

HEM *längtan*

2020 #3

Inspiration, information &
hemlängtan från Alebyggen

Sök nybyggt på
Folketshusvägen

**Soliga och roliga
sommarveckor**

Upprustningen
i Nol fortsätter

***Freya stortrivs
i Prästgården***

Tips!

Så barnsäkrar
du hemma

Fortsatt stängd kundmottagning

FÖR ATT MINSKA risken för smittspridning under coronapandemin är vår kundmottagning fortsatt stängd. Vi vet inte när den kan öppnas, men följer råden från Folkhälsomyndigheten.

Vår serviceanmälan har som vanligt öppet för telefonsamtal mellan klockan 08:00 - 16:30. Vill du i stället göra en serviceanmälan via vår hemsida är den öppna dygnet runt, alla dagar i veckan. ●



Så kan du låna en bomnyckel

BOMNYCKLAR GÅR ATT låna på Alebyggens kontor även under pandemin. Ring på dörrklockan och förklara ditt ärende. Nyckeln lånas ut för en vecka mot en deposition på 500 kronor i kontanter (ej kort eller swish). ●

Rökfritt i Alebyggens nyproduktion

**Hallå där, Mirela Cehic, ut-
hyrare hos Alebyggen. Ni har
beslutat att alla nybyggda
lägenheter ska hyras ut rök-
fria. Varför då?**

– Vi vill erbjuda våra hyresgäster en bra boendemiljö. Vi får ganska mycket samtal från hyresgäster som störs av grannars rök. Det är trots allt fler som inte röker än som röker. Enligt Folkhälsomyndigheten är rökning en av de största riskfaktorerna för sjukdom och för tidig död och rökning har en stor negativ inverkan även på omgivningens hälsa. Nu hoppas vi att det här ska bidra till att fler får en bra boendemiljö.

Vad innebär det att det är rökfritt?

– Det blir rökfritt boende i all vår nyproduktion från och med nu. I villkoret i de hyreskontrakten står att huskroppen och dess närmiljö är rökfri. Det innebär

att rökning varken är tillåten inomhus, på balkonger, vid entréer eller i nära anslutning till huskroppen.

Vad gör man om man vill röka?

– Då får man helt enkelt ta sig en bit från huset. Rökning är inte tillåten vid entréer eller i nära anslutning till huset. Då finns risk att grannar störs via friskluftsintag, fönster eller balkonger. ●



FOTO: ANDRÉS SIMÓN

Extra koll i området!

EFTER FLERA INBROTT i Ale kommun ber vi alla hålla lite extra koll på okända personer och bilar som rör sig i bostadsområdet.

INSPIRATION, INFORMATION & HEMLÄNGTAN

ges ut av AB Alebyggen

ANSVARIG UTGIVARE
Johan Redlund

REDAKTION Magnus Soovik och Frida Honka, Alebyggen samt Birgitta Lagerlöf Bild & bokstav.

Skriv till info@alebyggen.se

PRODUKTION Medialaget

TRYCK Sandstens tryckeri

OMSLAGSBILD

Fyraåriga Freya gillar att leka på gården och nyinflyttade familjen stortrivs i Prästgården. Foto: Mats Fundberg

AB ALEBYGGEN är ett allmännyttigt bostadsföretag som äger och förvaltar cirka 2 100 lägenheter i Ale kommun.

BESÖKSADRESS

AB Alebyggen, Ale Torg 7, Nödinge
www.alebyggen.se

AKUTA FEL (Efter kontorstid)

Kontakta SOS Alarm: 031-334 10 45

ÖPPETTIDER

måndag, onsdag–fredag: 8–12
tisdag: 15–18
OBS! Stängt under pandemin, kontakta oss via telefon eller webben.

TELEFONVÄXEL

måndag–torsdag: 8–17
fredag: 8–13
Telefon: 0303-330 800

Delas ut av **OK ALEHOF**



VI TRE: I år har många hemestrat – semestrat hemma. Har du också gjort det?



Bertil Johansson, Alafors

– Ja, i alla fall i Sverige. Jag har bland annat vandrat i Höga kusten. Det var jättefint och gav mersmak. Det händer att jag åker utomlands på semestern, men i år var ju det inte aktuellt. Den här sommaren har allt varit lite annorlunda med mindre umgänge med vänner och familj.



Jan Samuelsson och Eva Lans Samuelsson, Älvängen

– Vi har hemestrat i västra Sverige, bland annat i Halland och Småland. Förr hade vi en stuga men sålde den och åker nu runt i husbil i stället. Det gör att vi får se många fler olika platser och träffar också mer släktingar och vänner. Det har funkat fint att ses utomhus.



