

HEM *längtan*

2023 # 4

Inspiration, information &
hemlängtan från Alebyggen

Lennart vann
månadshyran

Ljuvligt juliga recept

Catarina firar 40 år
hos Alebyggen

Inte bara kvartersvärd!

Följ med Alebyggens deltidbrandmän till brandstationen

Nyinflyttad och internet

FÖR ATT FÅ tillgång till internet behöver du som är nyinflyttad teckna ett avtal med de av ITUX avtalade internetleverantörer. Läs mer om detta på www.itux.se.

Enklast gör du det genom att koppla in datorn till fiberdosan och surfa till hemsidan ovan för att teckna ett avtal med den leverantör som passar bäst.

DETTA GÄLLER EJ boenden på Skogsråets väg eller de fastigheter som vi förvaltar åt Ale Kommun. Boende på Skogsråets väg beställer via Zmarket, medan ni andra får tar kontakt med Ale Kommun.

SAMMA KONTAKTVÄGAR gäller för er som vill ha fast telefoni i de nya lägenheterna. Läs mer på www.alebyggen.se ●

Vill du jobba hos oss?

HÅLL UTKIK EFTER platsannonser på vår webbplats. ●

Nu börjar vi införa digitala p-tillstånd

Från och med 1 januari börjar Alebyggen byta ut de gamla p-korten till digitala. Ni som har p-kort i de områden som berörs vid årsskiftet (se nedan) ska själva i god tid kontakta Alebyggen för att registrera er för det nya digitala tillståndet.

Det gör ni enklast genom att mejla ert fullständiga namn, adress, telefonnummer samt bilens registreringsnummer till info@alebyggen.se.

För att ert mejl ska vara giltigt ska det skickas från den mejladress du har registrerat på Mina sidor hos Alebyggen. Du får då ett bekräftelsemejl att bilen är regist-

rerad och aktiverad i vårt system.

Det går också bra att komma till vårt kontor på Ale Torg för att registrera sig för det digitala parkeringstillståndet.

I DE BERÖRDA områdena gäller inte de gamla p-korten från 1 januari 2024, så registrera din bil i tid för att undvika böter efter nyår.

Fördelen med digitala parkeringstillstånd är att din bil är registrerad i vårt system och du behöver inte ha ett kort liggande i bilen eller vara rädd att tappa bort det. Du behöver inte heller lämna tillbaka ditt p-kort om du flyttar, allt sköts automatiskt vid utflyttning. ●

Följande områden berörs 1/1 2024

Det digitala p-kortet gäller i följande områden från och med 1 januari 2024: Byvägen, Göteborgsvägen, Ivar Arosenius väg, Helgesvägen, Ånggatan, Odalvägen samt Eklidsvägen. (Nuvarande p-kort gäller där till 31 december 2023.)

KOM I HÅG ATT REGISTRERA ER I GOD TID!

Övriga områden i vårt bestånd kommer byta till digitala parkeringstillstånd under 2024–2025. Kontakta Alebyggens kundmottagning om du har frågor som rör vårt digitala parkeringskort.

INSPIRATION, INFORMATION & HEMLÄNGTAN ges ut av AB Alebyggen

ANSVARIG UTGIVARE Johan Redlund

REDAKTION Magnus Soovik, Alebyggen och Birgitta Lagerlöf, Bild & bokstav.

Skriv till info@alebyggen.se

PRODUKTION Birgitta Lagerlöf Bild & bokstav

TRYCK Sandstens tryckeri

OMSLAGSBILD

Alebyggens kvartersvärdar Henrik Larsson, Filip Skånberg och Morgan Andersson arbetar också deltid som brandmän. Foto: Magnus Soovik

AB ALEBYGGEN är ett allmännyttigt bostadsföretag som äger och förvaltar cirka 2 100 lägenheter i Ale kommun.

BESÖKSADRESS

AB Alebyggen, Ale Torg 7, Nödinge www.alebyggen.se

AKUTA FEL (Efter kontorstid)

Kontakta SOS Alarm: 031-334 10 45

ÖPPETTIDER

måndag, onsdag–fredag: 8–12
tisdag: 15–18

TELEFONVÄXEL

måndag–torsdag: 8–17
fredag: 8–13
Telefon: 0303-330 800

Delas ut av **OK ALEHOF**

Alebyggen

Siffran: 1403 267

hushåll med hyresrätt fanns det i Sverige år 2022. Hyresrätt är den näst vanligaste boendeformen i Sverige. Vanligaste hushållet i Sverige är äganderätt i småhus, som är drygt 500 000 fler än hyresrätterna.



FOTO: PRIVAT

Lyckad Halloween på Klöverstigen

Efter flera års uppehåll blev det i år åter ett efterlängtat Halloween-firande på Klöverstigen 31 anordnat av den lokala hyresgästföreningen.

Halv sex slogs portarna upp för områdets alla barn som bland annat bjöds på halloweenbakelser, festis

och godis och popcorn i massor. De vuxna gick inte lottlösa, utan bjöds på kaffe, te samt hembakad kaka.

Halloweenfirandet var efterlängtat och enormt uppskattat av både unga och vuxna, trots ett missöde med ljudanläggningen.

Situationen räddades av en snäll

och rådig förälder som hämtade sin portabla utrustning och så kunde två stycken Hela havet stormar (dans runt stolar) genomföras.

