

HEM *längtan*

2019 #3

Inspiration, information &
hemlängtan från Alebyggen

22

NYA LÄGENHETER
I SKEPPLANDA

Felicia

satte färg på
Klöverstigen

Utemiljöer med
inspiration från

NATUREN

**Crusaders
for Justice:**

*Knuttar på
korståg för
de utsatta*

KUNDUNDERSÖKNING 2019

**VAD VILL
DU ATT VI
SATSAR PÅ?**

Lekplatser,
belysning,
planteringar...
- detta har vi
gjort sedan 2017

Nya tider i receptionen

NU ÄR DET SNART dags för nya tider i vår reception. Alebyggen har planer på att ha öppet till **klockan 18** en dag i veckan. Vi har inget datum för när vi kommer att börja med de nya öppettiderna men de kommer troligen att införas senare under hösten. Vi vill med detta öka tillgängligheten och göra det enklare för dig som hyresgäst att komma i kontakt med oss. ●

Nyckelbyte för tryggare gårdar

INOM KORT KOMMER vi att byta ut alla våra bomnycklar eftersom det är för mycket bilkörande inne på gårdar och områden som ska vara bilfria. Vi gör detta för att det ska bli tryggare för dig som hyresgäst att röra dig inne på våra områden. Behöver du komma in genom bommen vid in- eller utflytt tar du kontakt med vår kundmottagning och kan kvittera ut en lånenyckel. Räddningstjänsten har fått de nya nycklarna så de kommer redan nu in på gårdarna vid eventuella olyckor. ●



UNDER HÖSTEN och våren bjuder vi våra hyresgäster på bio. Vi kommer med tält och bioduk till ditt område. Håll utkik på våra informationstavlor efter när vi kommer och vilken

film som visas. Självklart så bjuder vi på popcorn när det är biodags. Filmerna kommer vara anpassade för både barn och vuxna. ●

På gång i höst

ÄNGGATAN

● Under hösten tas det första spadtaget för Alebyggens nybygge på Änggatan i Älvängen. Det blir 78 lägenheter med planerad inflyttning under senare delen av 2021.

NOL

● I oktober tas första spadtaget för 58 nya lägenheter på Folketshusvägen i Nol. Vi har påbörjat stamreoveringen av tre av husen på Mossvägen. Den kommer att pågå under det kommande halvåret.

SÖDRA KLÖVERSTIGEN

● Under sommaren har Södra Klöverstigen 75–89 fått nya balkonger. Nu fortsätter balkongreoveringen på Södra Klöverstigen 59–63.

INSPIRATION, INFORMATION & HEMLÄNGTAN
ges ut av AB Alebyggen

ANSVARIG UTGIVARE
Johan Redlund

REDAKTION Magnus Soovik och Frida Honka, Alebyggen. Kalle Lekholm och Maria Västlund, Medialaget.

Skriv till info@alebyggen.se

PRODUKTION Medialaget

TRYCK Sandstens tryckeri

OMSLAGSBILD

Lekplatsen vid multiarenan. Mötesplats Nol är en av många satsningar på utemiljöer som Alebyggen gjort de senaste åren. Foto: Maria Västlund

AB ALEBYGGEN är ett allmännyttigt bostadsföretag som äger och förvaltar cirka 2 100 lägenheter i Ale kommun.

BESÖKSADRESS

AB Alebyggen
Ale Torg 7, Nödinge
www.alebyggen.se

AKUTA FEL (Efter kontorstid)
Kontakta SOS Alarm: 031-334 10 45

ÖPPETTIDER

måndag–torsdag: 10–12, 13–15
fredag: 10–13

TELEFONVÄXEL

måndag–torsdag: 8–17
fredag: 8–13
Telefon: 0303-330 800

Delas ut av **OK ALEHOF**

Alebyggen

VI TRE: Vad tycker du om Klöverstigens nya väggmålningar?



Claes Bjurinder, Nödinge

– Jag ser Ola Volos Bäckahäst flera gånger om dagen, och tycker målningarna ger en glad attityd till området. Även om jag skulle vara lite förbannad när jag kommer gående från torget så lyser målningen upp med sina tilltalande färger.



Maryam Khoshdel, Nödinge

– Jag, min dotter och min man tycker de är väldigt snygga. Jag tycker det är bra att de satsat på målningarna.



Radoslaw Platosz, Nödinge

– Det borde göras mer sådana grejer. Annars är det samma gula tegel överallt, och målningarna ger mer variation. Särskilt på höst och vinter. Och det är roligt för barnen att titta och ställa frågor, så kan man ta fram en bok och hitta sagan som målningen bygger på.

