

HEM *längtan*

2025 # 4

Inspiration, information &
hemlängtan från Alebyggen

Tågen tuffar
i extrarummet

*Lena i Nol vann
månadshyran*

Så funkar din
inomhusvärme

God Jul!
önskar
Alebyggen

Våra bästa
julrecept

Installation av bergvärme klar

VÅRA LÄGENHETER PÅ Kungsvägen och Alfs väg i Alvhem värms nu med bergvärme.

Installationen har pågått under hösten och är ett steg i Alebyggens arbete att nå uppsatta miljömål. Med installationen av bergvärme ersätts en pelletspanna och Alebyggens sista oljepanna.

I nästa nummer av tidningen kan du läsa mer om detta. ●

Tack till alla som svarade...

... **PÅ VÅR HYRESGÄSTENKÄT** som vi delade ut i september. I nästa nummer av tidningen presenterar vi resultatet. ●

Tänk på att...

... **DET ÄR DU** som själv ansvarar för snöröjningen på den parkeringsplats du hyr. Köp en snöskyffel om du inte har en redan. ●



Dags att nominera Årets granne!

Årets grannar, Gert Andersson, Maria Urania och Gerhard Sebesta när de firades av Alebyggen i februari i år. Nu är det dags att nominera Årets granne igen.

Är din granne fantastisk?

HAR DU EN GRANNE som du tycker förtjänar uppskattning för sitt sätt att vara? Någon som kanske är extra hjälpsam, bryr sig eller har genomfört något trevligt i ditt område. Nominera då din granne till Årets granne!

En jury med anställda på Alebyggen utser tre vinnare bland nomineringarna. Priset är ett presentkort och en blomma. ●

Så här gör du:

MEJLA granne@alebyggen.se med din grannes namn och en kort text där du skriver varför du tycker den eller de förtjänar att vinna senast den **31 januari 2026**. Den/ de som motiveras måste vara hyresgäst hos Alebyggen.

Öppettider jul och nyår

DAGEN FÖRE JULAFTON, 23 december, har vi stängt! I övrigt har vår kundmottagning öppet som vanligt, de dagar som inte är helgdagar, under jul och nyår.



INSPIRATION, INFORMATION & HEMLÄNGTAN ges ut av AB Alebyggen.

ANSVARIG UTGIVARE Johan Redlund.

REDAKTION Magnus Soovik, Catarina Mattila och Mona Östebo, Alebyggen, samt Kajsa Sandin, Skriva.

Skriv till info@alebyggen.se

PRODUKTION Kajsa Sandin, Skriva – journalistik & kommunikation.

TRYCK Sandstens tryckeri.

OMSLAGSBILD

Catarinas pepparkaksrulltårta med lingon är ett av många recept som Alebyggens personal bjuder på. Foto: Magnus Soovik

AB ALEBYGGEN är ett allmännyttigt bostadsföretag som äger och förvaltar cirka 2 300 lägenheter i Ale kommun.

BESÖKSADRESS

AB Alebyggen, Ale Torg 7, Nödinge
www.alebyggen.se

AKUTA FEL (Efter kontorstid)

Kontakta SOS Alarm: 031-334 10 45

ÖPPETTIDER

måndag, onsdag–fredag: 8–12
tisdag: 15–18

TELEFONVÄXEL

måndag–torsdag: 8–17
fredag: 8–13
Telefon: 0303-330 800

Delas ut av **OK ALEHOF**



Siffran: 1 007 076

kronor. Så mycket extrakostnader har Alebyggen haft januari–november 2025 på grund av felsorterad ring av sopor och liknande av hyresgäster.

Snart dags att söka sommarjobb!

GILLAR DU ATT vara ute? Vill du lära dig mer om fastighetsskötsel och trädgårdsarbete? Är du öppen och serviceinriktad?

Under januari kommer vi att öppna upp för att söka sommarjobb hos oss på Alebyggen. Ta chansen!

Under en fyraveckorsperiod i juni–augusti kommer du att jobba tillsammans med andra sommarjobbare under ledning av Alebyggens personal. Vi kommer att behöva 20–24 stycken. Vi prioriterar ungdomar som bor i våra lägenheter, men det är inget krav.

För att kunna jobba hos oss så måste du ha fyllt 16 år dagen som du påbörjar ditt sommarjobb.

Vi är också i behov av säsongsarbetare under april–september 2026. Håll koll på vår hemsida för att söka jobben! **Sista ansökningsdag** för sommarjobb är 15 mars och för säsongsarbete 31 januari. ●



Ansök senast 15 mars!

FOTO: MAGNUS SOOVIK

Så blir din hyra 2026

Förhandlingen med Hyresgästföreningen om 2026 års hyra är klar. Hyran höjs från den 1 januari med i snitt 3,1 procent.

Bakgrunden till höjningsbehovet är flera år av kraftiga kostnadsökningar vilket vi behöver hantera på ett rimligt sätt.

Inflationen har fördyrat allt från reparationer och underhåll till taxor för värme, vatten och el. Även om styrräntan sänkts under året har snitträntan för bolagets lån totalt sett höjts påtagligt de senaste åren.

Snitthöjningen är 3,1 procent men olika bostadsområden får olika

nivåhöjningar. Anledningen till det beror bland annat på att vi värderar hyresnivån i varje bostadsområde i relation till respektive bostadsområdes standard och boendekvalitéer. Du hittar vilken höjning som gäller i ditt område på vår hemsida.

Vad gäller pris på p-platser, garage och carports låter Alebyggen dessa vara oförändrade vid årsskiftet. Skatteverket har dock gjort en ny tolkning där man anser att moms ska påföras bostadsnära p-platser, och att detta skall börja gälla från 1 oktober 2026. Vi återkommer i ärendet när vi har mer information att ge. ●

Prisjustering för värme och vatten

FÖR DIG SOM har individuell mätning och debitering (IMD) av kallvatten, varmvatten eller värme träder en prisjustering i kraft vid årsskiftet. Det är en direkt konsekvens av taxehöjningar.