Jessica Bratt, Nödinge

– Ja, vi har hållit oss mest här hemma och i närområdet, bland annat Bohuslän, men har också gjort en tur till Skåne. Här hemma har vi upptäckt fler sjöar att bada i och sett mer av Vättelefjäll än tidigare. Det har varit kul och mysigt.

Ny plats för brevlådor

POSTNORD KOMMER ATT sluta dela ut post inne i bostadsområdena. På deras begäran kommer vi därför att flytta brevlådorna till en central placering, troligtvis bredvid parkeringen. Alternativet hade varit att hämta posten på närmaste utlämningsställe. Områden det gäller är bland annat Ånggården i Nol, Göteborgsvägen, Helgesvägen och Ivar Arosenius väg i Älvängen. Flytten sker 1 oktober och berörda hyresgäster får information innan dess. ●



Full fart i planteringarna!

DET TOG INTE lång tid förrän hyresgästerna såg till att det började spira och gro i planteringslådorna på den nyrenoverade gården på Södra Klöverstigen.

Nu hoppas Alebyggen att fler hyresgäster ska ta chansen. – Det här vill vi uppmuntra. Vi har startat ett samarbete med gruppen Omställning Ale, som kan ge värdefulla tips och råd om odling om det behövs. Alla som är intresserade av att sätta igång kan kontakta oss via info@alebyggen.se, eller mig direkt. Prata gärna med grannarna, det är enklare om ni är några stycken, säger Alebyggens områdesutvecklare Catarina Mattila, 0303-330 800. ●

En himla massa skoj...



Sommarveckor på Klöverstigen

Sommarveckorna på Klöverstigen är ett samarbete mellan Alebyggen och Ale kommun för att skapa gemenskap och ordna rolig och meningsfull sysselsättning för barnen på sommarlovet.

Det ordnades aktiviteter på gårdarna på Klöverstigen vecka 25, 26 och 27, vardagar 11–15. På plats fanns Ale kommuns ungdomscoacher och 11 sommarjobbade aktivitetsledare anställda av Ale kommun och Alebyggen. ●

Vattenkrig, hinderbana, hoppborg, fotboll, pyssel, korvgrillning och en massa annat skoj. Sommarlovet började bra med fint väder och fullt med aktiviteter under "sommarveckorna" på Klöverstigen.

– Man får göra så mycket roliga saker. Hoppborgen och ansiktsmålningen har varit roligast hittills, säger åttaåriga Alma när hon står i kön till hoppborgen. Det spritter i henne av att det händer så mycket roligt där hon bor.

Det är andra året i rad som Alebyggen och Ale kommun ordnar "sommarveckor" på Klöverstigen. Det mesta händer på gården vid Södra Klöverstigen 31, där Alebyggen har en samlingslokal i hyresgästföreningens tidigare lokal.

– Förra året gav verkligen mer smak. Det är jätteroligt att vi kunde ordna de här veckorna även i år för de är så uppskattade av barnen. I år har vi, bland annat på grund av coronan, valt att sprida ut oss lite mer. Vi håller till även på en av gårdarna på Norra Klöverstigen och på fotbollsplanen, säger Tommy Westers, ungdomscoach i Ale kommun.

VAD SOM SKA hända under dagen, det bestämmer ungdomarna som sommarjobbare som aktivitetsledare. De börjar varje morgon med att planera dagens aktiviteter innan barnen kommer. Sen är det fullt ös mellan 11 och 15, innan det är dags att plocka ihop grejerna för dagen.

Danial Najmadin och Patrik

Donder är två av aktivitetsledarna. De tycker båda att jobbet är toppen och det var deras förstahandsval för sommarjobb.

– Det är roligt att jobba med barnen för de är så positiva och tycker allt är så roligt. De säger inte nej till nåt, säger dom.

TOMMY WESTERS FRÅN Ale kommun ser satsningen som en investering för framtiden. Den skapar gemenskap och trygghet, och de sommarjobbade ungdomarna blir goda förebilder för barnen. Han har med sig positiva erfarenheter från liknande verksamhet i bland annat området Backa på Hisingen i Göteborg.

Catarina Mattila, områdesutvecklare på Alebyggen, håller med.

– Vi tycker det här är jätteviktigt för barn och unga i Nödinge. Eftersom det blev så lyckat förra året var de ett måste för oss även i år, inte minst med tanke på att många stannade kvar hemma på grund av coronan. Då vi förstod att Ale kommun inte skulle ha pengar för verksamheten diskuterade vi med Tommy hur vi skulle kunna genomföra projektet även denna sommar. Det resulterade i att vi har gått in och sponsrat med pengar för sex sommarjobbare, säger hon.