Hallå där, Thomas Samuelsson!

Du jobbar sedan augusti som områdesförvaltare på Alebyggen – vem är du?

– Jag kommer från Göteborg där jag varit teknisk förvaltare på Göteborgslokaler i många år, och innan dess på Rättscentrum där bland annat häktet och tingsrätten ligger. Jag har framför allt jobbat med verksamhetslokaler och lokalyresgäster tidigare, men även studentbostäder.

Vad gör du på Alebyggen?

– Som områdesförvaltare är jag kvartersvärdarnas närmaste chef, och ska vara tillgänglig för dem om det till exempel uppstår problem i den dagliga löpande skötseln. De jobbar ju mycket självständigt men jag fungerar lite som ett boll-



plank. Jag kommer även att bli lite involverad kring nybyggnation och renoveringar i våra fastigheter. Vi är två områdesförvaltare på Alebyggen – min kollega Patrik Björk som ansvarar för den norra delen av vårt bestånd och jag som tar hand om den södra.

Hur är jobbet hittills?

– Det är mycket nya intryck, nya människor och nytt att lära sig. Men det känns väldigt bra hittills och jag tror att alla pusselbitarna kommer att falla på plats med tiden.

Arabisk teater på Ale bibliotek

KLOCKAN 11 lördagen den 30 november besöker **Arabiska teatern** Ale bibliotek på Ale Kulturum i Nödinge. De kommer att ge en teaterföreställning på arabiska för barn och familjer.

Biljetterna till evenemanget är gratis och kan hämtas ut på Ale bibliotek från och med den 4 november. ●



PRÄSTGÅRDEN I SKEPPLANDA:

22 nya lägenheter klara till våren

Bygget pågår för fullt och i vår är Alebyggens 22 lägenheter vid Prästgården i Skepplanda klara för inflyttning.

Planer på att renovera Prästgården och bygga nya lägenheter på platsen har funnits i många år. När Alebyggen 2017 köpte tomt kunde planerna realiseras och bygget pågår nu för fullt. De 22 lägenheter som byggs är fördelade på fem nya hus i området framför Prästgården, mitt emot Alebyggens nuvarande bestånd på Arnes väg. Husen har anpassats för att stilmässigt passa ihop med Prästgården och har röd träfasad. Två av huskropparna har ett våningsplan och tre är tvåvåningshus.

LÄGENHETERNA ÄR på 2-4 rum och kök i storlek 55-80 kvadratmeter och alla har

balkong eller uteplats samt ljusinsläpp från två håll. De är utrustade med egen tvättmaskin, kakel och klinkers i badrummet samt ett kök som går i vitt. I kvarteret byggs också förråd, cykelförråd, soprum och inledningsvis fyra laddstolpar för elbilar.

– Det är ljusa och yteffektiva lägenheter, som också kommer att ge fin utsikt från övervåningen eftersom området ligger på en kulle. Här får man ett lugnt och lantligt boende, säger Alma Delic projektledare hos Alebyggen.

Lägenheterna kommer att hyras ut efter årsskiftet med inflyttning under sen vår/försommar. Alebyggen tillämpar sina vanliga rutiner och bostadskö vid uthyrningen.

DÄREFTER återstår upprustningen av själva Prästgården som är både k- och q-märkt. Det innebär att huset inte får rivas och att det ska renoveras med stor varsamhet så att så mycket som bara går av det ursprungliga bevaras.

Planerna för Prästgården har inte kommit så långt men där ska också bli lägenheter, hur många är dock inte klart.

Alebyggen kommer att ha en bebyggelseantikvarie med sig genom hela processen.

BIRGITTA LAGERLÖF



FOTO: MAGNUS SOOVIK



”Vi ser hårda ut, men vi är nallebjörnar”

Var du kanske med på Alebyggens nationaldagsfirande och såg ett mc-gäng som lät glada barn testa deras hojar? I så fall har du mött Crusaders for Justice. Följ med när Hemlängtan hälsar på knuttarna som kämpar för utsatta kvinnor och barn.

Birger Wallöe visar stolt upp sin grönskande trädgård för vännen Tomas Westerdahl. I svarta skinnvästar med stora ryggenblem går de runt och beundrar grönsaksodlingar och blommande amplar framför radhuset i Nödinge. I köket väntar kaffe och chokladrutor. De slår sig ner tillsammans med Birgers fru Christina Wallöe. Alla tre är Crusaders for Justice.

– Vi är ett gäng kvinnor och män som svurit en ed att kämpa för de svaga och utsatta i samhället, säger Birger.

Framför allt hjälper de barn och våldsutsatta kvinnor som ofta upplever att de inte får hjälp från något annat håll.