Därefter röstade kvällens bästa dräkt fram och priser, en "Trick or treat-påse", delades ut till kvällens alla vinnare. ●

Vem vill du ska bli Årets granne?

HAR DU EN GRANNE som du uppskattar och som kanske gör det där lilla extra för att du ska trivas i ditt boende.

En jury bestående av anställda på Alebyggen utser upp till tre vinnare bland nomineringarna. Priset är ett presentkort på Ale Torg och en blomma. Vinnarna bjuds också på en måltid tillsammans med Alebyggens anställda. ●

Så här gör du:

MEJLA granne@alebyggen.se med din grannes namn och en kort text där du skriver varför du tycker den eller de förtjänar att vinna senast den **31 januari 2024**. Den/de som motiveras måste vara hyresgäst hos Alebyggen.



FOTO: ALYSSA STROHMANN, UNSPLASH



Brandmännen övar regelbundet olika scenarier. Här en iscensatt bilolycka där brandmännen övar på att klippa och skära upp en bil för att få ut personer inne i den.

Spännande & meningsfullt

Fyra minuter har de på sig när larmet går. Då ska de ta sig till brandstationen, byta om och åka ut med brandbilen. – Ja det är bråttom, men fantastiskt att kunna kombinera två jobb och få möjlighet att göra en insats för tredje man, säger Alebyggs kvartersvärd Henrik Larsson som också är deltidsbrandman.

TEXT BIRGITTA LAGERLÖF • FOTO MAGNUS SOOVIK



Vi träffar honom och hans kollegor Morgan Andersson och Filip Skånberg på brandstationen i Nol. De är alla tre både kvartersvärdar hos Alebyggen och deltidsbrandmän. Eller RiB, Räddningstjänstpersonal i beredskap, som det numera officiellt heter.

På stationen ser det ut som man tänker sig. Det är ordning och reda, allt ligger på sin plats och står klart för uttryckning. I omklädningsrummen är varje brandmans plats uppmärkt och arrangerad som han eller hon vill ha det. Allt för att det ska gå fort att byta om och komma i väg. Fordonen står där de ska och utrustningen är genomgången och testad.

Deltidsbrandmännen i Nol har beredskap var fjärde vecka. Från klockan 17 på måndagen och sedan dygnet runt fram till

Brandbilen rymmer en mängd olika verktyg. Det gäller att snabbt kunna ta sig in i utrymmen eller klippa loss människor. Ibland behövs den stora bultsaxen.



Beredskapsveckan startar med en noggrann genomgång av brandbilens utrustning. Allt måste fungera och vara klart inför en utryckning.

► samma tid en vecka senare. Varje beredskapsvecka börjar med att brandmännen samlas på stationen för att gå igenom bilarna och utrustningen. I bilen finns massor av lådor och fack med olika verktyg och sjukvårdsutrustning som kan behövas vid brand eller en olycka.

– Allt måste klaffa till hundra procent, säger Filip Skånberg och testar hjärtstartaren som finns med i brandbilen.

BRANDMÄNNEN HAR ETT stort och brett uppdrag. Förutom att släcka bränder kan de få rycka ut och hjälpa till vid till exempel trafikolyckor, drunkningstillstånd eller vid utsläpp av farliga kemikalier.

– Vi blir ganska ofta kallade till trafikolyckor, även om ambulans också är på väg. Då kan vår uppgift till exempel bli att hålla undan trafiken så att övrig räddningspersonalen kan göra sitt arbete, säger Henrik Larsson.

De har också i uppdrag att förhindra olyckor, bland annat genom information på skolor, på arbetsplatser, i köpcentrum med mera. Till exempel som att brandbilarna och brandmännen är på plats under nationaldagsfirandet så att intresserade kan få veta mer om deras arbete.

EN ANNAN VIKTIG insats är att lugna människor som kommer till en olycksplats och undrar vad som hänt. Morgan Andersson berättar om en händelse där en liten insats gav ett gott resultat.

– Vi hade åkt ut med båt för att hjälpa ambulanspersonalen att ta emot en person som skadat benet. Det hela var inte särskilt dramatiskt, men en liten pojke som såg det hela blev rädd av allt ståhej. Då tog jag med honom till brandbilen och visade alla spännande saker i den och det fick honom att tänka på annat. Jag blev rörd av lycka

när mamman sen skrev ett tackbrev för att vi också hade uppmärksammat hans rädsla, säger Morgan Andersson.

NÄR HENRIK, MORGAN och Filip har beredskapsvecka kan det alltså hända att de helt plötsligt måste sticka från jobbet om larmet går. De har delat upp det så att de inte har beredskap samtidigt, det gör problemet mindre. Dessutom kan de ofta lägga upp sitt arbete själva och det är sällan något inte kan vänta en timme eller två. Det går också att avsäga sig beredskapen för timmar som man måste vara på plats, till exempel vid viktiga möten.

– Men det bygger också på att vi har fantastiska arbetskamrater som ställer upp. De vet ju att vi inte åker i väg för att roa oss, säger Filip Skånberg.

I snitt är det ungefär fem larm på en beredskapsvecka och bara ett par av dem ►



Brand och eldsvådor är bara ett av räddningstjänstens uppdrag. De rycker bland annat också ut vid olika typer av olyckor.