Kallvatten höjs från 31,75 kr/kubikmeter till 38,1 kr/kubikmeter. Varmvatten höjs från 82,79 kr/kubikmeter till 95,2 kr/kubikmeter. Värme höjs från 873 kr/Mwh till 1003,95 kr/Mwh.

Du betalar som vanligt din egen förbrukning två månader i efterskott.

Elpriset lämnas oförändrat. ●

Kryssa rätt!

Var med och tävla om en fri månadshyra du också. Svara på frågorna på sidan 23.

Lycklig över dubbelvinsten

Ibland slår turen till rätt. Lena Söderberg började året med att vinna 500 kronor på Kryssa rätt. Nu är hon också vinnare av en fri månadshyra.

– Så tur har jag inte haft i hela mitt liv!

Det kan löna sig att läsa Hemlängtan ordentligt. De som svarar rätt på frågorna i Kryssa rätt på näst sista sidan i tidningen kan vinna ett presentkort i varje nummer och vara med och tävla om en fri månadshyra i slutet av året.

Den som har alla rätt på årets samtliga Kryssa rätt har fyra ”lotter” när det är dags att dra vinnaren av månadshyran. I år var det totalt 264 lotter i dragningen. När slumpgeneratorn gjort sitt visade det sig att Lena Söderberg på Krokängsvägen i Nol tagit hem storvinsten.

– Min trea kostar över 10 000 kronor i månaden, så det är ingen dålig slant, säger hon när Hemlängtan hälsar på och gratulerar.

SAMTALET OM VINSTEN har hon fått några dagar tidigare och Lena berättar att det var svårt att förstå att hon lyckats vinna – igen. I början av året vann hon förstapriset på Kryssa rätt – 500 kronor på Ale Torg – efter att ha skickat in sina svar i många, många år utan att vinna någonting.

– Det är inte klokt att jag vinner igen, säger hon.

LENA TAR EMOT i sin ombonade trea i markplan, med uteplats och en liten trädgård, där hon bott sedan 1994. Hit flyttade hon och hennes man Kurt från Gallåsvägen efter att barnen flyttat ut. Tyvärr drabbades Kurt av demens och dog

för två år sedan. Några planer på att flytta till något mindre har dock inte Lena i dagsläget.

– Nej, jag trivs så bra här och bor kvar så länge jag orkar med det. Det är ett jättefint område med bra grannar och jag har inte långt till affären i Nödinge. Jag cyklar eller promenerar, för bilen har jag inte kvar längre. Jag får hjälp av mina barn och barnbarn också.

BARN, BARNBARN och barnbarns barn finns i Stenungsund, Gråbo, Kode och så nära som på Vildrosvägen i Nol. Julen som stundar brukar Lena fira hos dottern på Vildrosvägen. Och det är just till högtiden Lena tror att pengarna, som blir över när hon slipper betala decemberhyran, kommer att användas.

– Det går ju mycket pengar till jul med sex barnbarn och ett barnbarns barn, säger hon och ler.

KAJSA SANDIN



FOTO: KAJSA SANDIN

Lena Söderberg på Krokängsvägen i Nol läser Hemlängtan noga och svarar på frågorna i Kryssa rätt varje nummer. I år resulterade det i en fri månadshyra.

” Min trea kostar över 10 000 kronor i månaden så det är ingen dålig slant.

LENA SÖDERBERG,
VINNARE AV MÅNADSHYRAN

Så fungerar värmen inomhus

Vintern är här och kylan med den. Varje år får vi många frågor om värmen i våra lägenheter. Här reder vi därför ut det mesta som du behöver veta om din inomhusvärme!



Automatisk styrning

VI FÅR OFTA frågan om när värmen sätts på. Nuförtiden sätts inte värmen på vid ett visst datum. När det blir kallt ute går värmen på automatiskt. Det innebär att elementen kan vara varma även när det är kallt på sommaren och kalla om det är varmt på hösten och vintern.

Många undrar också om Alebyggen stänger av värmen nattetid. Det gör vi inte. Vi sänker heller inte temperaturen i värmesystemet på natten, snarare tvärtom. Men eftersom värmeeffekten från sol, lampor, tv-apparater och annan elektronisk utrustning minskar kan temperaturen sjunka något på grund av trögheten i värmesystemet.

Ibland hör vi också att elementet är olika varmt i överkant och nederkant. Men det betyder inte att det är fel på det. Det är alltid värmen i lägenheten som är det intressanta. Är det 21 grader i lägenheten ska till exempel elementet vara kallt. ●

20–22°C

Så varmt ska det vara i Alebyggens lägenheter under säsonger då bostaden behöver värmas.

Täck inte för elementen!

FÖR ATT FÅ EN jämn värmefördelning och en behaglig inomhus-temperatur är det viktigt att du inte täcker för dina element med möbler eller tjocka gardiner.

Ett bord precis vid fönstret kan till exempel leda den kalla luften från fönstret längs med bordsskivan och ut i rummet, medan elementet bara värmer upp luften under bordet.

Även termostaten, som sitter på elementet, kräver att luften cirkulerar för att den ska fungera på rätt sätt. Termostaten mäter temperaturen i luften runt elementet och om du exempelvis har tjocka gardiner och möbler intill elementet, uppfattar termostaten att rumstemperaturen är högre än vad den egentligen är. Följden blir att cirkulationen av värmevattnet minskar i elementet – trots att det är kallt längre in i rummet. ●



Tunga gardiner, som täcker termostaten, kan göra att den uppfattar rummet varmare än vad det är.



Tre frågor till **Magnus Karlsson**, Alebyggens drifttekniker och expert på inomhusvärmen!