– Vanligtvis tar de kontakt med oss för att de är rädda och behöver skydd, säger Birger.

INNAN DE ÅTAR sig ett ”fall” kontrollerar de alltid med berörda myndigheter för att få en helhetsbild. Sedan är det dags att grensla bågen. Det kan vara ett mobbat barn som får skjuts till och från skolan eller en hotad kvinna som ska skyddas från en våldsam man.

– Vi brukar också initiera ett samtal med förövaren. Många gånger finns det missbruk och traumatiska upplevelser med i bilden och vi använder metoden lågaffektivt bemötande. Genom att inte döma och skapa en dialog försöker vi få förövaren att förstå situationen och vad som gäller, säger Birger.

FÖRUTOM ATT SKYDDA mot direkt våld hjälper Crusaders for Justice, eller C4J som de också kallar sig, även till med juridisk rådgivning och stöd vid rättegångar. De är med på möten med myndigheter och hjälper till att hitta rätt vårdinsats. Och inte minst – finns där för stunden och lyssna.

Runt bordet i det lilla radhuset, som Birger och Christina hyrt av Alebyggen i över tjugo år, finns decennier av samlad erfarenhet från socialt arbete. Birger och Christina har startat och drivit flera olika stödboenden för bland annat ensamkom-

FAKTA: Crusaders for Justice

- Crusaders for Justice, eller C4J, är en internationell order som grundades i Belgien.
- Medlemmarna kallar sig för tempelriddare med det gemensamma målet att skydda, stötta och hjälpa kvinnor och barn.
- Formerna för deras ideella arbete varierar mellan olika länder. I Sverige ligger fokus på sociala frågor.

mande flyktingar och ungdomar. Där har även Tomas arbetat.

FÖR ATT BLI en Crusaders for Justice krävs att man har den typen av erfarenhet. Medlemmarnas nätverk inom bland annat socialtjänst och polis och kunskap, om allt från LSS-lagen till hur sociala myndigheter arbetar, får de användning för i sitt frivilligarbete. Till exempel när de följer med som stöd vid ett möte med en socialsekreterare.

– Det kan vara svårt att förstå myndighetsspråk och i en utsatt situation med starka känslor är det lätt att missförstå varandra. Man kan säga att vi översätter åt båda håll, säger Christina.

Både Birger och Tomas har ett emblem på skinnvästen med det namn de har inom C4J. På Birgers står det ”Diplomaten” och på Tomas står det ”Silver Fox”.

– Som i åldrad och erfaren, men samtidigt smart och slug som en räv, förklarar Tomas.

I övrigt är de klädda i svart från topp till tå och när de åker på så kallade rideouts tillsammans med de andra i C4J går det knappt att skilja dem från mc-gäng med helt andra fokus.

– Vi ser rätt hårda ut, men vi är nallebjörnar, säger Birger med ett leende.

Just associationen till andra mc-gäng är något som Crusaders for Justice använder sig av medvetet.

”Jag upplever att givandet smittar av sig. Många som vi stöttat börjar också hjälpa andra.”

Birger Wallöe,
Crusaders for Justice



– Vi vill vara en motvikt till den gängse bilden av MC-knuttar. När jag har västen på mig är jag till exempel extra noggrann med att ge min plats på bussen åt någon som behöver den och vara hjälpsam i största allmänhet, säger Tomas.

Många gånger möts han av förvåning. Och han menar att det är just det som är förhoppningen. Att ge en tankeställare kring fördomar, och hur de styr oss.

CRUSADERS FOR JUSTICE samarbetar med olika aktörer och deltar gärna i evenemang för att visa att de finns. Senaste gången var när de blev tillfrågade av Alebyggen att vara med på nationaldagsfirandet i Nödinge. I vanlig ordning var det barnen som först vågade sig fram och ville prova att sitta på motorcyklarna. De gav knuttarna ett tillfälle att sprida sitt budskap.

– Vi brukar dubba dem till riddare, om de vill. Då får de avge en ed att vara schysta mot andra, trösta den som gråter och lyssna på mamma och pappa. Sedan får de ett klistermärke med en riddare på, säger

FAKTA: Lågaffektivt bemötande

LÅGAFFEKTIVT BEMÖTANDE är ett förhållningssätt vid problemskapande beteenden och situationer. Det har utvecklats av psykologen Bo Hejlskov Elvén och innebär att man håller sin egen känslointensitet låg och utstrålar ett lugn för att undvika att tillföra mer stress till situationen. Bland annat krävs det att man är medveten om och arbetar med sitt kroppsspråk och röstläge. ●

Thomas som tycker nationaldagsfirandet blev lyckat.