TEXT & FOTO: BIRGITTA LAGERLÖF



Aktivitetsledarna Danial Najmadin och Patrik Donder tycker att de fick ett roligt sommarjobb.

Kön till hoppborgen var både lång och coronasäker. Pysselhörnan och rockringarna var också populära aktiviteter.

Tommy Westers från Ale kommun ser att sommarveckorna skapar trygghet och gemenskap – en bra investering för framtiden, tycker han.





Med plats för spring i benen

På kullen vid Prästgården i Skepp-
landa har Hampus Dahlqvist och
Vanja Leksell hittat hem. Paret och
deras barn stortrivs i den nybyggda
fyran och mysiga omgivningen på
Arnes väg. Fyraåriga Freya missar
inga chanser att ha skoj i det fria. ▶

FOTO: MATS FUNDBERG



Köket i familjens fyra är ljukt och luftigt och rymmer utan problem ett stort bord. Diskmaskin och en fullstor kyl och frys är andra plus.

”Det är jättelugnt, mysig natur och väldigt barnvänligt. Här vågar jag skicka ut barnen för att leka på gården, även om vi står och grejar lite i köket.”

Vanja Leksell
Nynflyttad i Prästgården

FOTO: MATS FUNDBERG



Små barfota fötter springer över trägolvet hemma hos familjen Dahlqvist/Leksell. Freya, 4, och Saga, 2,5, kommer rusande från sitt rum och lutar sig mot mamma Vanjas ben.

– De börjar på nya förskolan i morgon, fem minuters promenad härifrån, säger Vanja.

Familjen flyttade in på övervåningen i ett av de nybyggda husen vid Prästgården den 2 maj. Hampus och sjuåriga sonen Miliam bodde tidigare hos Alebyggen i Älvängen, och Vanja och döttrarna Freya och Saga lämnade lägenheten på Klöverstigen i Nödinge.

– Det kändes jättebra att flytta tillbaka hit, säger Vanja, och Hampus nickar instämmande.

SKEPPLANDA ÄR HEMMA för paret. Både Hampus och Vanja växte upp i samhället och har haft en önskan om att återvända. Glädjen var stor när de fick napp på den nybyggda fyran på Arnes väg.

När Hemlängtan hälsar på har de bott här i tre och en halv månad och funnit sig väl till rätta. Tjejerna leker med grannbarnen på gården och katten Fred kommer och går som den vill.

– Det är jättelugnt, mysig natur och väldigt barnvänligt. Här vågar jag skicka ut barnen för att leka på gården, även om vi står och grejar lite i köket, säger Vanja.

SEDAN FAMILJEN FLYTTADE hit har de inte bara haft fullt upp med att komma i ordning. Familjen har dessutom växt, och nu vilar två veckor gamla dottern Loelle i Vanjas famn.

I nybygget på Arnes väg finns totalt 22 lägenheter fördelade på fem hus. Det handlar om tvåor, treor och fyror ▶





Utemiljön vid Prästgården är grön och lugn. Här leker gärna barnen.

▶ på 55–77 kvadratmeter. Hampus och Vanja tycker att deras 77 kvadrat känns mycket större än så.
– Det är väldigt bra planlösning, luftigt och ljust. Man känner sig aldrig instängd, säger Hampus.

LÄGENHETEN HAR FÖNSTER åt tre håll. De älskar utsikten från vardagsrummet och föräldrasovrummet där de ser Häländas åkrar och skogar breda ut sig. Från tjejnarnas sovrumsfönster, som vetter åt väster, går det att titta på fåren som ofta är på plats i hagen vid skogskanten.

– Det är mysigt, säger Vanja. Köket har vita luckor och är precis som övriga lägenheten målat i ljusa färger. Miliams rum gränsar till köket och från köket tar man sig också ut på den rymliga balkongen som ligger mot gården, dit solen når nästan hela dagen. Den gamla, stora asken fick säkert stå kvar när området runt Prästgården byggdes om.

– Det har faktiskt varit skönt i sommar när trädet har gett oss lite skugga, säger Vanja och ler.

Från köket och balkongen ser familjen den gula Prästgården från 1890-talet, som är både K- och Q-märkt. Just nu renoveras taket, och fasaden fixas till och målas. Ett arbete som beräknas vara klart i slutet av september. Exakt vad som ska ske invändigt är inte helt klart, men det blir någon form av boende med en eller flera lägenheter.