1. Vad ska man göra om man upplever att det är för kallt hemma?

– Läs tipsen och följ rekommendationerna på de här sidorna innan du väljer att göra en felanmälan. Köp också en termometer för att kolla om det verkligen är för kallt. De brukar finnas för en 20-lapp i din vanliga matbutik. Placera termometern mot en innervägg i rummet – utan solljus och ej nära en radiator eller fönster – på cirka 1,5 meters höjd. Om den uppmätta temperaturen är lägre än 20 grader under några dagar gör du en felanmälan.

2. Vad får hyresgästen för hjälp vid en felanmälan?

– I första steget kommer kvartersvärden och mäter temperaturen. Är det för kallt försöker de lösa problemen om det är något fel på vår apparatur.

3. Vilka fel brukar upptäckas?

– Ganska ofta är det luft i systemet. Även om det bara är hos en hyresgäst det är fel i radiatorerna så kan det förstöra för grannarna. Det har varit ett vanligt återkommande problem de senaste åren i hus där vi renoverat. Sedan kan det även handla om ventiler som har kärvat fast.



FOTO: ISTOCK

Vädra effektivt

VÄDRA KORT OCH EFFEKTIVT, gärna med tvärdrag. Stäng termostaventilen under tiden du vädrar.

Om du i stället väljer att låta fönstret stå på glänt under en längre tid förlorar vi mängder av värdefull energi. Det är dåligt både ur ett ekonomiskt och miljömässigt perspektiv. ●

Viktig ventilation – manipulera inte!

ALEBYGGEN HAR TVÅ olika ventilations-system i våra lägenheter. Vissa lägenheter har tilluftsventil och andra friskluftsventil.

Friskluftsventilerna sitter oftast ovanför fönstrena – så gott som i varje rum – och tar in uteluft i lägenheten.

Med en tilluftsventil trycker i stället en fläkt in föruppvärmd luft i lägenheten. Tilluftsventilen sitter vanligtvis i anslutning till ett elementen.

Stäng inte ventilerna! De allra flesta av våra lägenheter har en frånluftsfläkt som suger ut

använd luft mekaniskt, och om ventilerna är stängda dras uteluft in på annat sätt.

När det är kallt ute upplever många med friskluftsventiler att det drar kallt vid fönstrena. I nödfall är det okej att stänga dem under kortare perioder som några dagar, men det är mycket viktigt att öppna dem igen!

Tänk även på att stänga av köksfläkten när du inte lagar mat. En köksfläkt suger ut stora mängder luft, som ersätts av uteluft. Är det kallt ute kan lägenheten kylas ut. ●

När det är för varmt

UPPLEVER DU ATT det är för varmt i lägenheten? Använd termostaten på elementet om du vill du ha lägre temperatur inomhus i stället för att vädra. Det gör du enkelt genom att vrida termostaten till önskat läge. På så sätt sparas både energi och pengar, som i slutändan kan påverka din hyra. ●



Rita Marklund och Arne Ljungberg är nybörjare på biljard. Precis som flera andra i PRO Ale-Nödinge uppskattar de aktiviteten. Oftast är alla med runt biljardbordet och spelar "tjejerna mot killarna".

Biljard, sång och samvaro

Är du en senior som tycker det vore skönt att få komma ut och träffa andra? Till PRO:s nya lokal på Södra Klöverstigen 31 är alla äldre välkomna – för att spela biljard, sjunga, äta våfflor eller bara umgås.

PRO Ale-Nödinge tog plats på Södra Klöverstigen 31 i september. Lokalerna är något större än de tidigare på 32:an. Tisdag till fredag klockan 10.30–12.30 är lokalen öppen.

– Alla äldre som känner sig ensamma och vill umgås är välkomna. Man behöver inte vara medlem i PRO. Det är väldigt viktigt att vi har den här lokalen dit folk kan komma och prata, ha trevligt och dricka kaffe, säger Harry Fischer, ordförande.

Ett biljardbord fanns sedan tidigare i lokalen och det har visat sig att många gillar att spela.

– Biljard är en ny aktivitet för oss som blivit väldigt populär. Vi spelar varje onsdag och varannan fredag, säger Harry Fischer.

På tisdagar är det sång och varannan fredag är aktiviteten stickning. Torsdagar gräddas det våfflor.

– Våffeldagen är den dagen som vi brukar vara flest här – uppemot 30 personer.

KAJSA SANDIN

Våra bästa julrecept

Alebyggens personal har återigen plockat fram några smaskiga julfavoriter ur receptsamlingarna, och som vanligt presenterar vi dem på rim. Hoppas att du hittar något du gillar!

FOTO & RIM MAGNUS SOOVIK

Emelies mormorsknäck

INGREDIENSER

1 kkp socker
1 kkp sirap
3 msk smör
1 kkp vispgrädde
1 knivsudd bakpulver (så att det precis täcker udden på en bordskniv)
50 g hackad sötmandel

Psst... 1 kkp = en kaffekopp. Av sådan modell som står på fat.



GÖR SÅ HÄR

Koka socker, sirap, smör och grädde i en tjockbottnad kastrull – men glöm inte röra, mät så tempen är mellan 150-160 grader för att få en hård knäck du måste göra.

Du kan också kontrollera hårdheten med ett såkallat kulprov, droppa lite smet i kallt vatten mängd efter behov.

Går den att rulla mellan fingrarna till en kula, då är smeten klar och du kan fortsätta utan att strula.

Tag av kastrullen från spisen, tillsätt mandel, bakpulver och rör om, håll knäcken i formar med två teskedar, låt stelna och börja om.



Evelinas vaniljfudge med polka

INGREDIENSER

1,5 dl vispgrädde
1,5 dl strösocker
1 dl ljus sirap
2 tsk vaniljsocker
50 g rumsvarmt smör
100 g hackad vit choklad
10 st krossade polkagriskodislar

GÖR SÅ HÄR

Börja med att klä en form med bakplåtspapper som är 20x20 centimeter, blanda grädde, socker, sirap och vaniljsocker i kastrull och tänk inte på dieter.