Han minns framför allt en scen från den dagen lite extra:

– När vi skulle sjunga nationalsången stod massa barn och viftade med vitt skilda flaggor. Det var en fantastisk syn som visade hur olika vi är – samtidigt som vi alla sjöng samma sång.

TEXT OCH FOTO: ÅSA REHNSTRÖM



Internationell konst. Väggmålningarna på Södra Klöverstigen gjordes i juni inom ramen för projektet Artscape Saga av konstnärerna Felicia Gabaldon från USA (vänstra bilden) och Ola Volo från Kazakstan (högra bilden). FOTO: MARIA VÄSTLUND



Färg och form på Klöverstigen tegel

I juni fick Klöverstigen två nya väggmålningar genom projektet Artscape Saga. Vi mejlade en av konstnärerna – Felicia Gabaldon – för att få reda på lite mer om hennes konstverk på Södra Klöverstigen 2.

Målningen bygger på en berättelse om hur månen fick sina svarta fläckar.

–Det handlar om ett par tjuvar som är ute och stjälar saker på nätterna. Men de åker hela tiden fast tack vare månlyuset så de gör upp en plan om att ta en kanot till månen och måla den svart. Men de blir kvar där uppe eftersom de inte hade förstått hur stor månen är och deras kanot

flyter tillbaka till jorden, skriver Felicia Gabaldon.

Felicia Gabaldon bor i Kalifornien, och berättar att hon hämtar mycket inspiration till sin konst från naturen i sydvästra USA och från den amerikanska ursprungsbefolkningens symboler och traditioner.

– De två trianglarna i målningen symboliserar galaxen och vattnet som sagans huvudpersoner åkte kanot över för att komma till månen. Bladmönstret symboliserar att de kommer från jorden, skriver hon.

Felicia Gabaldon berättar att hon blev glad – och lite överväldigad – när hon blev inbjuden att delta i konstprojektet Artscape Saga.

– Det var en sådan upplevelse

som man bara gör en gång i livet. Jag var inte säker på vad jag hade att vänta över huvud taget, eftersom jag aldrig varit i Sverige. Men Nödinge var en välkommande och vänlig ort, och jag uppskattar att ha fått göra ett av husen finare – särskilt för alla barn och unga i området, skriver hon.

KALLE LEKHOLM



Hjälp oss att göra ditt boende bättre!

Den 26 september kommer någon från Alebyggen att ringa på din dörr – det har nämligen blivit dags för Alebyggens stora kundundersökning. Och om du har synpunkter på något i ditt boende som kan bli bättre är detta ett gyllene tillfälle att dela med dig av dina tankar.

– Vi kommer att knocka dörr i beståndet mellan klockan 16 och 19 och dela ut undersökningen. Det brukar vara jättekul att få ett litet snack med hyresgästerna och genuint få veta vad det tycker, säger Alebyggens vd Johan Redlund, som liksom alla andra Alebyggen-anslagna deltar i dörrknacknings-offensiven.

ANLEDNINGEN TILL att Alebyggen satsar på personlig utdelning av kundundersökningen är helt enkelt att hyresgästernas synpunkter är viktiga för att kunna ge så bra service som möjligt.

– Att folk faktiskt tar sig tid att

svara betyder jättemycket. Det är inte svårt, och går att göra online eller på papper. En del kanske tänker att den här undersökningen bara är någon pappersprodukt men så är det inte. Den ger oss jätteviktig input, säger Johan Redlund.

Undersökningen ger både en övergripande bild av vad hyresgästerna tycker om att bo hos Alebyggen och mer detaljerad information om exempelvis hur lätt det är att få hjälp i lägenheten när det behövs eller hur tryggt man tycker området där man bor är. Det går också att se vad hyresgästerna tycker fungerar bra och mindre bra i varje bostadsområde.

FAKTA: Alebyggens kundundersökning

- En enkätundersökning som görs vartannat år för att ta reda på vad Alebyggens hyresgäster tycker om sitt boende.
- Vid förra mätningen **2017** tyckte **83,8 procent** av Alebyggens hyresgäster att servicen var bra eller mycket bra.
- Alebyggens målsättning är att

vara bland de **25 procent bästa** svenska bostadsföretag som gör sina mätningar via AktivBo.

- Undersökningen delas ut den **26 september** av Alebyggens anställda.

- På nästa uppslag hittar du ett urval av de åtgärder som gjorts sedan den senaste undersökningen 2017.