MÅNGA VAR INTRESSERADE av att flytta till nybygget och uthyrningen gick fort. Alla i Alebyggens kö fick söka, och de flesta lägenheterna gick vid första erbjudandet. Både befintliga hyresgäster i Alebyggen och helt nya finns bland dem som flyttat in.
– Jag hade ganska många köpoäng. Det är vi väldigt glada för nu. Det här passar oss perfekt, säger Hampus.

KAJSA SANDIN

Lägenheterna vid Prästgården

- 22 lägenheter på 2–4 rum och kök i fem olika hus.
- Hyresgästerna flyttade in 1 maj.
- Samtliga lägenheter har uteplats eller balkong.
- Lägenheterna har trägolv i alla rum, förutom badrum och hall som har klinkers.
- Tvättmaskin och diskmaskin som standard.



FOTO: MATS FUNDBERG



Nytt och fräscht. Den 5–18 oktober går det att anmäla intresse för de nybyggda lägenheterna på Folketshusvägen 14 A och B i Nol. Alebyggens hyresgäster har förtur. (Bilden är en illustration – avvikelser från det verkliga huset kan förekomma.)

Ta chansen till en nybyggd lägenhet i Nol

– sök senast 18 oktober!

Sugen på en ny lägenhet? Nåt nybyggt och ljust med hög standard? Då har du chansen när de första nyproducerade lägenheterna på Folketshusvägen i Nol snart går att söka. Alebyggens hyresgäster har förtur och anmälan är öppen 5–18 oktober.

Där det förut låg en parkeringsplats och Alebyggens områdesexpedition byggs som bäst två nya hus med 58 lägenheter som snart går att söka.

– Det är ljusa och fräscha lägenheter med hög standard. Till exempel har alla balkong eller uteplats, diskmaskin samt trägolv i alla rum utom hall och badrum som har klinker, säger uthyrare Mirela Cehic.

Varje hus innehåller fem stycken ettor, 14 tvåor och tio lägenheter med tre rum och kök. Husen är byggda så att alla lägenheter har

gott om ljusinsläpp och alla väggar är vitmålade som standard. Här går det att bo bekvämt med hiss och tvättstuga i alla hus. Dessutom är det förberett för tvättmaskin i alla lägenheter för den som vill ha det.

I OMRÅDET FINNS en multiarena och lekplats, en förskola och Nolskolan med år F-6 ligger ett stenkast bort. Husen kommer att vara rökfria, vilket betyder att villkoret i hyreskontrakten innebär att rökning inte är tillåten inomhus, på balkonger, vid entréer eller i nära anslutning till huskroppen.

Lägenheterna finns tillgängliga för intresseanmälan på Alebyggens webbplats 5-18 oktober. När lägenheterna hyrs ut för första gången har Alebyggens hyresgäster förtur, och det är boendetid i befintlig lägenhet, inte köpoäng, som räknas.
– Vi vill prioritera Alebyggens

hyresgäster. Många har bott många år hos oss, nu får de möjlighet även utan att tidigare aktivt ha anmält att de söker nytt.

På www.alebyggen.se under ”Sök bostad” och ”lediga bostäder” finns mer detaljerad information med planritningar, illustrationer och hyran för varje lägenhet. Det är också där du gör en intresseanmälan.

BIRGITTA LAGERLÖF

Så söker du!

Logga in på Mina sidor och gå vidare till Sök bostad. Under fliken Lediga bostäder hittar du mer information om lägenheterna och kan göra en intresseanmälan. Kontakta Alebyggens uthyrare Mirela Cehic på 0303-330 815 om du behöver hjälp eller har frågor. Lägenheterna på Folketshusvägen 14 A och B går att söka 5–18 oktober.

Mossvägen 7 på tur för renoveringen i Nol

Under hösten fortsätter renoveringen av Alebyggens hus på Mossvägen i Nol. Nr 3 och 5 är så gott som klara och nu börjar arbetet med 7:an.

Förutom att det byggs flera nya hus i Nol pågår också en omfattande renovering av Alebyggens hus där. Än så länge är det Mossvägen 3 och 5 som har berörts av det omfattande arbetet med bland annat stambyte, renovering av badrum, fönsterbyten, takomläggning.

– Det är nödvändiga renoveringar på grund av husens ålder, men innebär också en standardhöjning i lägenheterna när arbetet är klart säger Alebyggens fastighetschef Javad Taeyfi.