Koka utan lock och rör hela tiden så det inte bränner, du får hålla koll hela tiden med alla som du känner.

Koka smeten så den håller hela 123 grader, det kommer bubbla och koka, dra av kastrullen och låt svalna medans du tar dig en välförtjänt Loka.

Rör ned smör och den vita chokladen och låt smälta ihop för att få ett pris, håll ut hela smeten i formen men gör det snabbt och toppa med polkagris.

Låt svalna helt innan du ska skära den i fyrkantiga bitar fina

Vänd den upp och ner för att få ett finare snitt alla bitarna dina.





INGREDIENSER

250 g smördeg, upptinad
300 g grönkål
250 g bacon
150 g riven ost (cheddar, getost eller fetaost)
4 ägg
4 dl matgrädde
2 tsk salt
2 tsk mald peppar
1 dl rödlök

Lottas goda grönkålpaj

GÖR SÅ HÄR

Sätt ugnen på 225 grader och klä en form med din smördeg i ruter, se till att pricka botten med en gaffel och sätt in i ugnen i 10 minuter.

Ut med degen när den är klar och fått färg som är lite smått gyllengul, platta till vid behov och sänk tempen i ugnen till 200 och säg God Jul.

Vispa ägg med grädde tills det blir enhetligt och krydda med salt och svartpeppar, lägg bacon i en panna och stek i fyra minuter tills det blir knaprigt och greppar.

Häll av allt fett men spara 2 matskedar, i med lök och fräs i minuter tre, i med hackad grönkål och fräs i ytterligare två minuter utan att le.

Lägg allt i pannen i din form med pajdegen och häll över din äggblandning, jämna ut allt med en gaffel och nu kommer din ost till användning.

Sprid ut osten i ett jämnt lager över hela den fina pajen, grädda i ugnen i 25 minuter innan den är klar för partajen.



Magnus snabba äggost



INGREDIENSER

5 ägg
1,5 dl gräddfil
1 dl grädde
1,5 l röd mjölk
Socker efter behov

GÖR SÅ HÄR

Blanda alla ingredienser i en microsäker bunke och rör om allt, sätt in i micron på full effekt i 14 minuter vänta och ta det kallt.

Efter dessa minuter ta ut bunken och se till att röra om igen, in i micron igen på full effekt i 14 minuter och vänta gladeligen.

Nu är den klar men låt svalna och ta fram din äggostform, använd en hålslev och sila bort vasslen, därefter häll i formen utan snöstorm.

Sockra mellan varven i din äggostform för att nå perfekt söthet, ställ formen på ett fat och in i kylan, den är klar det är ingen hemlighet.

Peder Sillastrybarens sill

INGREDIENSER

Steg 1:

20 sill
7 dl vatten
2 grader Perstorp ättika
1/4 dl salt

Steg 2:

5 dl socker
40 krossade vitpepparkorn
40 krossade kryddpepparkorn
2 gul lök
2 röd lök
1 msk citronpeppar
2 lagerblad
2 knippen dill

GÖR SÅ HÄR

Lägg sillen i en burk men ge inget till katten, se till att hälla i rätt mängd med vatten.

Blanda i ättika och salt och ställ den kallt, låt stå och lagras i ett dygn med extra allt.

Tag ut din sillblandning från ditt kylskåp, krossa pepparkorn i mortel utan knäp.

Skär löken i tunna skivor och varva ned i din burk, blanda i lagerblad och citronpeppar men ta ingen slurk.

Avsluta med att blanda i ny hackad dill i din sill, låt stå kallt i 3–4 dygn och sedan njut utan pill.

Psst... Läs mer om mängden ättika i Redlunds ruta på sidan 24.



Catarinas pepparkaksrulltårta med lingon

INGREDIENSER

botten:

3 st ägg
1,5 dl strösocker
2 dl vetemjöl
2 tsk mald kanel
1 tsk mald ingefära
1 tsk kryddnejlikor
½ tsk bikarbonat
2 msk gräddfil

lingongrädde:

2 dl vispgrädde
1 dl rårörda lingon

GÖR SÅ HÄR

Börja med att sätta ugnen på 250 grader och ta fram en plåt, klä den med bakplåtspapper och sätt på en jullåt.

Vispa ägg och socker så det blir pösigt och gott, blanda mjöl, kryddor och bikarbonat till en kompott.

Blanda mjölblandning med äggvispet och i med gräddfil, bred ut smeten på bakplåtspapper men gör det utan sil.

In med plåten i ugnen och låt stå inne i cirka minuter fem, sockra ett nytt bakplåtspapper och vänta på du vet vem.

Vänd över botten på pappret som med socker du strött, och låt det hela svalna men inte så länge så du blir trött.

Vispa grädden hårt och vänd ner dina rårörda lingon, bred ut grädden över kakan och rulla ihop den utan ögon

Se till att rullen hamnar med skarven nederst utan vel, lägg rullen i frysen och skär upp den direkt utan fel.

Milos saffranscookies med vit choklad

INGREDIENSER

110 g smör
0,5 g saffran
1 dl brunt farinsocker
1,5 dl strösocker
1 st ägg
1 tsk vaniljsocker
3 dl vetemjöl
1 tsk bakpulver
1 nypa salt
150 g vit choklad



GÖR SÅ HÄR

Smält smöret, rör ned saffran och låt svalna en aning, rör ihop socker och smält smör i en bunke det blir en utmaning.

Tillsätt ägg i din sockerblandning och rör ihop allt till en blandning, blanda smör och sockerblandning nu kommer dina muskler till användning.