Kvartersvärdar hos Alebyggen och deltidssbrandmän: Henrik (Henke) Larsson, deltidssbrandman sedan 8 år, är också platsansvarig på brandstationen i Nol. Morgan Andersson, deltidssbrandman sedan 28 år och Filip Skånberg, deltidssbrandman sedan 2 år.

► är under dagtid, så vanligtvis är det inte så ofta de måste lämna arbetet. Ofta kan de lösa problemet ganska snabbt och är tillbaka efter en timme. Men de vet ju aldrig i förväg hur det kan bli under en beredskapsvecka.

– Det är lite av tjusningen. Man vet aldrig vad som ska hända och uppgifterna är otroligt varierande. En dagen brinner det i en papperskorg, andra gången är det en stor skogsbrand, säger Henrik Larsson.

Beredskap var fjärde vecka, innebär 13 veckor per år. Hur är det att binda upp sig så pass mycket?

– Man vänjer sig. Det blir ett sätt att leva, säger Morgan Andersson, som med sina 28 år som deltidssbrandman borde veta.

– Och man är ju inte ensam här om man måste rycka ut på jul eller nyår. Vi gör det tillsammans och för en viktig sak, säger Filip Skånberg.

KILLARNA ÅTERKOMMER OFTA till att det är gemenskapen, kamratskapen och vetenskapen att deras insats är meningsfull som driver dem att fortsätta. De gillar verkligen sitt uppdrag som brandman, trots att de också kan mötas av svåra saker.

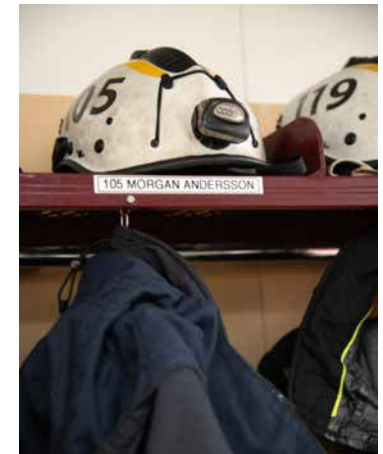
– Man är aldrig ensam och vi är bra på att ta hand om varandra. Det blir ett speciellt kitt när man jobbar ihop på det här sättet och det är fantastiskt att få jobba med att rädda liv, säger Henrik Larsson. ●

Att vara RiB, Räddningstjänstpersonal i beredskap

PÅ MINDRE ORTER är ungefär två tredjedelar av brandmännen Räddningstjänstpersonal i beredskap, RiB, som är den nya benämningen på yrket deltidssbrandman.

Som RiB har du kvar din nuvarande huvudsysselsättning, men blir också anställd av Räddningstjänstförbundet med beredskap dygnet runt ungefär var fjärde vecka. Du får ersättning för timmarna du är i beredskap och åker du ut på ett larm får du lön från Räddningstjänstförbundet för den tiden, samtidigt som tiden dras av från ditt vanliga arbete. Din arbetsgivare betalar alltså inte lön när du måste lämna arbetet på grund av ett larm.

Som deltidssbrandman får du en grundläggande utbildning. ●



Det behövs fler RiB

RÄDDNINGSTJÄNSTFÖRBUNDET söker ständigt efter fler brandmän på deltid. Läs mer på Bohus Räddningstjänstförbunds hemsida, borf.se ●

Bohus Räddningstjänstförbund

BRANDSTATIONEN I NOL tillhör Bohus Räddningstjänstförbund och har Ale och Kungälv kommun som sitt område. I Kungälv finns huvudstationen med heltidsbrandmän, på stationen i Nol finns förutom deltidssbrandmän med beredskap dygnet runt en snabbinsatsstyrka med tre heltidsanställda brandmän på dagtid. På stationerna i Kode, Surte och på Marstrand finns deltidssbrandmän som har beredskap från hemmet eller sin arbeten. De är inte bemannade på dagtid. ●



Lennart Davidsson på Krokängsvägen i Nol blev glad både för blommor och en fri månadshyra.

Trogen kryssare *vann månadshyran*

Skam den som ger sig. Lennart Davidsson har i flera år skickat in svaren i Hemläng-tans tävling Kryssa rätt. För några år sedan vann han en av deltävlingarna, men i år blev det storslam med den fria månadshyran.

På näst sista sidan i den här tidningen har vi alltid tävlingen Kryssa rätt. Det är fem frågor med svar som du som läsare kan hitta i tidningen. Av de inkomna rätta svaren dras varje nummer en etappvinnare som nu förtiden vinner ett presentkort som gäller i butikerna på Ale Torg.

Men varje år är det extra spännande med numret som kommer ut i december. Av alla svar som kommit in under året lottas nämligen ut en fri månadshyra. Och i år föll lyckan på Lennart Davidsson på Krokängsvägen i Södra Nol. Han trodde knappt det var sant.

– Så klart att det är jätteroligt.

Jag brukar skicka in raden varje gång, det har jag gjort i många år. Men jag blev så förvånad när jag läste mejlet och ropade på frugan och undrade om det verkligen kunde vara sant.

FRUGAN HETER IRENE och hon och Lennart träffades för 35 år sedan och har båda barn från tidigare äktenskap. Vi träffas hemma i deras radhus på Krokängsvägen i Södra Nol. De har bott här i området sedan 1999 och i nuvarande lägenhet i drygt tio år.

Nu är de pensionärer sedan många år, Lennart sedan han fyllde 60. Så var det för televerkare på den tiden. Efter ett helt yrkesliv som teletekniker på Televerket (det statliga bolag som sedan blev Telia) har både rygg och knän tagit stryk.