UNDER VÅREN DROG arbetet med de nya fasaderna på 3:an och 5:an ut på tiden. Anledningen är bland annat att leveransen av fasadskivor försenades på grund av leveransproblem. Det innebär att byggställningarna blev kvar på husen över sommaren.

– Vi förstår att det har varit tråkigt för hyresgästerna, men såg till att de ändå har kunnat använda sina balkonger, säger Javad Taeyfi.

PÅ TUR STÅR nu Mossvägen 7 där

”Det är nödvändiga renoveringar på grund av husens ålder, men innebär också en standardhöjning i lägenheterna när arbetet är klart.”

Javad Taeyfi
Fastighetschef på Alebyggen



Mossvägen 1 har sättningar i grunden och kommer därför att rivas. Det ersätts av ett likadant hus som byggs på Folketshusvägen 14.

arbetet tar fart i höst. Här finns flera tomma lägenheter vilket innebär att hyresgästerna kommer att kunna bo tillfälligt i andra lägenheter i huset, när den egna berörs.

– Husen har olika förutsättningar. Här hade vi så mycket ledigt att det gick att lösa med omflyttning i huset. I andra fall erbjuder vi tillgång till vatten och toalett på annat sätt, säger ombyggnadssamordnare Frida Honka.

RENOVERINGEN ÄR omfattande och kan vara störande för de boende. Därför finns en daglägenhet som hyresgästerna kan vara i på dagtid för att få lite lugn och ro. Den ligger på Mossvägen 3 i markplan och



Arbetet med fasaderna på Mossvägen 3 och 5 har dragit ut på tiden på grund av leveransproblem.

den som vill kvittera ut en nyckel dit kontaktar Frida Honka.

Nästa projekt är Mossvägen 1. Där kommer huset att rivas på grund av sättning i grunden och ersätts därefter med ett likadant hus som byggs på Folketshusvägen 14.

Nuvarande hyresgäster på Mossvägen 1 har tilldelats lägenheter på Mossvägen 7 och kommer att flytta in i dem så snart renoveringen där är klar. Därefter rivs huset, någon gång i början av 2021.

Nästa år är det även dags för renovering av Mossvägen 9, 11 och 13. Planen är att nummer 13 ska vara klar sommaren 2022.

BIRGITTA LAGERLÖF

Start efter årsskiftet i Nödinge

STAMRENOVERING PÅ Klöverstigen var tänkt att inledas nu i höst. Men den omfattande upphandlingen drog ut på tiden och därför kommer arbetet med de första husen, Södra Klöverstigen 3-15, att påbörjas efter årsskiftet.

– Under hösten ordnar vi informationsmöten för alla berörda hyresgäster där vi berättar mer ingående om renoveringen och hur de

berörs, säger ombyggnadssamordnare Frida Honka.

Renoveringen av Alebyggens fastigheter på Klöverstigen kommer att pågå i flera år.

Arbetet inleds på Södra Klöverstigen och därefter står Norra Klöverstigen på tur. Men det blir först om några år. Berörda hyresgäster kontaktas minst ett halvår innan. ●



Våra kvartersvärdar

I den här serien presenterar vi Alebyggens kvartersvärdar och områdesexpeditioner. Välkommen till Bohus och Nödinge.

Nya områden för kvartersvärdarna

FLERA AV KVARTERSVÄRDARNA

i Bohus och Nödinge har fått nya ansvarsområden.

– Av arbetsmiljö- och säkerhets-skäl vill vi i möjligaste mån undvika ensamarbete. Därför har vi nu två kvartersvärdar i Bohus, säger områdesförvaltare Thomas Samuelsson.

Alebyggen ser också positivt på att kvartersvärdarna roterar och byter område för att inte bli hemmablinda.

– Det är bra att vi byter ibland och lär oss mer om de olika områdena. Då är det lättare att hoppa in och stötta varandra om någon är borta, säger kvartersvärd Jussi Mattila.

Bohus och Nödinge samverkar mycket och träffas dagligen.

– Det är jättebra. Vi funkade som ett team där alla hjälps åt när det behövs, säger kvartersvärd Daisy Sandgren. ●



Kvartersvärdar i Nödinge: Henrik Larsson, Lasse Malm, Anders Rokosa, Jussi Mattila och Morgan Anderson.



Kvartersvärdar i Bohus: Sebastian (Sebbe) Hällbäck och Daisy Sandgren. Lokalvärdare Anna-Carin Rosvall saknas på bilden.