Rör allt så att du får till en fin och slät deg som är både smidig och fin, blanda i hälften av den vita chokladen arbeta den med massor av adrenalin

Ställ in degen i kylskåpet och låt den vara i ungefär trettio minuter, Sätt ugnen på 175 grader på över och undervärme utan debuter.

Klä en plåt med bakplåtspapper och skopa upp 12 kakor på plåten, grädda dem mitt i ugnen i 10 minuter medans du lyssnar på jullåten

De ska nu ha fått en kant som är till färgen lätt gyllengul, hacka upp resten av chokladen och ha det så kul.

Ut med plåten med kakorna på, akta dig för de är varma som få, strö över den vita chokladen så de likt snötoppar kan få.

Camillas nyttiga och snabba ”Grinchentomtar”

INGREDIENSER

Grillpinnar
Vindruvor
Bananer
Jordgubbar
Mini marshmallows



GÖR SÅ HÄR

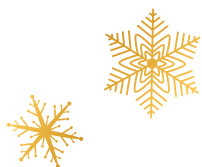
Skär bananen i tunna skivor, lägg dem åt sidan och använd ditt barnasinne, trä en vindruva, en skiva banan, en jordgubbe och marshmallows på en pinne.

Du har gjort en god och nyttig tomte som är både röd och grön. Enkelt, kul och mycket godare än frön.

Charlottas superenkla Dumlepepparkaka

INGREDIENSER

Färdig pepparkaksdeg
Dumlekolor
Noblesse-choklad
Flingsalt



GÖR SÅ HÄR

Sätt ugnen på 200 grader och placera formar på en vanlig plåt, forma 18 lika stora bollar av pepparkaksdegen och se hitåt.

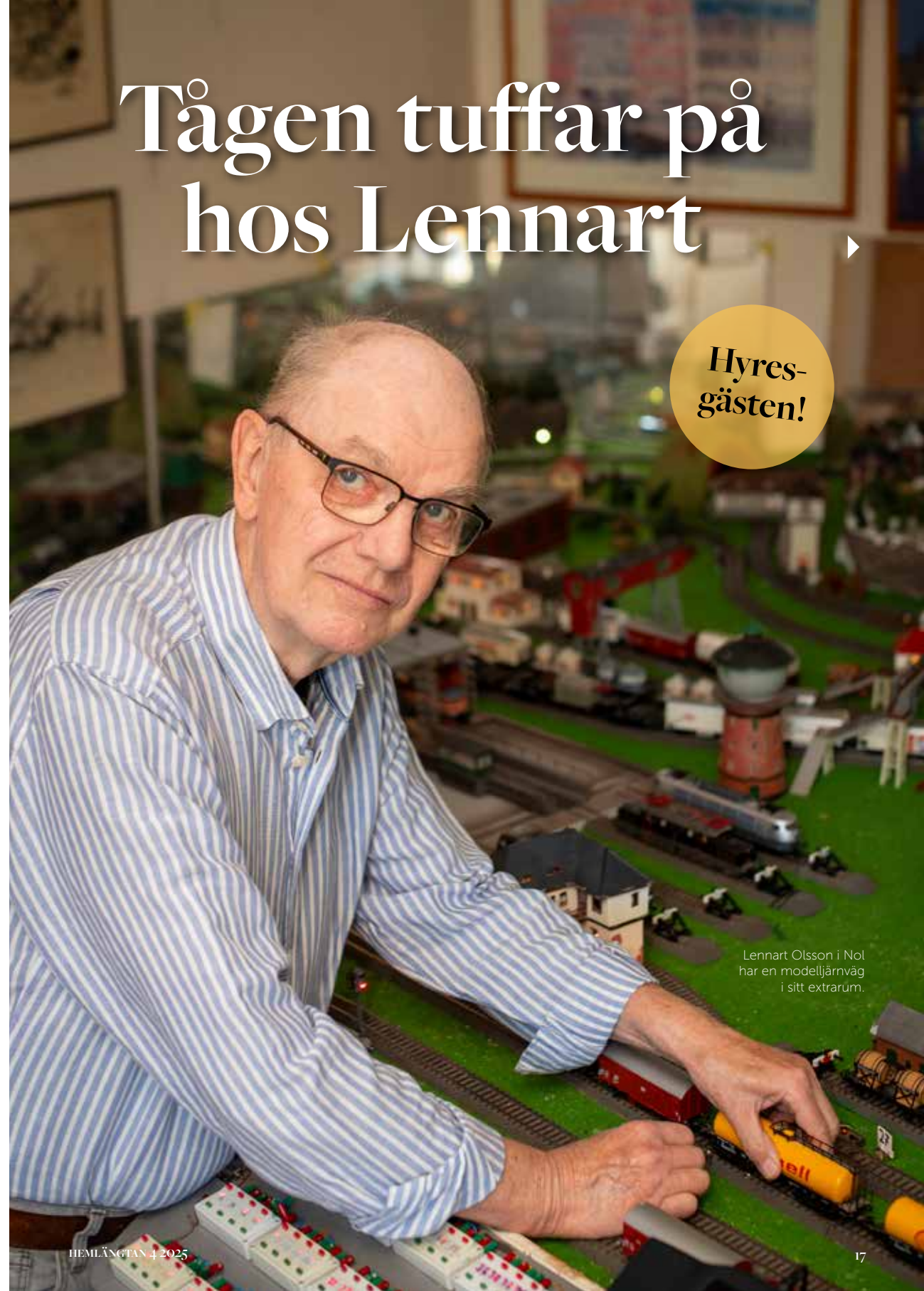
Tryck ett hål i bollen med ett finger och lägg en Dumle i varje hål, in i ugnen 8-10 minuter tills de får en gyllene färg och du är i mål.

Lägg en Noblesse på varje kaka och strö över lite flingsalt, låt svalna innan servering och ha dom stående lite kallt.



Tågen tuffar på hos Lennart

Hyres-
gästen!