– Det var ett bra jobb och jag stortrivdes, men det var tungt. Vi fick gräva hålen för telefonstolparna och sedan resa dem för hand och de kunde väg 300-400 kilo.

I dag sköter maskiner det, säger Lennart, som dock började sitt yrkesliv på Götaverken i Göteborg, där också pappa jobbade.

LÄGENHETEN PÅ Krokängsvägen har fyra rum och kök, en stor uteplats i söderläge och en ganska stor tomt som går runt huset. Det är en hel del att sköta om och Lennart gillar att påta i trädgården, även om det inte blir lättare med åren. Men än så länge går det bra, och de har inga planer på att flytta.

– Vi trivs här. Det är lugnt och fridfullt och så bekvämt med radhus som hyresrätt. Det är bara att ringa om något är trasigt så får vi hjälp, säger de.

Vad de ska göra med pengarna som blir över när de inte behöver betala hyran för december har de inte riktigt bestämt. Men som pensionärer är ett extra bidrag till kassan alltid välkommet.

BIRGITTA LAGERLÖF



Fortfarande kul på jobbet

I år firar Alebyggen Catarina Mattila 40 år som anställd på Alebyggen. Hon ser tillbaka på en tid där mycket har förändrats, men också ett jobb som hon alltid tyckt har varit roligt och där hon fått möjlighet att utvecklas.

Ändå var det faktiskt en slump att Catarina överhuvudtaget hamnade där.



Catarina har hunnit arbeta med såväl kundtjänst, uthyrning, förvaltning som områdesutveckling och har alltid uppskattat kontakten med hyresgästerna.



Proper gang. I mitten av 1990-talet var det kavaj som gällde för personalen i kundtjänst. Här syns Birgitta Hermansson, Sari Isberg, Mona Driever, Catarina Mattila och Kent Carlsson.

1981 var Catarina Mattila nyutexaminerad apotekstekniker.

Men arbetslösheten var stor och hon fick hanka sig fram som vikarie på apotek och andra jobb. I Ale kommun bestämde man sig för att höja kommunalskatten med 50 öre för att kunna erbjuda arbetslösa ungdomar beredskapsarbete.

Catarina fick beredskapsarbete hos, ja vad tro ni? Just det, Alebyggen.

Som beredskapsarbetare var Catarina lite av en allt i allo och fick hjälpa till med bland annat arkivering och maskinskrivning.

– Ja det var mycket maskinskrivning på den tiden och vi hade inte kopieringsmaskin. Vi använde karbonpapper för att få en kopia när det behövdes, säger Catarina.

1983 FICK CATARINA fast anställning som receptionist. Då hade Alebyggen

cirka 1 000 lägenheter, kontoret låg på Göteborgsvägen i Surte och hade åtta-nio anställda.

Ni som inte var med på den tiden får helt enkelt försöka föreställa er ett kontor helt utan datorer, kopieringsapparater, skrivare och mobiltelefoner. Mängden pärmar var gigantisk, liksom alla olika system med papper och kort för arkivering och systematisering.

– Till exempel bostadssökande registrerades i kartotek som var organiserade utifrån områden. Det kunde bli många kort om en person sökte i flera områden, säger Catarina.

Efter tiden som receptionist vidgades Catarinas arbetsuppgifter och hon arbetade bland annat med uthyrning från mitten av 80-talet. Det sammanföll med att Alebyggen hade inlett en stor satsning på ny-



Året är 1987 och Catarina Mattila och Mona Driever visar nybyggda lägenheter.

produktion. Bland annat i Älvängen, Skepplanda och i Nol och många lägenheter skulle hyras ut.

MEN EFTER NÅGRA ÅR ändrades det ganska tvärt. I början av 1990-talet kom finanskrisen som drabbade såväl privatpersoner som fastig-

hetsbolag hårt. Så även Alebyggen som helt plötsligt stod med många tomma lägenheter och en avstannad nyproduktion.

– I stället för att skriva nya kontrakt fick vi under några år jobba hårt med att hyra ut det bestånd vi hade. Vi hade massor av an-

nonskampanjer och tog fram fina broschyrer som presenterade våra områden. Mina barn var statister i en av dem, säger Catarina.

I TAKT MED ATT ekonomin i landet stabiliserades vände utvecklingen ännu en gång. Utbyggnaden av 45:an och pendeltågen innebar också en stor positiv utveckling för Ale och Alebyggen. Från att ha haft tomma lägenheter är det i dag bostadsbrist och flera års kötid på de flesta lägenheter.

– Så nu bygger vi nytt igen, det är ju jätteroligt, säger Catarina.

CATARINA ÄR INTE någon som slår sig till ro. Hon har hakat på när olika erbjudanden har dykt upp. Det innebär att hon också har hunnit med att arbeta som förvaltningsassistent och utbilda sig till fastighetsförvaltare. 2008 fick hon tjänsten som Alebyggens förvaltare.

– Det var jätteroligt att vidareutbilda mig i en bransch som jag redan kände väl. Och roligt med en ny tjänst, men den innebar mycket jobb. På en tiden hade vi bara en förvaltare och efter några år gick jag in i den berömda ”väggen”, säger Catarina.

Hon kom tillbaka, bytte arbetsuppgifter, men sedan hände det igen efter några år.