FOTO: BIRGITTA LAGERLÖF

Kvartersvärdarna har **telefonföretag** vardagar klockan 7–9, övrig tid går det att lämna meddelande på telefonsvararen. De tar dock inte emot **serviceanmälningar**. De görs på **webben** eller på **telefon 0303-330 800**. Akuta fel efter kontorstid 031-334 10 45 (SOS Alarm). ●

Områdesexpedition Bohus:

→ Byvägen 11

Expeditionen har öppet: Tisdagar 17.30–18 (stängt under coronapandemin).

Kvartersvärd och ansvarsområde:

SEBASTIAN (SEBBE) HÄLLBÄCK
(delvis föräldrarledig)
• Bohus Centrum, Källarliden och Södra Trolleviksvägen.

DAISY SANDGREN
• Byvägen, Gästgivarevägen, Klockarevägen 32-46 och Klockarevägen 18-20.

ANNA-CARIN ROSVALL (lokalvärdare)
• Källarliden och Byvägen (städ).

Områdesexpedition Nödinge

→ Södra Klöverstigen 21

Expeditionen har öppet:

Tisdagar 17.30–18
(stängt under coronapandemin)

Kvartersvärdar och ansvarsområde:

MORGAN ANDERSSON

• Parkeringsområde A och Södra klöverstigen 2-45.

HENRIK LARSSON

• Parkeringsområde B, Södra Klöverstigen 1-29, 41-57. Södra Klöverstigen 1-29, 41-57.

LARS MALM

• Parkeringsområde F, Norra Klöverstigen 1 (ute), Norra Klöverstigen 3-49 och panncentralen.

JUSSI MATTILA

• Parkeringsområde C, D, E, Södra Klöverstigen 33-39, 65-89, Norra Klöverstigen 1 (inne) och Rödjans väg/Lärlingsgymnasiet.

ANDERS ROKOSA

• Parkeringsområde G, Norra Klöverstigen 51-67, Norra Klöverstigen 2-18 och Norra klöverstigen 8B - 22-24.

Så barnsäkrar du hemma

Barn är nyfikna och vill utforska sin omgivning. De kryper runt, klättrar upp där de inte borde och stoppar saker i munnen. Här ger vi några tips på hur du kan göra din bostad mer barnsäker.

1. Eluttag och sladdar

I MODERNA HEM kryllar det av eluttag och sladdar som kan var farliga för barn.

Eluttagen kan du säkra med petskydd som gör att barnen inte kommer åt att peta in något i uttaget.

Det är också bra att se över alla sladdar så att de är hela och i möjligaste mån "trolla bort" dem med sladdvindor och kabelgömmor.

2. Spisen och andra faror i köket

KONTROLLERA att spisen har ett skydd så att barn inte kan öppna luckan. En del spisar har också en spärr som gör att barnet inte kan sätta på plattorna. Tänk på att placera grytor och stekpannor så att små barn inte når dem. För äldre spisar finns spis skydd som gör det svårt att komma åt det som står och puttrar på spisen. En timer och ett överhettningsskydd kan också vara bra att installera.

Förse skåp och lådor som innehåller saxar, knivar och annat vasst – eller giftiga och frätande medel som maskindiskmedel – med barnspärr.

Tänk på att inte ha sladdar från hushållsmaskiner hängande lösa så att barn kan få tag i dem och dra ner maskinerna.

3. Se upp med persiennsnörena

FÖR ATT UNDVIKA att ett barn som klättrar upp vid ett fönster får persiennsnöret om halsen ska du binda upp dem högt eller på annat sätt säkerställa att snöret inte blir en strypsnara. Undvik i möjligaste mån öglor och långa linor.

4. Lås in medicinen

HA INTE MEDICIN liggande framme eller i olåsta skåp som barnen kan nå. Tabletterna kan lätt förväxlas med godis för en liten.

5. Säkra trappan

KLÄTTRA ÄR ALLTID KUL. Sätt en grind vid trappan om du har en i din lägenhet, då behöver du inte oroa dig för att barnet ger sig upp för den på egen hand.

6. Fäst bokhyllan och tv:n i väggen

FÄST TUNGA MÖBLER som bokhyllor, skåp och tv:n i väggen, då minskar risken att de välter och skadar barnen när de är ute på upptäcktsfärd. För den som inte vill ha tv:n på väggen finns ofta tipskydd som man fäster i tv-möbeln och tv:n.

7. Fönster och balkong

BARN ÄR NYFIKNA och fönster och balkongdörrar lockar – de vill veta vad som döljer sig där bakom. Se därför till att såväl fönster som balkongdörren har spärrar som gör att barnen inte kan öppna dem själva.