Lennart Olsson i Nol
har en modelljärnväg
i sitt extrarum.



Ett dieseltåg stannar till framför tågstationen Lindental.



Lokbryggan.



Från en central station styr Lennart alla tåg och signaler. Växlarna styrs från apparaturen bredvid.



Lennart Olssons modell-järnväg tar upp nästan hela extrarummet i tre-rummaren.

Gästrum, syrum, hemmakontor eller kanske ett bibliotek. Det finns många sätt att använda extrarummet för den som har ett sådant. Hos Lennart Olsson i Nol har en stor modelljärnväg tagit plats.

TEXT KAJSA SANDIN • FOTO MAGNUS SOOVIK

Redan som femåring hemma i Lunden i Göteborg på 50-talet lekte Lennart Olsson med sin första modelljärnväg. De tyska miniatyrbanorna var de flesta pojkars dröm och i dag finns många entusiaster och samlare som har bevarat sitt intresse. Lennart är en av dem. Modelljärnvägen har fått följa med genom livet och olika flyttar.

– Jag tog med den när jag och Eva gifte oss och flyttade ihop, och därefter lekte vår äldste son med den en del.

LENNART HAR UTÖKAT modelljärnvägen efterhand och köpt till lok, vagnar, byggnader med mera. Plåtskenorna från barndomen är sålda och ersatta med den senaste

modellen. De senaste 20 åren har modellandskapet varit uppbyggt i Lennart och Evas extrarum i tre-rummaren på Mossvägen.

– Jag är härinne nästan varje dag. Det här är min fritid – och fisket. Fiskeintresset har jag och Eva gemensamt, säger Lennart.

HANS SKAPELSE AV spår och stationer står i bordshöjd på en egensnickrad anordning med grön filtduk som går ända in i två av rummets hörn.

– Jag hade egentligen velat ha mer utrymme så jag hade kunnat komma emellan från alla håll, med det är inte möjligt, säger han.

När modellandskapet ska städas eller byggas om få Lennart helt enkelt klättra upp på den 12 kvadrat-

meter stora bänkskivan och vara försiktig. Alla kopplingar finns under tågbanan så där får Lennart krypa in och fixa när något inte fungerar som det ska.

– Det är som ett spindelnät därunder.

LENNART STARTAR ETT av alla tåg och ett tuffande ljud hörs. Gatlampor och stoppsignaler lyser. Allt är digitalt och han styr det han vill göra från en central station – tågens hastighet, vilket lok han vill använda och så vidare. Växlingen sköter han på en separat apparat som står alldeles intill.

– Hus och sånt köper jag begagnat på Tradera. Loken köper jag främst i en hobbybutik vid Stigbergstorget i Göteborg.

Tåget passerar förbi ett berg med en kyrka, en tågstation och ett vackert vitt fyravåningshus. På ett ställe står ett X2000 och väntar på att lämna stationen. Lennart beskriver tåget som väldigt lätt i nosen vilket gör att det enkelt spårar ur. Tåget är dessutom alldeles för långt för Lennarts tåg bana, så många extravagnar är undanplockade.

Vad är det roligaste med din modelljärnväg?

– Att den fungerar. Det händer något hela tiden och det är ett sätt att hålla i gång hjärnan. Jag tycker det är en fin hobby – men dyr. Hade jag vetat om det från början hade jag kanske satsat på nåt annat, säger han och skrattar. ●

”Det händer något hela tiden och det är ett sätt att hålla igång hjärnan. Jag tycker att det är en fin hobby – men dyr.”

LENNART OLSSON

Vinterns höjdpunkter på Kulturrum

Teater: Tusen år hos Gud

SENT EN REGNIG afton i London knackar det på dörren till vetenskapsmannen Isaac Newtons arbetsrum. Det är kvällen då han ska dö och Gud kommer på besök med ett ärende. Han vill förstå sin egen avbild – vad är en människa? Tusen år hos Gud blev Dagermans sista litterära försök innan hans tragiska bortgång 1954. Föreställningen pendlar i spannet mellan ljus och mörker, humor och allvar. ●



FOTO: PETER NYLUND

7 februari.

Barnteater: Grand Hotel Spök

EN FANTASIFULL och lagom spännande föreställning av Teater Jaguar.

På Grand Hotell förbereds den stora spökaftonen med bal. Men när något mystiskt dyker upp genom väggen vänds allt upp och ner. En föreställning om rädslan för det okända – och om modet att vara sig själv. Passar 4-9 år. ●



Barnteater: I skymningslandet

NÄR GÖRAN LIGGER sjuk får han besök av Herr Liljonkvast som tar honom med på en flygtur över staden till Skymningslandet – en plats där allt kan hända. I skymningslandet är en stämningsfull berättelse om fantasi, längtan och vänskap med Dockteatern Tittut. Föreställningen passar barn 3-7 år. ●



FOTO: MARKUS GÄRDER

21 mars.

- Försäljning på nortic.se.
- För fler evenemang i Ale, håll koll på Evenemangskalendern på www.ale.se



FOTO: JOHAN ÅBERG

28 januari.

Kulturhänget med hållbart mode i fokus

KULTURHÄNGET ONSDAG 28 januari handlar om skaparglädje, hållbarhet och återbruk. Du kan ta med egna kläder för att laga eller göra om. Handledare finns på plats för att hjälpa till.

Kvällen på Kulturrum bjuder också på klädbyte, handarbetsfika, föreläsning och en konsert med Hannes Westlund från Skepplanda, som tolkar den svenska visskatten med stor inlevelse och närvaro.

Föreläsningen hålls av Annica Brage, som driver Vintageguiden.

Hon guidar publiken igenom vad som är skillnad mellan second hand och vintage, och ger sina bästa knep för hur du kan åldersdatera ett vintageplagg.