– Det är så tokigt. Jag blir utbränd trots att jag tycker att jobbet är så



Vid invigningen av Ale Torg anordnade ICA-affären en tävling i att bygga fågelholkar. Här lämnar Birgitta Hermansson och Catarina Mattila över Alebyggens bidrag.

roligt. Jag har mötts av stor förståelse från både ledning och arbetskamrater, men har nog svårt att se när jag ska sätta stopp, säger hon.

EN AV DE ROLIGA sakerna i jobbet tycker Catarina är kontakten med hyresgästerna och att vara med och bidra till utveckling i bostadsområdena. Något hon jobbat mycket med på senare år. Bland annat var det Catarina som kläckte idén om nationaldagsfirande på Klöverstigen.

– Jag tycker att Klöverstigen har ett oförtjänt dåligt rykte, fastän många kanske inte ens har varit där. Att ordna firande på våra gårdar skulle vara ett sätt att visa upp dem och samtidigt vara stort nog att kunna bli ett ordentligt firande

där det finns något för alla, säger Catarina.

Och nog får man väl säga att det har blivit en succé som uppskattas både av de som bor på Klöverstigen och besökarna. Nu hoppas Catarina att nästa års firande ska kunna bli något alldeles särskilt. Då firas det nämligen dubbel födelsedag – Alebyggen fyller 60 år och Ale kommun fyller 50! De båda håller som bäst på att planera, och än är det inte helt spikat.

Men Catarina håller tummarna.

CATARINAS FÖRSTA TJÄNST hos Alebyggen var i receptionen, och man skulle kunna säga att hon nu 40 år senare är tillbaka där. Hon är tillsammans med kollegan Anette Brandt förvaltningsassistenter och i arbetsuppgifterna ingår förvisso allt arbete i kundtjänst och att bemanna i receptionen när det behövs, men också att fortsätta arbeta med områdesutveckling. Catarina tycker det passar henne perfekt.

– Ja, och det är så skönt att vara flera och kunna bolla med någon. Det finns de som tycker jag är lite konstig som varit kvar så länge på samma arbetsplats. Men det är för att jag trivs, har kunnat utvecklas och fått möjlighet att prova på många olika arbetsuppgifter, säger Catarina.

BIRGITTA LAGERLÖF



Under flera år anordnade hyresgästföreningen och Alebyggen en bangolfstävling där bostadsområdena och Alebyggen hade lag. 2008 segrade Alebyggens lag där Catarina deltog.



Sommar-
jobba hos
oss!

Gör som Minna och Moa

– **DET ÄR SKÖNT** att vara ute och få röra på sig, och så är det roligt att se hur fint det blir, säger Minna Söderström och Moa Persson, och tittar upp ur en rabatt på Arnes väg i Skeplanda.

De är båda 17 år och sommarjobbade hos Alebyggen fyra veckor i somras. När vi träffas har de jobbat ungefär halva tiden och tycker att de har lärt sig en hel del. De har kantskurit rabatter, vattnat träd och blommor, rensat ogräs och hållit allmänt snyggt i utemiljön i Alebyggens bostadsområden.

Minna och Moa tycker det är ett bra sommar-

jobb och har trivts fint. Extra roligt är det att bli påhejad av hyresgästerna.

– Det har hänt att de öppnar ett fönster och säger hur tacksamma de är att vi gör fint.

Vill du också sommarjobba hos oss?

Från och med slutet av januari/början av februari går det att söka sommarjobb för 2024. Håll utkik på Alebyggens webbplats. Där kan du läsa mer om jobbet, vilka som kan söka och göra din ansökan. Våra hyresgäster prioriteras! ●

Juliga recept

Även i år bjuder Alebyggens personal på några av sina favoritrecept inför jul och nyårshelgerna. Vi önskar en god jul och hoppas att det väl ska smaka!



Mirelas goda julbröd

Börja med att röra ihop alla mjölsorter, salt och bikarbonat i en stor skål, tillsätt sirap, yoghurt, russin, nötter och aprikoser och du når snart mål.

Se till att med smör smörja två avlånga formar och "bröa dem" med solroskärnor, skrapa ned degen i formarna men spara några centimeter från kanten så ser du stjärnor.

Nu ska brödet jäsa en liten stund, men du kan se till att strö lite solroskärnor på toppen, in i ugnen och låt den gräddas i 200 grader i en timma innan du sträcker på kroppen.

Efter en timma så sänk tempen till 175 grader och låt den vara i ytterligare minuter 30 ställ bröden på ett galler och låt dem svalna så kommer det smaka som konfetti.

INGREDIENSER till 2 bröd

7 dl vetemjöl
3 dl grahamsmjöl
2 dl grovt rågmjöl
2 tsk salt
2 tsk bikarbonat
2 dl mörk sirap
1 liter naturell yoghurt
2 dl russin
2 dl hasselnötter
3 dl torkade strimlade aprikoser
Smör till formarna
2 dl solroskärnor



Jessicas Bagebrö 'från skärgården

Blanda i en bunke ihop socker och jäst, häll dit mjöl, margarin och smör som till en fest.

På med varmt vatten så att smör och margarin blir mjukt, blanda sedan ihop allt, låt det jäsa i 30 minuter slug.

Knåda degen och dela upp den i lagom stora delar, låt dessa sedan jäsa en stund till så att inget felar.