Kundundersökningen görs vartannat år på uppdrag av Alebyggen av företaget AktivBo som gör liknade mätningar för ett stort antal bostadsföretag i landet. I jämförelse med andra bolag är Alebyggens hyresgäster förhållandevis nöjda, men Alebyggen har som mål att placera sig bland de 25 procent bästa bostadsbolagen i landet – och riktigt så bra är ännu inte resultaten.

DÄRFÖR HAR ALEBYGGEN sedan den senaste undersökningen gjort massor av stora och små insatser för att bli en ännu bättre hyresvärd.

– Ett område där vi placerat oss jättebra i alla mätningar jämfört med andra företag är att åtgärda fel i lägenheterna. Ett område där vi är mer genomsnittliga är hur enkelt det är för hyresgästerna att komma i kontakt med oss – så det har vi på olika vägar försökt bli bättre på, säger Johan Redlund.

Till exempel går det sedan några år tillbaka att komma i kontakt med sin kvartersvärd på telefon varje morgon klockan 7–9, och sedan i somras har tiden då det går att göra serviceanmälan via telefon förlängts.

Ett annat område där Alebyggen satsat extra är utemiljöerna. De senaste två åren har massor av små och stora satsningar gjorts på allt från multiarenan Träffpunkten i Nol till att snygga till rabatter.

– Vi har försökt lyfta utemiljöerna ett steg till och jag tycker det har blivit väldigt fint i många av våra bostadsområden, säger Johan Redlund.

KALLE LEKHOLM



”Att folk faktiskt tar sig tid att svara betyder jättemycket.”

Johan Redlund,
vd Alebyggen

Roligare lekplatser. Sedan den förra mätningen gjordes har Alebyggen renoverat flera lekplatser och genomfört många andra satsningar på utemiljöer och annat som efterfrågats av er hyresgäster. På nästa uppslag kan du läsa ett urval av åtgärder ort för ort. FOTO: MARIA VÄSTLUND



Vad har vi gjort sedan sist?

När Alebyggen planerar och prioriterar bland olika möjliga åtgärder är hyresgästernas synpunkter en ovärderlig hjälp. Här är ett urval av de saker som gjorts sedan den förra kundundersökningen 2017.

Nödinge

- Ny lekplats på Klöverstigen
- Ny belysning på Klöverstigen
- Säkerhetsdörrar på Klöverstigen
- Nya motorvärmare på Klöverstigen



Bohus

- Ny belysning på Byvägen
- Nya uppfräschade sittplatser på Byvägen
- Nya rabatter med vindruvor på Byvägen
- Ny belysning på Källarliden
- Nya garageportar på Källarliden (kommer under hösten)
- Uppdaterad lekplats på Källarliden



Nol

- Ny uppdaterad lekplats på Vildrosvägen
- Ny multiarena på Folketshusvägen
- Nytt utegym på Folketshusvägen
- Ny uppdaterad lekplats på Folketshusvägen

Skepplanda

- Nytt staket på Arnes väg
- Ny lekplats på Gustavs väg
- Ny lekplats på Arnes väg
- Uppdaterade utemöbler på Åkersliden
- Uppdaterad lekplats på Åkersliden
- Ny miljöstation på Åkersliden
- Ny uppdaterad belysning på Kyrkbacken



Älvängen

- Ny uppdaterad lekplats på Skogsråets väg
- Nya soprumsdörrar på Göteborgsvägen

Alafors

- Ny uppdaterad belysning på Lövåsvägen
- Ny lekplats på Sjövallavägen
- Nya uppdaterade trappor på Sjövallavägen
- Ny belysning på Eklidsvägen



Alchem

- Ny uppdaterad belysning på Stinsvägen
- Ny lekplats på Kungsvägen

FÖRNYELSE PÅ SÖDRA KLÖVERSTIGEN:

Gött häng, lek och upptäcktsfärder

Grodor, fjärilar, blommor, mycket grönt, sköna sittplatser, grillar och massor av möjligheter att umgås, leka och upptäcka nytt. Det är målet när Alebyggen nu rustar upp fyra gårdar på Södra Klöverstigen.

Klöverstigen står inför stora förändringar och som ett led i det håller såväl hus som utemiljöer på att renoveras. En förstudie visade att hyresgästerna vill ha ökade möjligheter för alla åldrar att umgås på gårdarna. Det är också utgångspunkten i det förändringsarbete som nu pågår.

– Alla gårdar ska ha plats för umgänge och lek med lekredskap, sittplatser och grillar. Hållbarhet, natur och lärande är ledord, säger fastighetschef Javad Taeyfi.

ALLT SKA INTE göras om utan mycket av det som redan finns på gårdarna ska utvecklas och förbättras. Alebyggen har tagit White arkitekter till hjälp med att ta fram ett förslag för utveckling av gårdarna.