Under kvällen kan du dessutom lära dig att färga med naturlig indigo. Workshopledaren Johan Åberg från Dye-for-indigo guidar genom processens alla steg.

Allt, förutom indigoworkshopen, är gratis denna kväll. ●

Barnteater: Vem bestämmer?

EN HUMORISTISK och färgstark berättelse baserad på Stina Wiršéns bok. Föreställningen skildrar syskonrelationer, maktbalans och kompromisser ur ett barns perspektiv – med musik, lekfullhet och värme. Med Boulevardteatern. Passar 3-6 år. ●

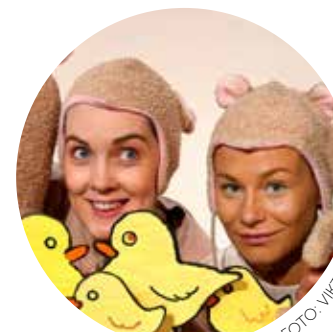


FOTO: VIKTOR TÖRNFOR

2 mars.

Så sorterar du bort julen

Ljusslingan

Lämna smålampor från luci-akransen, julgransljus, ljusslingor, elljusstakar i boxen för el-avfall i miljöhuset eller på Sörsmossens återvinningscentral.

Frigolit

Sorteras som plastförpackning.

Julklasspappret

Presentpapper (ej av plast och metall) och wellpapp från paketen läggs i behållaren för pappersförpackningar – inte i tidningsinsamlingen.

Julsnöret

Läggs i vanliga soppsäsen.

Julgranen

I de områden vi har fack för grenar och ris kan granen lämnas där. Kom ihåg att klippa ner den så att den inte tar för stort utrymme. Annars lämnas granen på Sörsmossens återvinningscentral. Där är det öppet som vanligt förutom jul- och nyårsafton, jul- och nyårsdagen samt annandag jul, då det är stängt.

Julblommorna

Snittblommor läggs i kompost-säsen – även krukväxter som hyacinter och amaryllis om jorden har skakats bort. Om det är jord kvar runt rötterna får det bli i säsen för restavfall.

Julmaten

Apelsinskal, lökskal och andra komposterbara rester från julstöket i köket läggs i den bruna pappers-säsen för kompost.

Alebyggen svarar:

Felanmälan online

Hur gör man en felanmälan på Mina Sidor?

Catarina Mattila, förvaltningsassistent



● Så bra att du vill veta hur man gör en felanmälan online. Vi uppmuntrar till det eftersom det är det smidigaste sättet för alla.

När du gör en felanmälan på Mina sidor får din kvartersvärd din felanmälan direkt eftersom Mina Sidor är kopplat till vårt fastighetssystem.

Du loggar in på Mina sidor – på dator eller din smartphone – med bank-id. På förstasidan hittar du knappen för felanmälan. Fyll i alla uppgifter och tryck på skicka. Enkelt!

Om tv-kanaler försvinner

Vad ska jag göra om jag blir av med mina tv-kanaler?

Magnus Soovik, informator och it-samordnare



● Om tv-kanaler försvinner hemma hos dig ska du ringa till Tele 2 på 90 222 och göra en anmälan. Du ska INTE göra en serviceanmälan via telefon eller Mina sidor.

Det är du som hyresgäst som ska ta kontakten med Tele 2, inte Alebyggen. Är det fel på ledningen eller på signalen kommer Tele 2 ut och lagar utan kostnad för dig. Är det däremot du själv som gjort åverkan på uttag eller liknande kommer du att få en faktura på återställning. Det är dock ytterst ovanligt vad gäller tv.

Så hittar du din hyresavi

Jag behöver min hyresavi. Kan jag få den på något sätt?

Anette Brandt, kundservice.



● Du hittar dina hyresavier på Mina sidor även om du betalar med autogiro eller e-faktura.

På Mina sidor kan du se dina hyresavier 12 månader tillbaka i tiden.

För dig som inte betalar via autogiro eller e-faktura skickas avierna till Kivra, så du kan alltså hitta dem även där. Från Kivra kan du både ladda ner och skriva ut dina avier.

Har du inte Kivra kommer hyresavin per post – men du kan alltså alltid hitta äldre avier på Mina sidor.

Har du frågor om ditt boende? Skriv till info@alebyggen.se

Kryssa rätt:

Det enda du behöver göra för att vara med och tävla är att svara rätt på fem frågor. Svaren hittar du genom att läsa tidningen. De av Alebyggens hyresgäster som skickat in rätt svar på någon eller några av tävlingsetapperna under året deltar i utlottningen av en fri månadshyra. Vinsten gäller hyran för december.

Första pris i etapptävlingen är ett presentkort på 500 kronor. Andra och tredje pris är en liten present. Tävlingen gäller enbart Alebyggens hyresgäster.