Fixa sedan runda kakor – en vanlig kavel till att börja med, och därefter med en kruskavel både uppför och ned.

Picka brödkakorna och låt de ytterligare en stund få jäsa, sen in i vedeldad ugn tills de fått fin färg och doftar gott i varje näsa.

(Kan också bakas i vanlig ugn. 250 grader i cirka 10 minuter)

INGREDIENSER

4 kilo mjöl (två påsar)
4 kaffekoppar socker (1 kaffekopp=1,5 dl)
600 gram margarin
125 gram smör
250–300 gram jäst (1 pkt=50 gram)
Cirka 2 liter vatten



PÅ Ö-MÅL:

Ta ekran mjööl, smör, margarin
Ekran va'rt jäst, socker blanna ihobb de
Blanna i ekran mjöl te blanna ihobb te en bla'nk deg.
Unnar tia och gör klart med fjöla brödspade
Stapp när klart kan de va tii för o ell i ongnen.
Får inte glömma å sätta opp lava heller.

Översättningshjälp:

Ekran = lite grann
Unnar tia= under tiden
Fjöla = brödspade
Lava= brödhylor
Bla'nk= blank
Va'rt = utav
Stapp= nagg



Patriks Crockpot risgrynsgröt

Häll alla ingredienser utom grädden i din egen Crockpot Express, välj RICE/RISOTTO på crockpoten och 15 minuter, utan stress.

Låt enheten släppa ut trycket under nästkommande minuter femton, du kan fylla på med mer mjölk om den kanske är för torr tycker nån.

Nu är det dags att blanda i grädden och låta den stå på tills den blir varm, för mer juligare smak lägg i en extra kanelstång så vinner du med din charm.

INGREDIENSER

(8 portioner)

4 dl grötris
7,5 dl vatten
9 dl mjölk
2 msk socker
1 kanelstång
1 tsk salt
1-2 dl grädde



Catarinas potatissallad med jultouch

Koka potatis så den är sådär perfekt lagom fast, låt den kallna och tärna ned den i en skål av plast.

Blanda rödbetssalladen med potatisen du har i din skål, salta och peppra efter behag och du är snart i mål.

Vill du ha den lite piffigare kan du en klick senap blanda ned, passar perfekt till skinka på vört och must i glas lite på sned.

INGREDIENSER

Cirka 5 stycken medelstora potatisar
Cirka 300 gram färdig rödbetssallad (eller gör egen)
Cirka 2,5 dl creme fraiche
Salt och peppar
Eventuellt lite senap



Birgittas grönkålssallad med valnötter

Börja med att på medelvärme i en torr stekpanna rosta dina valnötter, låt de svalna och strimla grön- och rödkål medan du vilar dina ömma fötter.

Lägg den skurna kålen i ett durkslag och håll över en kastrull kokhett vatten låt kålen bli mjuk och låt vattnet rinna av, se till att salladen är fri från katten.

Blanda rapsolja, vinäger, apelsinsaft, salt och peppar och håll det över kålen, rör om och massera in vinägretten över hela kålen och i alla hålen.

Filea apelsiner och pilla ur alla granatäppelkärnor, dela fikon och se hur det glimmar från alla stjärnor

Blanda i apelsinbitar och granatäpple i salladen toppa med fikon och flingsalt, sist lägger du på valnötter och kanske lite ost – njut den till skinka framförallt.

INGREDIENSER

300 gram grönkål
1/2 mellanstort rödkålshuvud
1/2 dl rapsolja
2 msk vitvinsvinäger
4 apelsiner
1 msk apelsinsaft (från apelsinerna)
1 stort granatäpple
8 st fikon

1 dl valnötter
Svartpeppar
Flingsalt
(Eventuellt mögelost, chèvre eller fetaost)



Fru Olssons brända mandlar

Blanda socker och vatten i en gryta och koka tills det bubblar på ytan, då börjar vattnet att avdunsta och du håller ned dina mandlar i grytan. Sänk värmen och se till att med en träslev röra i grytan hela tiden, efter en stund kristalliseras sockret runt mandlarna och du ser julefriden. När sockret åter ser ut som socker och det blir tungt så fortsätt att röra, det krävs lite styrka men snart blir mandeln blank och då får du att göra. Håll upp alla mandlar på en plåt med bakplåtspapper och låt dem ligga, pudra med kakao eller kanel och alla kommer ut för att be och tigga.

INGREDIENSER

3 dl strösocker eller brunt socker
1 dl vatten
3 dl sötmandel
1 tsk malen kanel eller kakao (om man vill)

Anettes snöbollar med smak av citron

Smält marshmallows, smör socker och grädde i en kastrull, viktigt är att du hela tiden rör om i grytan för din egen skull.

När hela blandningen är smält och allt sjuder tillsätt du din saft, rör om försiktigt under sjudning i några minuter av egen kraft.

Vill du ha mera smak av citron river du ned lite extra citronskal, när det är klart tag kastrullen av värmen men låt den ej bli sval.

Hacka chokladen så vit i fina små bitar och håll dem i smeten ned, låt smeten svalna och gör sedan bollar utan att armen går ur led.

Bollarna ska rullas i florsocker för att få en känsla av vinter och snö, njut dem med en kopp kaffe eller glögg och invänta vårens tö.