– Det finns mycket bra på gårdarna redan i dag. Det tar vi vara på. Och så tillför vi saker som höjer kvalitén exempelvis mer kullar, mer grönt, lekfullhet och variation, säger Hanna Ahlström Isacson, landskapsarkitekt hos White.

Förslaget från White innebär också att varje gård får sin egen identitet, något som ger gården en särskild prägel. Temana är kopplade till naturen och bygger på livet i luften, vid vattnet, bland blommorna och under marken. Allt på gården – djurliv, växter, lekredskap, prydnader med mera – kopplas till temat.

– **FÖR ATT UPPSKATTA** naturen måste vi också få en möjlighet att komma nära den. Här får vi njuta av allt det vackra samtidigt som det ger chans att lära mer om

”För att uppskatta naturen måste vi också få en chans att komma nära den.”

Hanna Ahlström Isacson, White arkitekter

naturen, skapa förståelse och nyfikenhet. Det finns mycket forskning som visar att vi människor mår bra av att ha mer grönt omkring oss och nu tillför vi det som en boendekvalitet, säger Hanna Ahlström Isacson.

Även utrymmet mellan gårdarna tas tillvara och ska utvecklas till ytor för kultur och umgänge.

UNDER VÅR OCH sommar har Alebyggen samlat in synpunkter från hyresgästerna på förslaget från White, bland annat under nationaldagsfirandet. Då var det var många som tog chansen att tycka till, och de flesta var mycket positiva.

– Hyresgästerna verkar uppskatta att vi satsar på utemiljön och att det blir mer grönt och växtlighet på gårdarna. Många tyckte också att det var bra teman och en rolig idé. Sen fanns det förstås synpunkter på detaljer i förslaget, säger Alebyggens projektledare Alma Delic.

Utifrån synpunkterna har Alebyggen och White tillsammans tagit fram ett mer konkret förslag för utemiljön som förhoppningsvis presenteras för hyresgästerna under september. Därefter kommer arbetet med gårdarna att ske etappvis med start i höst. Planen är att de nya gårdarna ska stå klara i maj nästa år.

TEXT OCH FOTO: BIRGITTA LAGERLÖF



Grön plupp för bra, röd plupp för dåligt. Alebyggens Alma Delic har samlat in synpunkter från hyresgästerna på förslaget på ny utemiljö på Södra Klöverstigen.

Temana från naturen

I FÖRSLAGET som nu arbetas vidare med har varje gård ett eget tema kopplat till naturen. Tanken är att allt på gården, djur, växter, lekredskap med mera ska kopplas till temat och uppmuntra till äventyr och nya upptäckter.

Livet under marken

Bland odlingslådor och bärbuskar finns möjlighet att lära mer om maskar, tusenfotingar, skalbaggar och andra djur som lever under marken.

Livet vid vattnet

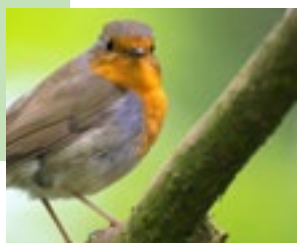
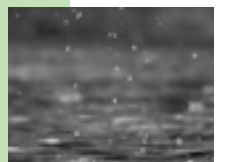
Här planeras bland annat för en damm som samlar upp regnvatten.

Livet bland blommorna

Här tänker man sig massor av växter och blommor som lockar fjärilar, bin, humlor och andra insekter.

Livet i luften

Här är flygande djur som fåglar och fladdermöss i fokus.



Enkel vardagsträning med utegym

Utegyms är en lättillgänglig träningsform som blir mer och mer populär. Men hur gör man – träningsredskapen är inte alltid helt enkla att förstå sig på. Här visar Alebyggs kvartersvärd Jonas Rhodén några enkla övningar på det nybyggda utegymmet vid multiarenan Träffpunkten i Nol.

Chins



Armhävning



Situps

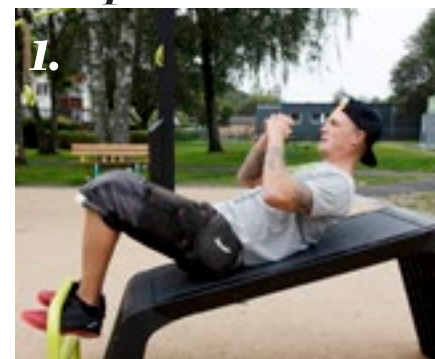
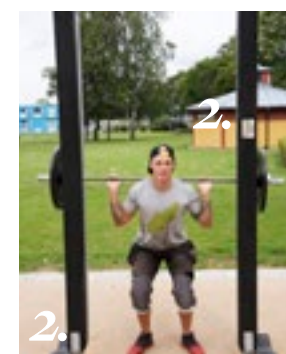


FOTO: MAGNUS SOOVIK

Benböj



Jonas tipsar!