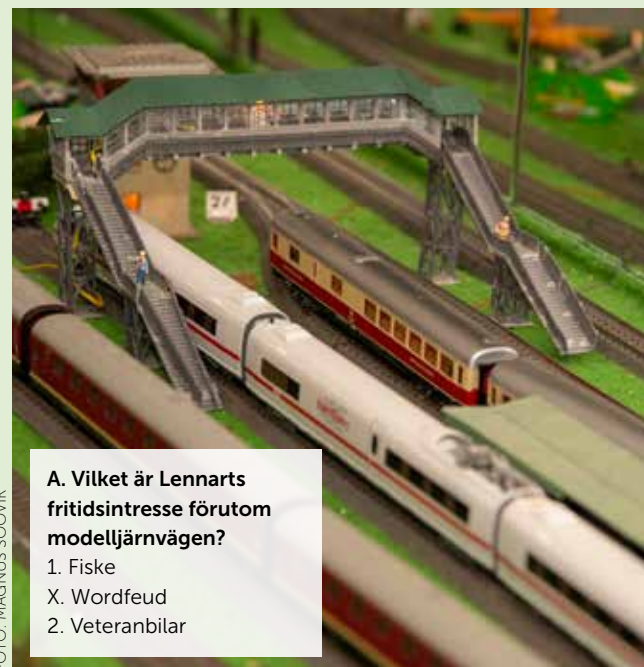


FOTO: MAGNUS SOOVIK

A. Vilket är Lennarts fritidsintresse förutom modelljärnvägen?

- 1. Fiske
- X. Wordfeud
- 2. Veteranbilar

B. När senast behöver du nominera Årets granne?

- 1. 31 december
- X. 15 januari
- 2. 31 januari

C. Vilken veckodag äter PRO i Nödinge väfflor?

- 1. Tisdagar
- X. Torsdagar
- 2. Lördagar

D. Hur mycket smör är det i Milos saffranscookies?

- 1. 50 gram
- X. 100 gram
- 2. 110 gram

E. När kan du laga dina egna kläder på Kulturrum?

- 1. 28 januari
- X. 28 februari
- 2. 21 mars

Så här tävlar du:

Lämna din rätta rad på Alebyggens hemsida. Gå in på Alebyggens hemsida klicka på menyn "Hyresgästinfo" sedan via "Hemlängtan - vår hyresgästtidning" och klicka på "Till vår tävling Kryssa rätt". Glöm inte att fylla i namn, adress och lägenhetsnummer. Bara ett svar per hushåll får skickas in. Det går också bra att posta svaren. Skriv den rätta raden samt namn, adress och lägenhetsnummer på ett vykort och skicka till: **Kryssa Rätt, AB Alebyggen, Box 104, 449 22 Nödinge.**

VI VILL HA DITT SVAR SENAST DEN 31 JANUARI

Grattis, Catharina!

Stort grattis till Catharina Ljung på Södra Klöverstigen i Nödinge som vann ett presentkort på 500 kronor i senaste Kryssa rätt och fick besvara frågor ur Hemlängtans hemliga frågelåda.

Hur länge har du bott hos Alebyggen och varför flyttade du hit?

– Sedan 1994, alltså drygt trettio år. Jag bodde i Hammarkullen men det började bli lite oroligt där, och så hade jag bekanta i Nödinge och tyckte det var fint här. Jag sökte lägenhet och fick en.

Vem skulle du vilja ge en blomma?

– Min systerdotter Anna som ställer upp och hjälper mig. Vi har haft nära familjemedlemmar som gått bort senaste åren och hon är ett bra stöd.

Vad skulle du göra om du vann ofantligt mycket pengar?

– Ingen aning. Då hade jag nog dött. Jag skulle bara sätta mig ner och få det att sjunka in. Men jag hade nog inte flyttat för jag trivs väldigt bra!

Vad lyssnar du helst på för musik?

– Pop och rock – ingen specifik artist utan det är blandat. Jag lyssnar via mobilen. ●



Glöm inte ljusen och spisen!

DET ÄR MYSIGT med alla levande ljus i vintermörkret. Kom bara ihåg att blåsa ut ljusen när du lämnar rummet. Tänk också på att stänga av spisen, för det är nämligen den som är den största brandorsaken i hemmen. Har du inte nyligen kollat över din brandvarnare kan du göra det nu. Tryck på testknappen – då ska larmet tjuta och den röda lampan blinka ●

Samhörighet på köpet när grannar hjälps åt

Från hägg till syren är ett uttryck för den korta, ljuvliga perioden på våren då häggen blommar fram tills att syrenen börjar slå ut. I skrivande stund har vi precis tagit oss igenom den dystra motpolen, "från Halloween till Advent", då vi går från fallande höstlöv genom ett ruskigt mörker till tända ljus, frost och ett litet midvinteruppehåll.

HÄROMDAGEN FICK JAG det stora nöjet att besöka ett självförvaltningsmöte i ett av våra områden i Älvängen. Kollegorna i förvaltningen hade förhinder så jag ryckte in för att lyssna av och berätta lite om våra planer för området den kommande tiden. Sammantaget verkade trivseln vara god, man kände varandra och någon hyresgäst i rummet var relativt nyinflyttad så det var uppenbart att det här var en enkel väg in för att lära känna sin granne.

Frågorna som diskuterades är de som betyder något när man bor nära varandra. Tillgång på parkeringsplatser, någon som inte klipper häcken och som borde bli tillsagd. Passagen mellan buskarna som egentligen inte är gångväg. Odlingslotternas funktion och hur de kan utvecklas.

JAG PASSADE PÅ att berätta att vi kommande år planerar för kulvertbyte i området, för att förebygga återkommande läckor. Men det trevligaste i sammanhanget är att hyresgästerna i detta område just håller på med något som heter självförvaltning.

Självförvaltning har funnits länge i Alebyg-

gens bestånd och var tillbaka i tiden relativt vanligt. Konceptet innebär att hyresgäster i ett område utför vissa skötselmoment tillsammans, som att rensa rabatter, klippa häckar eller gräs. Alebyggen tillhandahåller redskap och material och en liten hyresreduktion utgår. Det fina är att det automatiskt bidrar till samhörighet i området och när vi känner varandra är det lättare att hjälps åt. Är du och dina grannar nyfiken på självförvaltning så hör av dig till oss!

I DAGARNA FÅR vi resultatet från den hyresgästenkät som du fyllt i tidigare i höst. Vi är oerhört spända på att se resultatet och återkommer i nästa nummer med era slutsatser. Till dess en önskan om fridfulla helger och ett Gott Nytt År!

PS. I receptet för Peder Sillastrybarens sill förekommer måttet grader vilket var nog så förvirrande för undertecknad. I en del äldre recept där lite större mängder ättika ingår används detta mått och enligt anonyma källor motsvarar 1 grad cirka 1 dl ättikssprit (12%). DS

JOHAN REDLUND
vd Alebyggen