INGREDIENSER

20 stora marshmallows
50 gram smör
2 dl strösocker
1 dl vispgrädde
2 msk saft av citron
(för starkare citronsmak kan man även riva ner lite citronskal)
100 gram vit choklad
Eventuellt rivet citronskal som dekoration
Florsocker



Lottas juliga godislimpa

Forma mandelmassan till två lika långa rullar, gör en ränna längs med så det inte blir bullar.

Nu ska du fylla hela rännan med valnötter, täck över med mandelmassa så de inte får fötter.

Smält choklad så att limpan får ett lager, låt den stelna tills den är riktigt fager.

Om du vill garnera den med kanderande bär, njut av den söta limpan när du en egen bit skär.

INGREDIENSER

0,5 kg mandelmassa
15–20 valnötskärnor
150 gram blockchoklad
Kanderade bär till garnering

Så slänger du ut julen

Ljusslingan

Lämna smålampor från luciakransen, julgransljus, ljusslingor, elljusstakar i boxen för el-avfall i miljöhuset eller på Sörmossens återvinningscentral.

Frigolit

läggs i behållare för plastförpackningar.

Julklappspappret

Presentpapper (ej av plast och metall) och wellpapp från paketen läggs i behållaren för pappersförpackningar – inte i tidningsinsamlingen.

Julsnöret

läggs i vanliga soppåsen (restavfall).

Julgranen

I de områden vi har fack för grenar och ris kan granen lämnas där. Kom ihåg att klippa ner den så att den inte tar för stort utrymme. Annars lämnas granen på Sörmossens återvinningscentral.

Julblommorna

Snittblommor läggs i kompostpåsen. Det går också bra för krukväxter som hyacinter och amaryllis om jorden har skakats bort. Om det är jord kvar runt rötterna får det bli i påsen för restavfall.

Julmaten

Apelsinskal, lökskal och andra komposterbara rester från julstöket i köket läggs i den bruna papperspåsen för kompost.

Värmeljus och marschaller

sorteras som metallförpackningar. Det gör inget om det finns stearin kvar men du som vill vara riktigt noggran kan ta bort den lilla metallbiten som håller fast vecken.

Alebyggen svarar:

Vad gäller i ett rökfritt hus?

Var får man röka i era rökfria hus?

Patric Hultskär, förvaltningschef



● Många hyresgäster upplever att de störs av grannars rökning. Vi har därför infört rökfritt boende i all vår nyproduktion. I villkoret i hyreskontraktet står att huskroppen och dess närmiljö är rökfri. Det innebär att rökning varken är tillåten inomhus, på balkongen, vid entréer eller i nära anslutning till huskroppen. Den som vill ta en cigarett får gå en bit bort från huset, där det inte finns risk att rök åker in via friskluftsintag, fönster eller balkonger. Hyresgästen är ansvarig för sig själv och sina gäster.

Raketer på nyår – tänk på detta

Får man skjuta nyårskräkter i bostadsområdet?

Patrik Björk, förvaltare



● I Ale kommuns ordningsstadga finns riktlinjer om var och när man får skjuta fyrverkerier.

Du måste vara 18 år för att köpa, äga eller använda fyrverkerier och att skjuta fyrverkerier i bostadsområdet är såklart högst olämpligt. Hitta närmaste större öppna yta utan närliggande hus så är risken att en olycka sker mindre.

Läs mer om fyrverkerier på Ale kommuns webbplats och ta hänsyn till grannar och deras husdjur när ni firar in det nya året!

Hur får jag i gång tv-kanalerna?

Hur gör jag för att få igång tv-kanalerna i min tv?

Magnus Soovik, informatör och IT-samordnare



● I vårt avtal med Tele2 (gamla Comhem) är det cirka 14 st kanaler som ingår i hyran, gäller alla våra lägenheter med undantag av de som vi förvaltar åt Ale kommun.

Äldre lägenheter:

Koppla TV:n till det gamla antennuttaget och ställ in din TV på digital mottagning, gör en kanalsökning och du kommer du hitta våra kanaler.

Nybyggda lägenheter:

Du behöver teckna ett personligt abonnemang hos Tele2 och får då en TV-box hemskickad till dig. Ange din adress så avropar vårt redan tecknade avtal med dem. Du kommer inte att behöva betala någonting för detta.

Förvaltade lägenheter:

Dessa lägenheter har inget eget avtal utan du får teckna ett avtal själv. Vill du veta mer så finns det att läsa på vår hemsida under Hyresgästinfo/för dig som bor hos oss/TV, bredband och telefoni.

Har du frågor om ditt boende? Skriv till info@alebyggen.se



Kom i håg att blåsa ut ljusen!

Vinter, mörkt och jul, då tänder vi ljus. Kom bara ihåg att också blåsa ut dem – både för din – och dina grannars skull!

Kryssa rätt:

Det enda du behöver göra för att vara med och tävla är att svara rätt på fem frågor. Svaren hittar du genom att läsa tidningen. De av Alebyggens hyresgäster som skickat in rätt svar på någon eller några av tävlingsetapperna under året deltar i utlottningen av en fri månadshyra. Vinsten gäller hyran för december.

Första pris i etapp tävlingen är ett presentkort på Ale Torg för 500 kronor. Andra och tredje pris är en liten present. Tävlingen gäller enbart Alebyggens hyresgäster.



