för ständiga förbättringar och ha kul på jobbet. Snart dags dock för en skön juledighet. God jul och gott nytt år!

JOHAN REDLUND
vd Alebyggen