Kontrollera också att balkongräcket är tillräckligt högt och har tätt mellan spjalorna så att ett barn inte kan sticka ut sitt huvud. Om du vill kunna ha balkongdörren stående öppen kan du sätta upp en grind även här.

Lämna aldrig ett barn ensam på balkongen.

Jonas tipsar!

På de här sidorna tipsar **Jonas Rhodén**, kvartersvärd i Södra Nol, om sådant du själv kan göra för att ta hand om din bostad – och din hälsa! Har du frågor eller önskemål på vad vi ska ta upp? Mejla dem gärna till info@alebyggen.se



Alebyggen svarar:

Pausat lägenhetsunderhåll

Varför utför ni inget eller mindre underhåll inne i lägenheterna?

Olaug Jyrkinen, ansvarig för inre underhåll:

● Anledningen är att vi vill minimera risken för smittspridning av Covid-19 och har därför valt att pausa invändiga renoveringar. Vi utför enbart renoveringar i tomma lägenheter. Akuta åtgärder, exempelvis vattenläckor, utför vi som vanligt.

Vi följer folkhälsomyndighetens (FHM) rekommendationer och beslutet gäller tillsvidare. När läget gällande coronapandemin ändras och FHM ändrar sin rekommendation kommer vi att återgå till en normal hantering av underhåll inne i lägenheterna.

Har du frågor om ditt boende? **Skriv till info@alebyggen.se**

Com Hem och digital-tv

Vad innebär det att tv-sändningarna från Com Hem blivit digitala?

Magnus Soovik, informatör och it-samordnare:

● Com Hems tv-sändningar via det analoga nätet (Coax-nätet) övergick den 8 september till att bli helt digitala.

Digitaliseringen av tv-sändningarna ger bättre bild- och ljudkvalitet och är en del i ett stort projekt där Com Hem vill erbjuda sina kunder obegränsad uppkoppling och förbättrad kvalitet.

Förändringen innebär också en viss förändring av kanalutbudet. Det avgiftsfria grundutbudet består av tv-kanaler från en mängd olika leverantörer där Com



Hem har tagit fram ett brett utbud, anpassat för de 1,6 miljoner hushåll som berörs i Sverige. Com Hem har prioriterat kanaler som många vill ha och med hög tittarandel.

Den som vill ha ett större utbud kan köpa till fler kanaler.

Den största förändringen med digitaliseringen är dock Comhem Play, som innebär att alla med grundutbudet kostnadsfritt kan se abonnemangsfria kanaler på sin mobil, surfplatta och dator, var som helst i hela EU.

Läs mer om Comhem Play och det nya grundutbudet på comhem.se. Du kan också ringa deras kundtjänst på 90222.

Höstrusk och värmen inomhus

KALLT UTE, MEN ingen värme i elementen? Så kan det periodvis bli på hösten när vädret växlar fort. Elementen styrs automatiskt av temperaturen utomhus, men med en viss fördröjning. Håller kylan i sig kommer också elementen att bli varma.

För att hjälpa värmesystemet är det bra att:

- Inte ha stora möbler eller långa gardiner framför elementen.

• Se till att vädringsluckor och ventiler är öppna.

• Vädra med tvädrag korta stunder i stället för att ha fönster stående på glänt.

• Meddela kvartersvärden om tätningslisterna runt fönster och dörrar är trasiga eller om det fortsätter att vara kallt och dragigt i lägenheten. ●



Kryssa rätt:

Det enda du behöver göra för att vara med och tävla är att svara rätt på fem frågor. Svaren hittar du genom att läsa tidningen. De av Alebyggens hyresgäster som skickat in rätt svar på någon eller några av tävlingsetapperna under året deltar i utlottningen av en fri månadshyra. Vinsten gäller hyran för december.

Första pris i etapp tävlingen är ett presentkort på Ale Torg för 500 kronor. Andra och tredje pris är en liten present. Tävlingen gäller enbart Alebyggens hyresgäster.



A. När arrangerades "sommarveckorna" på Klöverstigen i år?

- 1. Vecka 25, 26 och 27
- X. Vecka 25-32
- 2. Vecka 28, 29 och 30

B. Hur stor är depositionen vid lån av bomnyckel?

- 1. 100 kronor
- X. 250 kronor
- 2. 500 kronor

C. När fick hyresgästerna flytta in i nybyggda Prästgården?

- 1. 1 maj
- X. 1 juni
- 2. 1 juli

D. Hur många kvartersvärdar är stationerade i Nödinge?

- 1. Två
- X. Fem
- 2. Sju

E. Vilket hus på Mossvägen ska rivas?

- 1. Mossvägen 1
- X. Mossvägen 5
- 2. Mossvägen 9

Så här tävlar du:

Lämna din rätta rad på Alebyggens hemsida. Gå in på alebyggen.se/kryssaratt och fyll i dina svar i formuläret på sidan. Glöm inte att fylla i namn, adress och lägenhetsnummer. Bara ett svar per hushåll får skickas in. Det går också bra att posta svaren. Skriv den rätta raden samt namn, adress och lägenhetsnummer på ett vykort och skicka till: **Kryssa Rätt, AB Alebyggen, Box 104, 449 22 Nödinge.**

VI VILL HA DITT SVAR SENAST DEN 9 NOVEMBER

Grattis, Ann-Katrin!

Stort grattis till Ann-Katrin Bergström på Galläsvägen i Nol, som vann ett presentkort på 500 kronor i senaste Kryssa rätt och fick besvara några frågor ur Hemlängtantans hemliga frågelåda.

Vilken är den bästa bok du läst?

– Oj, jättesvårt eftersom jag läser så mycket. Men jag kan nämna "Driver dagg, faller regn" av Margit Söderholm och så alla böcker om barnmorskan av Katerina Janouch.



Vad är det bästa med orten du bor på?

– Jag är från Hisingen men bor sedan många år i Nol och jag vill inte bo någon annanstans. Här har vi natur och skogen runt knuten och det är nära till både Ale torg och Kungälv om man behöver handla. Det är inte ofta jag åker till Göteborg nu för tiden.

Varför skickar du in kryssa rätt?

– För att det vore trevligt att vinna. Jag tror jag har skickat in varenda gång så länge tävlingen funnits.

Hur kommer coronan att förändra oss?

Efter en turbulent vår kom en annorlunda sommar. Vi har lärt oss att hälsa med armbågen, gå omvägar runt varandra i affären och givet förutsättningarna göra det bästa av läget. Från att allting var dramatiskt och omvälvande så blev vi snabba på att anpassa oss. Det är en djup tragedi för varje familj som drabbats av pandemin samtidigt som vårdpersonal slitit hårt, näringar sett intäkterna försvinna och varslen duggat tätt. Men det är intressant att se hur vår krishantering lett till så omfattande beteendeförändringar. Det är inte nya fenomen, men corona har varit en katalysator.

SJÄLVKLART ÄR DET så att många arbeten inte kan utföras på distans. Men varför flyger folk till möten och träffas i konferensrum när vi har all teknik? Varför sitta fast i trafiken varje dag, när du kan vara uppkopplad med alla kollegor hemma? Varför över huvud taget ha ett kontor, när du har kontoret i fickan? Varför åka till gallerian, när du beställer hem det du behöver? Varför inte bo i skogen och ändå jobba var som helst utan att röra dig en meter?

NÅGRA ENKLA FRÅGOR där svaren är mer komplexa. Vi har haft tillgång till den här tekniken i ett antal år nu, men det tar tid att ändra inarbetade vanor. Många av oss har märkt vad mycket som går smidigt och vi har säkert som samhälle tagit fem års tekniksprång på fem månader. Samtidigt finns det där självklara behovet av att träffas. När vi möts händer helt andra saker, vi känner gemenskap, utbyter erfarenheter och ser fler dimensioner.

FÖR FASTIGHETSBOLAG MED stor andel kontor och butikslokaler finns det en hel del att fundera över. Hur många kvadratmeter kontor behövs i en nära framtid när vi arbetar på nya sätt? För att inte tala om handelns villkor. De stora handelsområdena har länge varit en utmaning för små butiker i stadskärnor. Under corona har livsmedels-handeln gått bra, särskilt när folk bunkrat och likaså bygghandeln, då permitterade byggt altaner. Men samtidigt som e-handeln blomstrat, har många lokala verksamheter haft det otroligt tuftt.

SAMHÄLLSUTVECKLING ÄR fascinerande och sammanfattningsvis rätt komplex. Internet var visst inte en fluga, men om det hade haft vingar så märks vingslagen påtagligt. Det handlar inte längre om tillgång till information utan om hur vi organiserar hela samhället. Behövs det en fil till på motorvägen när vi kan ha ett teams-möte?

En sak är säker. Vi behöver alla bo. Jag tror dessutom att om vi kan effektivisera bort onödig logistik så får vi tid till det där som är så mycket roligare. Träffas i parken för att umgås, bygga ett hållbart samhälle tillsammans och handla i den lokala specialbutiken där relation och kvalitet trots allt är viktigare än pris.

JOHAN REDLUND
vd Alebyggen