A. Hur mycket vit choklad behövs för Anettes snöbollar?

- 1. 50 gram
- X. 100 gram
- 2. 150 gram

B. Vilket år fick Catarina Mattila fast anställning hos Alebyggen?

- 1. 1981
- X. 1983
- 2. 1993

C. Hur många minuter har Alebyggens deltidssbrandmän på sig för att ta sig till brandstationen vid en utryckning?

- 1. 4 minuter
- X. 6 minuter
- 2. 10 minuter

D. Var ska julsnöret från paketen slängas?

- 1. I avfall för papper
- X. Bland plastavfallet
- 2. I restavfallet

E. Hur många veckor sommarjobbade Minna och Moa hos Alebyggen?

- 1. Fyra veckor
- X. Fem veckor
- 2. Sex veckor

Så här tävlar du:

Lämna din rätta rad på Alebyggens hemsida. Gå in på Alebyggens hemsida klicka på menyen "Hyresgästinfo" sedan via "Hemlängtan - vår hyresgästtidning" och klicka på "Till vår tävling Kryssa rätt". Glöm inte att fylla i namn, adress och lägenhetsnummer. Bara ett svar per hushåll får skickas in. Det går också bra att posta svaren. Skriv den rätta raden samt namn, adress och lägenhetsnummer på ett vykort och skicka till: **Kryssa Rätt, AB Alebyggen, Box 104, 449 22 Nödinge.**

**VI VILL HA DITT SVAR
SENAST DEN 31 JANUARI**

Grattis, Gun

Stort grattis till Gun Eriksson på Krokängsvägen 22 i Nol som vann ett presentkort på 500 kronor i senaste Kryssa rätt och fick besvara några frågor ur Hemlängtans hemliga frågelåda.

Vad har du jobbat med?

– Jag är sjuksköterska, men nu pensionär. Jag har jobbat inom barnsjukvård och de sista åren som områdeschef inom äldre-vården. Jag ville bli barnsjuksköterska för att jag gillade barn och har trivts med mitt jobb.

Vilken är din bästa egenskap?

– Jag vill ha koll på läget och är bra på att planera saker.

Vilken årstid gillar du bäst?

– Egentligen är det väl sommaren, jag älskar värme. Men jag är också väldigt glad för hösten. Då kan man koppla av, ta det lugnt och har inte så mycket krav på sig.

Vilken är den bästa bok du har läst?

– Jag är synskadad och har talböcker som jag lånar på Nödinge bibliotek. De känner mig och jag kommer med långa listor. Att utse bästa bok är svårt, men jag gillar *Där kräftorna sjunger* av Delia Owens.

Trygg boendeform i en ekonomiskt stökig tid

Kylan rullar in. Luften är hög och det är nio minusgrader i bilen när arla morgonstund tar fart mot en dag som börjat gry. Det är snabba puckar från att pumpan gröpts ur till att det vankas adventstid. Det är halt på vägarna och filbyten går långsamt under en jättelik måne i pendang mot en älv i stilla dis.

NÄR VI SUMMERAR ÅRET är det mycket som har hänt. I våras möjliggjorde vi för 16-åringar att ställa sig i vår bostadskö och vi hoppas att det gör att flytta-hemi-från-punkten kommer lite närmare. Samtidigt har flyttrörelserna minskat i en ekonomiskt snårig tid och när osäkerheten ökar är det fler som sitter still, bostadsaffärer går i stå och bostadsproduktionen i landet störttycker.

I Nol är vi i sluttampen av en omfattande omdaning av ett helt bostadsområde, vilket varit en fantastisk resa. I oktober nästa år flyttar vi in i de sista 29 nyproducerade lägenheterna på Folketshusvägen 2 samtidigt som vi firar att Alebyggen fyller 60 år. I Nödinge är snart 350 lägenheter renoverade och i början av juni firades det en härlig nationaldag för tredje gången i ordningen.

HÄROMDAGEN FICK JAG ett mail från en hyresgäst med ett par uppriktiga frågor. Hyresgästföreningen har informerat att Alebyggen vill höja hyran igen? Varför informerar ni inte om detta? Den höjdes ju nyss! – och slutligen – hur tänker ni när ni gör så här? Viktiga frågor som jag såklart vill svara på. Först och främst så är vi mycket medvetna om att det är tuffa tider för hushållen

och att en enveten inflation de senaste 18 månaderna tuggat stora hål i hushållskassan. Efter ett antal år med reallönehöjningar så är 2023 ett eländigt år för hushållsekonomin. I den här ekonomiska omställningen är vår ingång i förhandlingarna, som hålls varje höst, att vi som bolag kan ta ett stort ansvar för att hantera ökade ränte-, el-, vatten-, uppvärmnings- och underhållskostnader.

SAMTIDIGT MÅSTE VI höja hyran på ett vettigt sätt för att kunna leverera den service och det underhåll som vi vet att hyresgästerna efterfrågar. Det är en viktig balanspunkt som vi i förhandlingarna skall hitta mellan en önskan om låga, förutsägbara hyreshöjningar och behovet av att tackla räntekostnader som för bolaget ökat många gånger om sedan Riksbanken lämnade nollräntan i april 2022. När förhandlingarna är klara kommer vi ut med information om utfallet. Även om hyreshöjningarna i år, likväl som den närmaste tiden, kommer att vara högre än de varit på länge så är hyresrätten en trygg boendeform i en ekonomiskt stökig tid.

MED ÖNSKAN OM en
God jul & ett Gott
nytt år!

JOHAN REDLUND
vd Alebyggen