På de här sidorna tipsar **Jonas Rhodén**, kvartersvärd i Södra Nol, om sådant du själv kan göra för att ta hand om din bostad – och din hälsa! Har du frågor eller önskemål på vad vi ska ta upp? Mejla dem gärna till info@alebyggen.se



Alebyggen svarar:

Slipp flygor och dålig lukt

Hur gör man för att slippa lukt och flygor i kärlet för matavfall?

Joel Päckilä, kvartersvärd i södra Nol:

- Den period på året då det är som varmast finns risk att ditt matavfall börjar lukta samt locka till sig flygor. Vi har samlat ihop några tips i listan som följer:
- Byt papperspåse ofta, även om den inte är full.
- Låt blött matavfall rinna av i vasken innan du lägger det i papperspåsen.
- För att matavfallet ska bli torrare kan du blanda i tidningspapper, hushållspapper eller rivna äggkartonger.



- Skölj av skaldjursrester med vatten, låt rinna av och vira in dem i lite tidningspapper. Lägg därefter paketet i den bruna påsen. Om det dröjer flera dagar tills nästa sophämtning kan du förvara skaldjursresterna i frysen så länge.
- Lite ättika runt kanterna och på botten ger en fräsch doft och håller flygorna borta. Kärlet är dubbelbottnat så matavfallet blir inte fuktigt.
- Torrskala grönt. Lyft upp påshällaren med den bruna påsen på diskbänken och skala lök, sallad och annat direkt i påsen.
- Stäng papperspåsen ordentligt genom att rulla ihop den innan du lägger den i kärlet.
- Skölj ur hela det bruna kärlet ordentligt med vatten, inga rengöringsmedel behövs.

Har du frågor om ditt boende? **Skriv till info@alebyggen.se**

Vem fixar kanalerna?

Vart ska jag ringa när jag har problem med mina TV-kanaler?

Magnus Soovik, informatör och it-samordnare:

- Om du har problem med mottagningen av de tv-kanaler som ingår i hyran så är det ComHem som du ska ringa till. Du når dem på nummer 90 222 och gör en felanmälan.



Om ni är flera på gatan eller flera i samma hus som har problem så är det bästa att alla ringer och gör var sin felanmälan. Varje hyresgäst gör alltså en egen anmälan, med med fler anmälningar blir det lättare för ComHem att göra en korrekt felsökning.

Detta gäller bara om du tittar på de kanaler som ingår i hyran – om du däremot har valt kanaler via fiber eller annan tv-leverantör du ska ringa till om du får problem med mottagningen.

serviceanmälan. Du ringer fortfarande samma nummer (0303-330 800) som innan men skillnaden är att de svarar och registrerar din serviceanmälan så den kommer ut till våra kvarter-svärdar.

Serviceanmälan via vår hemsida fungerar däremot precis som tidigare. ●

Kryssa rätt:

Det enda du behöver göra för att vara med och tävla är att svara rätt på fem frågor. Svaren hittar du genom att läsa tidningen. De av Alebyggens hyresgäster som skickat in rätt svar på någon eller några av tävlingsetapperna under året deltar i utlottningen av en fri månadshyra. Vinsten gäller hyran för december.

Första pris i etapp tävlingen är ett presentkort på Ale torg för 500 kronor. Andra och tredje pris är en liten present. Tävligen gäller enbart Alebyggens hyresgäster.



A. Vad är temat för Felicia Gabaldons väggmålning på Södra Klöverstigen?

1. Hur månen fick sina fläckar
- X. Hur människorna lärde sig plöja
2. Hur natten blev så mörk

B. Birger i Crusaders for Justice liknar mc-klubbens medlemmar vid en sorts djur. Vilken?

1. Vovvar
- X. Kissekatter
2. Nallebjörnar

C. När delas Alebyggens kundundersökning ut?

1. 26 september
- X. 11 oktober
2. 9 november

D. Hur många nya lägenheter bygger Alebyggen vid Prästgården i Skepplanda?

1. 21
- X. 22
2. 23

E. Var har Alebyggen planterat vindruvor?

1. Kungsvägen i Alvhem
- X. Eklidsvägen i Alafors
2. Byvägen i Bohus

Så här tävlar du:

Lämna din rätta rad på Alebyggen hemsida. Gå in på alebyggen.se/kryssaratt och fyll i dina svar i formuläret på sidan. Glöm inte att fylla i namn, adress och lägenhetsnummer. Bara ett svar per hushåll får skickas in. Det går också bra att posta svaren. Skriv den rätta raden samt namn, adress och lägenhetsnummer på ett vykort och skicka till: **Kryssa Rätt, AB Alebyggen, Box 104, 449 22 Nödinge.**

VI VILL HA DITT SVAR SENAST DEN 10 NOVEMBER

Grattis, Kent!

Stort grattis till Kent Brandt på Göteborgsvägen i Älvängen, som vann ett presentkort på 500 kronor i senaste Kryssa Rätt och fick besvara några frågor ur Hemlängtas hemliga frågelåda.



Hur mår du just i dag?

– Jag mår bra! Just nu sitter jag i ett väntrum i Kungälv och väntar på min 89-åriga granne som gör en undersökning.

Vad ville du bli när du var liten?

– Det har jag inte en aning om. Jag vet inte om jag ville bli något speciellt. Men jag blev sjöman, och sedan har jag gjort massa olika saker – fött upp hästar och hundar, och varit fastighetsförvaltare bland annat.

Vad är ditt drömmsmål?

– Chile. Jag var där när jag var till sjöss och det var väldigt trevligt då, när Allende satt vid makten. Även Colombia, Venezuela och Peru skulle vara kul att besöka igen.

Vad är det bästa med området där du bor?

– Älvängen är väldigt lugnt och fint, gemytligt och trevligt.

Utökad telefontid för serviceanmälan

SEDAN DEN FÖRSTA juli går det att göra serviceanmälan via telefon klockan **8–16.30**, i stället för som tidigare **8–12**. Vi har gjort denna förändring för att öka tillgängligheten och göra det smidigare för dig som hyresgäst att göra en serviceanmälan.

Det är numera Ale kommuns kontaktcenter som tar emot

Flera byggen i startgroparna

Aret började med åtta inflyttningsklara lägenheter i Alafors som var ett första steg mot de kommande årens väsentligt högre byggtakt. Ett tålmodigt arbete med detaljplaner kommer nu äntligen att ge färdiga förutsättningar för grävskopor, påmaskiner och byggkranar.

I Skepplanda, på Arnes väg, som nu närmast är att betrakta som Alebyggenbacken, går förverkligandet av projekt Prästgården framåt i rask takt. Av fem bostadshus är takpannorna redan lagda på tre, och för den som gillar att följa ett bygge är det lätt att se framväxten och gestaltningen av området från trottoarkanten. Ett fantastiskt läge med den vackra Prästgårdsbyggnaden i centrum.

FRUSTRATIONEN ÖVER den ödsliga känslan längs med Göteborgsvägen i centrala Älvängen har länge rört upp känslorna bland Älvängenborna. Vi är många som ser den oförlösta potentialen mellan de nya handelsområdena i norr och de gamla industritomterna i söder.

Det är "downtown" nära pendelstationen som vi vill flanera, äta en bit mat och umgås. Det är därför med stor glädje som vi snart kan tappa till två hål i terrängen genom att uppföra Änggatanprojektet med dess 78 lägenheter. Med högre täthet i de centrala kvarteren kommer förutsättningarna för lokalerna i markplan också att förbättras.

I NOL HAR DET varit ett mäktigt skådespel att successivt följa blysaneringen. I full skyddsutrustning har massor separerats och forslats bort. Nu är tomten i princip jämnad med marken igen. Det är en rejäl yta som

öppnat upp sig och det kommer att bli spännande att se det nya växa fram. Förskoleplatser till barnen och 58 nya bostäder i en första etapp. Mossvägen 3 blir parallellt det första befintliga huset i området som får en uppgradering, varpå resten av husen kommer att hanteras de kommande åren. Efter flera år av osäkerhet kan vi nu äntligen gå in i en ny fas.

I NÖDINGE ÄR DET inte någon nyproduktion i startgropen, men väl en hel del underhållsarbeten på Klöverstigarna. Det är svårt att missa knattret från bilmaskinerna som knackar bort betong från gamla balkongplattor och fräset när gammal tegelfog får ge plats för ny. Vi förstår att oljudet ibland varit påfrestande, men vi är tacksamma för ert tålmod.

När lugnet åter lägger sig så har några av husen på Klöverstigen blivit av med balkongfronter i plåt och istället fått lätta, ljusa diton i glas. För den som undrar över mönstret i glaset så är det skapat med utgångspunkt i bostadsområdets struktur sett från ovan. Ett fint exempel på hur planmässig underhåll också kan leda till en ny känsla och en vackrare byggnad.

JOHAN REDLUND
vd Alebyggen

